



香港  
基督教服務處

全人關心 卓越創新

深滙樂Teen會

青年活動

2024年2-5月



每個人都有自己的花期，  
不必焦慮別人比你提前擁有。



“豬牙花”是一種發芽之後，  
就算經過一年也好，五年也罷，  
都不會開花的植物。

不過，它會每年一點一點成長，  
用掉差不多七至八年，甚至十年，  
終於迎來一次花開之期。



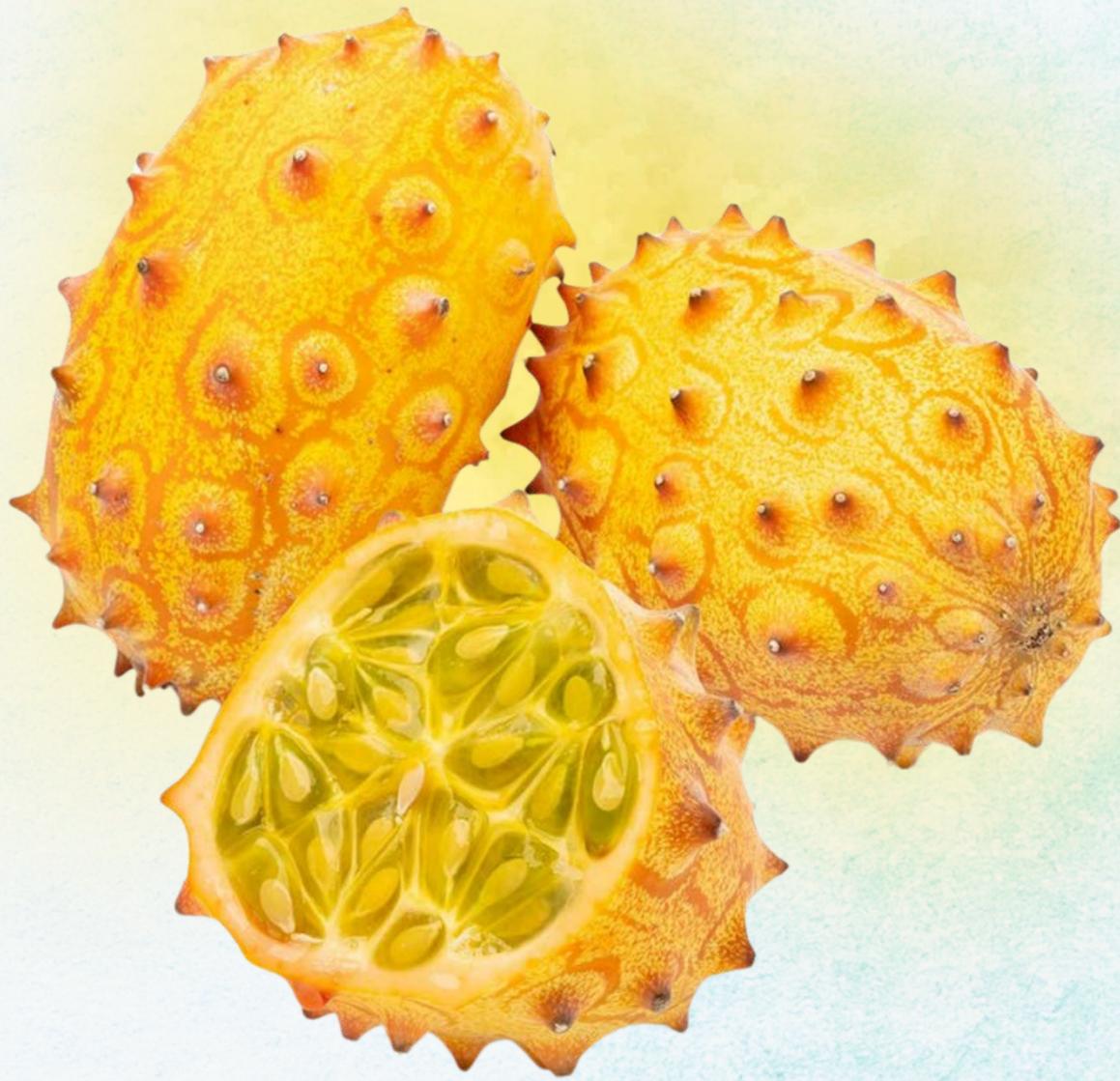
香港  
基督教服務處

全人關心 卓越創新

深滙樂Teen會

青年活動

2024年2-5月



一個人的價值，  
不能以他的外表來衡量。



“刺角瓜”被選為世界十大不討好水果之一，  
其外形奇怪，鋪滿瘤刺。

但在她不討好的外表背後，  
原來蘊含豐富的維生素C和膳食纖維，  
而且抗抵害蟲能力極高，  
堪稱地表最強的「惡魔果實」。



跟從自己的節奏  
尋找自己的花期

- 大自然教會我的事
- 有種失敗是青春
- 敢夢．敢想．敢做

所有活動名額有限，先到先得  
請熟讀以下報名流程，以免走寶！

### 會員優先報名

19/1/2024 7-9pm

親臨本單位即場報名  
(只限會員)

錯過咗優先報名日  
點算呀?

### 網上登記

20/1/2024 10am-  
31/1/2024 6pm

填妥以下Google Form



登記咗

就要留意whatsapp啦

### 公開報名

23/1/2024 2pm起

1. 查詢活動餘額
2. 填妥活動報名表
3. 親臨本單位辦理報名及付款

抱歉!

歡迎你繼續嘗試其他  
不同活動體驗!

YES!

恭喜您!

請憑whatsapp短訊，  
依時親臨本單位報名  
逾期將不獲留位

# 藍

Indigo dye

#享受創作過程



日期: 23/3/2024 (六)

時間: 下午2:30-4:30

地點: JCCAC

內容: 藍染體驗

對象: 現讀中一至中六會員 名額: 8人

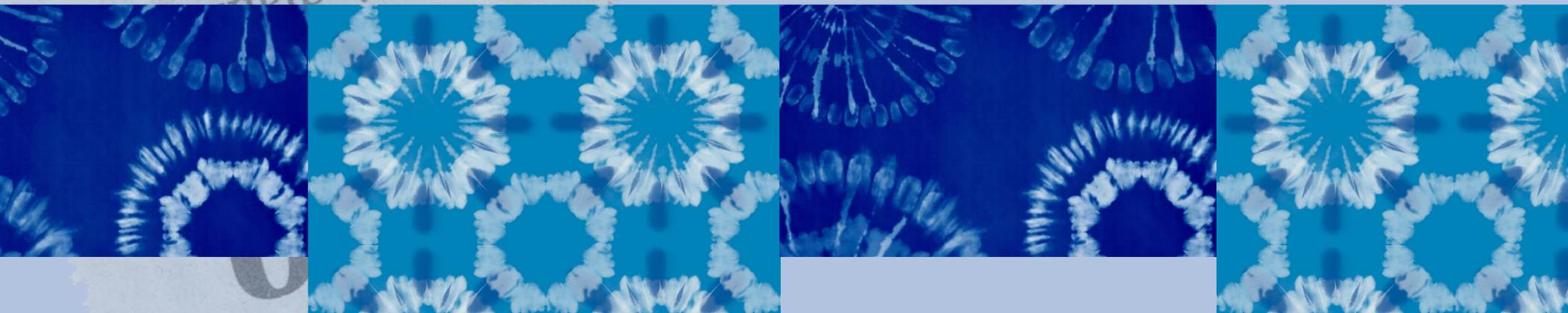
費用: \$60 (不設優惠名額, 已包材料費用)

負責職員: 社工阮翹恩 (Step Miss)

\*參加者可完成製作漁夫帽或布袋一個



#擁抱不完美的驚喜



藝術探熱

# 甜



《W240016YX》

## Sending Love on Mothers' Day

#表達愛的10種方法

日期: 10/5/2024 (五)

時間: 下午4:45-6:15

地點: 深滙樂Teen會

內容: **製作便當蛋糕**

對象: 現讀中一至中四會員

名額: 6人

費用: \$60 (優惠名額2名)

負責職員: 社工阮翹恩

(Step Miss)



爆汗挑戰

#自我探索

# 車



## Super Cycle Track Challenge

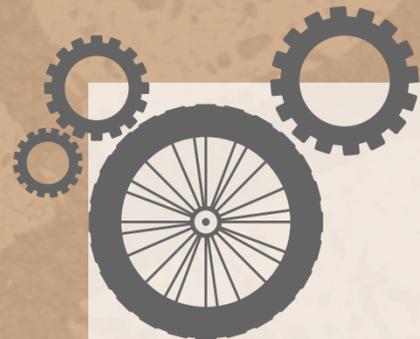
《W240011YX》

屯馬開通真的很興奮~~

但你又知唔知原來屯門去馬鞍山除咗搭鐵

仲可以踩單車㗎!

快啲一齊挑戰下呢個全長60公里嘅超級單車徑啦!



內容: 長途單車挑戰

對象: 現讀中一至中六會員

名額: 8人

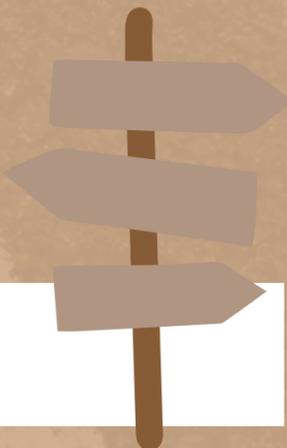
費用: \$100 (費用已包4次單車租用費、其餘交通及午膳費自備)

負責職員: 社工廖健聰 (Samuel Sir)

備註: 參加者須通過單車基礎技巧測試方可參加此活動。

#提升自我效能感

內容	日期	時間	地點
簡介會	19/4/2024 (五)	晚上6:00-7:00	深滙樂Teen會
基礎技巧訓練	20/4/2024 (六)	上午10:00-2:00	大埔至大尾督
單車行1	27/4/2024 (六)	上午10:00-2:00	屯門至上水
單車行2	4/5/2024 (六)	下午2:00-6:00	上水至馬鞍山
單車行3	11/5/2024 (六)	上午10:00-6:00	屯門至馬鞍山
總結及分享	13/5/2024 (一)	下午5:00-6:00	深滙樂Teen會



爆汗挑戰



Mountain

《W240013YX》

內容: 遠足行山、日出之旅

對象: 現讀中二至中六會員

名額: 8人

費用: \$60 (參加者需自備膳食及交通費)

負責職員: 社工廖健聰 (Samuel Sir)

#毅力與耐力

#山野環境保育

內容	日期	時間	地點
簡介會	9/5/2024 (四)	下午5:00-6:00	深滙樂Teen會
遠足活動	11/5/2024 (六)	上午10:00-6:00	*待定*
挑戰鳳凰山 +日出	25-26/5/2024 (六、日)	晚上9:30- 翌日上午9:30	鳳凰山
分享會	27/5/2024 (一)	下午5:00-6:00	深滙樂Teen會

# 槍 2.0

GUN 2.0

《W230433YX》

今季繼續有詢問度最高嘅IPSC!  
除咗有恆常射擊訓練及戰略練習,  
更有機會一齊SET好自己個IPSC主場,  
迎接不同嘅比賽交流機會!

日期: 19/2- 25/3/2024 (逢星期一)

時間: 下午4:45-6:15

地點: 深滙樂Teen會

內容: IPSC 訓練、場地佈置、比賽交流

對象: 現讀中一至中六會員

名額: 8人

費用: \$60 (優惠名額 3名)

負責職員: 社工陳豪男 (豪男Sir)

備註: 巡迴比賽交流暫定為

**21/3/2024 (四)**

詳情將於小組內通知。



# 繩 Rope

日期: 2/2/2024 - 23/2/2024 (逢星期五)

時間: 晚上7:15-8:45

地點: 深滙樂Teen會

內容: 花式跳繩技術訓練、生涯發展諮詢服務

對象: 現讀中一至中六會員 (跳繩經驗不限)

名額: 8人

費用: \$120 (不設優惠名額, 已包導師費)

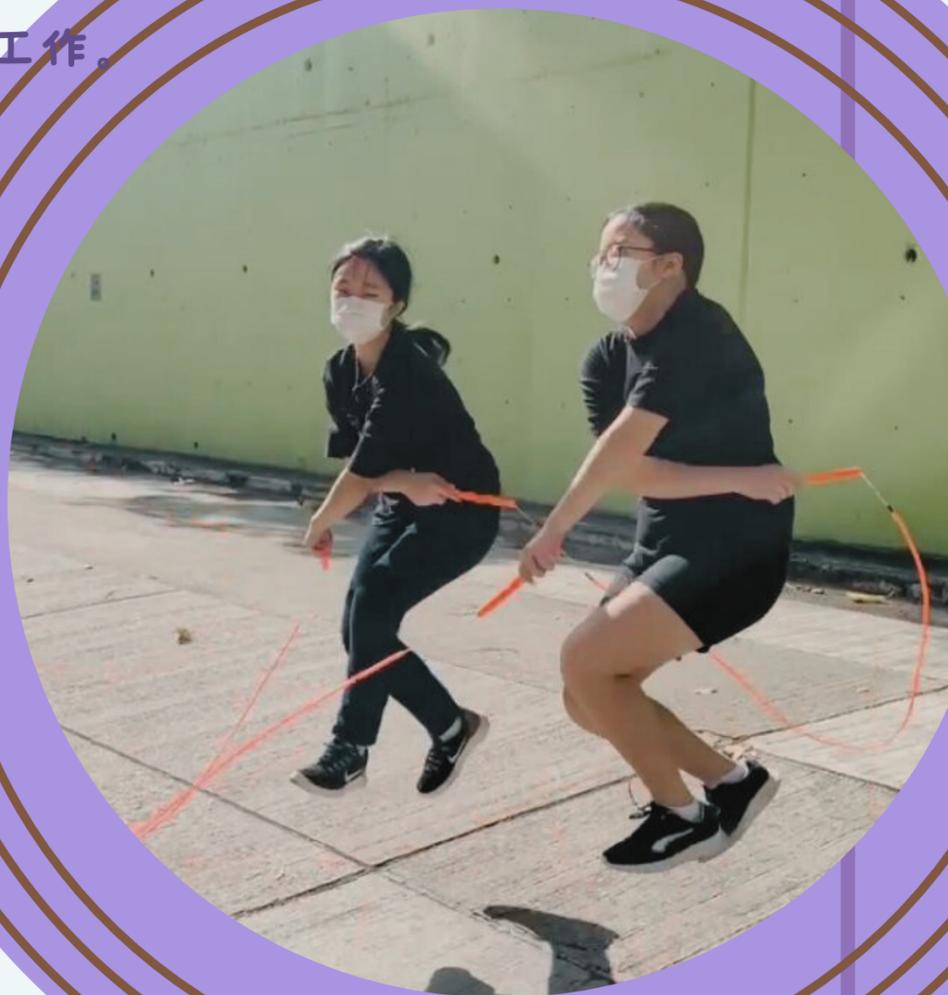
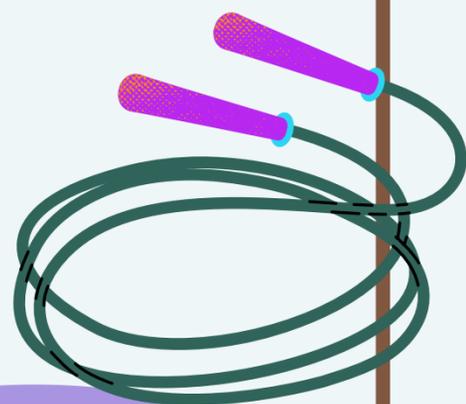
負責職員: 社工黎敬慈 (Geri Miss)

備註:

1. 課堂由考獲香港跳繩總會教師證書導師教授。
2. 表現良好者, 將獲推薦有酬教練或助教工作。

#培養堅毅素質

#生涯發展多元探索



# 泰

《W240010YX》

## Muay Thai

日期: 3/4/2024 - 29/5/2024 (逢星期三, 共7節)

**\* 1/5/2024及15/5/2024除外\***

時間: 晚上7:30-9:00

地點: 深滙樂Teen會

內容: 學習泰拳基本動作及技巧

對象: 現讀中四至中六會員

名額: 8人

費用: \$140 (優惠名額2個)

負責職員: 社工廖健聰 (Samuel Sir)

備註: 課程由合資格導師教授



#運動素質Get

#自我突破



社區活動

# 跑

《W240012YX》

Running Man

日期: 6/4/2024 (六)

時間: 上午10:30-6:30

地點: 深滙樂Teen會及深水埗區

內容: 破冰遊戲, 城市定向, 撕名牌大戰

對象: 現讀中一至中三會員

名額: 16人

費用: \$30

負責職員: 社工廖健聰 (Samuel Sir)

#社區凝聚及連繫

#團魂建立 Team



# 農

Farmer

《W240014YX》

除咗有甚少見到嘅赤麂同豹貓之外，仲可以近距離同唔同小動物接觸，邀請你一齊參加一日限定農場職員體驗！

內容：參觀農場，並體驗農場職員的日常工作

對象：現讀中三或以上青年

名額：20人

費用：\$50

負責職員：社工陳豪男 (豪男 Sir) 、

程序幹事杜熹璇 (璇Miss)

備註：

1. 參加者需自備交通費用、輕便午餐及飲用食水。
2. 請穿著運動服裝出席活動，防曬、防蚊等物品。
3. 如屬「未來點」生涯發展服務之對象，如經計劃社工推薦可獲活動資助。



#了解行業資訊

#發掘更多職業導向的可能性



內容	日期	時間	地點
簡介會	24/4/2024 (三)	下午6:00- 7:30	深滙樂Teen會
農場 體驗日	27/4/2024 (六)	上午9:00- 下午5:00	嘉道理農場

# 珠

Pearl



**內容:** 清貝體驗

**對象:** 現讀中一至中六會員

**名額:** 12人

**費用:** \$30 (不設優惠名額)

**負責職員:** 社工黎敬慈 (Geri Miss) 、  
程序幹事杜熹璇 (璇Miss)

**備註:**

1. 參加者需自備交通費用。
2. 如屬「未來點」生涯發展服務之對象，如經計劃社工推薦可獲活動資助。



內容	日期	時間	地點
簡介會	3/5/2024(五)	下午6:00-7:30	深滙樂Teen會
外出體驗	5/5/2024 (日)	上午9:00-2:00	香港珍珠養殖場 (*待定*)

#另類行業體驗

#珍珠照顧專員



ER Esports



內容: ER Esports 參觀、嶄新競賽體驗及職涯發展

對象: 現讀中一至中六會員

名額: 16人

費用: \$20

負責職員: 社工黎敬慈 (Geri Miss)

內容	日期	時間	地點
簡介會	10/5/2024 (五)	晚上7:15-8:15	深滙樂Teen會
電競館 體驗日	12/5/2024 (日)	下午2:00-6:00	深滙樂Teen會 及外間企業



# 吧

## Bartender Industry Exploration



日期: 21/3/2024 (四)

時間: 晚上7:30-9:30

地點: 深滙樂Teen會

內容: 調酒體驗, 職人分享

對象: 現讀中四至中六會員

名額: 8人

費用: \$50 (優惠名額2個)

負責職員: 社工廖健聰

(Samuel Sir)

備註:

未成年人士將會改為調製非酒精飲品



# 瓷 2.0

## Ceramics 2.0

#多元出路探索



日期: 13/3、20/3/2024 (三)

時間: 晚上7:30-9:30

地點: 深滙樂Teen會

內容: 職人分享、陶瓷製作體驗

對象: 18-24歲會員

名額: 6人

費用: \$100 (不設優惠名額)

負責職員: 社工陳豪男 (豪男Sir)

#每名參加者可製作小瓷杯及擺設小飾物各一

#用作品說故事

Featuring:



IG: chigooding





**位置及交通:**

 **南昌站A出口**  
 (經VWalk商場行人天橋  
 沿海達邨方向步行10分鐘)

**荔枝角站D3出口**  
 (經昇悅居商場前往  
 碧海藍天AEON正門對面)

**新巴 702路線**  
 於東京街西站下車步行5分鐘

**九巴 12A、18、36A、118路線**  
 於深旺道巴士總站下車步行1分鐘

**南昌港鐵站  
 A出口**



**VWalk 購物中心**



**我們的開放時間**

	10:00-12:30	14:00-17:30	19:00-21:30
週一 MON		✓	✗
週二 TUE	✓	✓	✓
週三 WED		✓	✓
週四 THUR		✓	✓
週五 FRI		✓	✓
週六 SAT	✓	✓	✗

單位開放

✗ 休息

電話 : 2779 9556

地址 : 香港九龍深水埗深旺道38號海達邨服務設施大樓七樓  
 (香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司)



**sspwhc**



**深滙樂Teen會**