



# 希望小天使

## Angel of Hope

### 親子義工及月捐計劃

Parent-child Volunteer & Monthly Donation Programme

## 成員通訊



香港基督教服務處  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新  
care for all excel in all

2022/2023 年度（第一期） 10月-12月活動

出版日期：2022年9月26日

### 1. 「小天使教室」 - 長者電話應用工作坊

截止登記：10月4日(星期二)

義工對象	只限已成為希望小天使計劃成員與家長以親子形式一同參與 * 適合 K2 或以上 * 活動以廣東話進行 * 因疫情緣故及場地所限，是次活動只限一位家長陪同，敬請合作。
日期	2022年10月8日(星期六)
時間	第一節：下午 2:30 至 3:30 第二節：下午 3:45 至 4:45 * 小天使只需參與其中一節服務 * 秘書處將盡量按照參加者的首選時段作編排，但若該時段已額滿，將有機會獲編排至另一時段
地點	長沙灣幸福邨(本處服務單位-幸福長者鄰舍中心)
義工服務目的	1. 促進長幼共融 2. 提升與長者溝通技巧
義工服務內容	1. 與長者一起玩遊戲及分享生活軼事 2. 教授長者使用智能電話的小技巧(例如：如何撥打電話、調較電話音量及光度等)
出席前預備	建議家長預先向小天使說明參與的活動性質及意義，令小天使能投入地參與及幫助加強學習效果。
義工時數	1小時

#### 報名程序及須知：

1. 名額有限，參加名額將以抽籤形式分配，而非先到先得。
2. 是次義工服務截止登記日期為 10月4日(星期二)
3. 請於連結登記成員資料：<https://forms.gle/puiFWsDQfxEHgCB49>
4. 已登記的成員將於 10月5日(星期三) 上午收到我們的電郵確認。如遞交登記後沒有收到 我們的確認通知，請最遲於 10月5日(星期三)下午 4時前致電秘書處。
5. 經抽籤後，各已登記的成員將於 10月6日(星期四)上午收到電郵通知名額分配結果。
6. 獲分配名額之成員，請依電郵上的連結於限期內回覆確認參加，若逾期未有回覆者，則視同放棄參加資格，我們將安排候補者補上。
7. 首次參加及未曾因個別事故(包括病假或退出)缺席活動者優先。
8. 有關活動安排，秘書處將因應當刻本港疫情最新發展及各項社交距離措施，決定會否如期舉辦或延期舉行。若活動有任何變動，秘書處將盡快聯絡家長。

## 2. 元州共融樂

截止登記：10月23日(星期日)

義工對象	只限已成為希望小天使計劃成員與家長以親子形式一同參與 * 適合任何年齡成員參加 * 活動以廣東話進行 * 因疫情緣故及場地所限，是次活動只限一位家長陪同，敬請合作。
日期	2022年11月5日(星期六)
時間	下午2:30至4:00
地點	九龍深水埗(本處服務單位-元州長者鄰舍中心)
義工服務目的	1. 促進長幼共融 2. 提升與長者溝通技巧
義工服務內容	1. 由長者分享故事繪本和教導親子試玩雜耍，帶來歡笑。 2. 發揮小天使的演藝潛能(如歌唱、跳舞、演奏樂器、功夫示範等)，為長者表演，傳揚歡樂氣氛。 3. 小天使們必須準時出席及參與整節時段，包括服務前簡介、與長者共樂及服務後總結經驗分享。
出席前預備	1. 有意表演的小天使必須預先報名及填寫表演項目，表演時間約1-3分鐘。鼓勵自由創作，發揮小天使潛能，最重要是小天使亦能樂在其中。活動當日不設綵排時間，如需播放音樂、器材及道具請自備。請留意是次活動場地表演的空間較為狹窄。 2. 小天使及家長們請穿著輕便衣服出席。 3. 建議家長預先向小天使說明參與的活動性質及意義，令小天使能投入地參與及幫助加強學習效果。
義工時數	1.5小時

### 報名程序及須知：

1. 名額有限，參加名額將以抽籤形式分配，而非先到先得。
2. 是次義工服務截止登記日期為10月23日(星期日)
3. 請於連結登記成員資料：<https://forms.gle/vSq9JYyJds92RmWj6>
4. 已登記的成員將於10月24日(星期一)上午收到我們的電郵確認。如遞交登記後沒有收到我們的確認通知，請最遲於10月24日(星期一)下午4時前致電秘書處。
5. 經抽籤後，各已登記的成員將於10月26日(星期三)上午收到電郵通知名額分配結果。
6. 獲分配名額之成員，請依電郵上的連結於限期內回覆確認參加，若逾期未有回覆者，則視同放棄參加資格，我們將安排候補者補上。
7. 首次參加及未曾因個別事故(包括病假或退出)缺席活動者優先。
8. 有關活動安排，秘書處將因應當刻本港疫情最新發展及各項社交距離措施，決定會否如期舉辦或延期舉行。若活動有任何變動，秘書處將盡快聯絡家長。

### 3. 「聖誕節創藝傳關懷」手工創作義工服務

截止登記：12月4日(星期日)

<p>義工對象</p>	<p>已成為希望小天使計劃之成員 * 適合任何年齡成員參加</p>
<p>義工服務性質</p>	<p>* 小天使與家長製作指定聖誕節特色手工，在聖誕節送上祝福和關懷給予本處之服務使用者，讓他們感受到社會人士的關愛。 * 為提升小天使對義工服務的興趣，請讓小天使在製作過程中有充分的參與，並向其說明送贈對象和原因等。</p>
<p>義工服務目的</p>	<p>1. 學習向他人表達關懷 2. 發揮創造力與動手實踐能力 3. 親子共樂及溝通</p>
<p>參加安排及服務時數計算</p>	<p>1. <b>不設參加的小天使人數上限</b>，但小天使仍須預先登記，以便秘書處能預計作品數目以安排送贈人數。</p> <p>2. 製作指定聖誕節特色手工(A-F款)： 小天使報名後，秘書處將透過電郵附上手工製作方法，以便家長與小天使一同製作。 ●內容：手工有統一基本模式(可參考下圖)，小天使可發揮創意美化作品 ●材料：材料和工具由小天使自備</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>A.</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>B.</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>C.</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>D.</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>E.</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>F.</p>  </div> </div> <p>3. 義工服務時數計算： <b>每件作品</b>計算半小時服務時數(最多計算2小時)、<b>每一款式</b>只可製作一件，不可重複創作 *如遞交的作品為現成購買之產品或不符合製作要求，本處將保留取消給予是次義工時數之權利。</p> <p>4. 秘書處會在服務完結及送出作品後，以電郵通知成員所獲義工時數。</p>
<p>交回作品方法及限期</p>	<p>於 <b>2022年12月7日(星期三)或之前</b> #，郵寄或親身交回作品至「希望小天使計劃」秘書處，讓秘書處能盡快將手工送到本處之服務使用者。(請於件上註明：希望小天使「聖誕節創藝傳關懷手工創作義工服務」收) # 逾期遞交作品者將不獲義工時數。(郵遞以郵戳為準) # 為使郵件能妥善送達，請確保郵件貼上足夠郵資及註明回郵地址，香港郵政將不會上門派遞郵資不足的郵件，而該郵件將會退回給寄件人。 * 收件地址：九龍尖沙咀加連威老道 33 號 6 樓 * 收件時間：星期一至五上午 9 時至下午 6 時(午膳下午 1-2 時除外)</p>
<p>報名程序及須知：</p> <p>1. <b>名額不設上限</b>，但仍須預先登記。是次義工服務截止報名日期為 12 月 4 日(星期日)。</p> <p>2. 請於連結登記成員資料：<a href="https://forms.gle/CYMkurqmBBdxKetQ6">https://forms.gle/CYMkurqmBBdxKetQ6</a> 已登記的成員將於 12 月 5 日(星期一)中午或之前收到我們的電郵確認。如遞交登記後沒有收到我們的確認通知，請最遲於 12 月 5 日(星期一)下午 6 時前致電秘書處。</p>	

#### 4. 「Try·情·尋·關心老情緒」 - 長者探訪活動

截止登記：10月9日(星期日)

<p>義工對象</p>	<p>已成為希望小天使計劃之成員 * 適合任何年齡成員參加 * 活動以廣東話進行</p>
<p>義工服務目的</p>	<p>透過一系列的活動（手寫自我介紹、電話視像通話及上門探訪），藉此推動參加者了解長者因衰老及經歷喪失帶來的情緒反應。向本處服務之長者傳遞關懷，協助他們就自我情緒作出梳理。</p>
<p>義工服務 第一部份： 認識老友記</p>	<p><b>內容：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>遞交自我介紹</b> 每位小天使親手撰寫一封 100 字以內的自我介紹信件，內容包括中文姓名、年歲、就讀年級、一至兩項我喜愛的事物或活動，例如：食物/興趣/書本/卡通/玩具等，小天使更可於信上畫上小插圖。</li> <li><b>夾附一張小天使的生活照</b> 由於是次義工活動小天使與老友記在通話前未有機會碰面，故以生活照先讓老友記認識小天使，從而投入電話溝通。</li> <li><b>交回信件限期</b> 填妥信件後，需於 2022 年 11 月 2 日前(星期三)或之前#，郵寄到「希望小天使計劃」秘書處，經秘書處整理後將配對小天使所關懷之老友記，並把信件及相片送到老友記手中。</li> </ol>
<p>義工服務 第二部份： 見見老友記</p>	<p><b>內容：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>小天使於 11 月 12 日及 11 月 26 日透過手機 Whatsapp 視像通話關懷長者及分享生活軼事。 <b>**請家長於首次視像通話前先聯絡老友記約定 11 月 12 日的通話時間，秘書處將預先發送配對資料**</b></li> <li>請大家從旁協助設定溝通話題及完成心情記錄，並於完成 2 次通話後，12 月 14 日（星期三）或之前郵寄交到「希望小天使計劃」秘書處。 <b>溫馨提示：電話對話中請勿提及太多個人資料，以及避免討論敏感議題</b></li> </ol>
<p>義工服務 第三部份： 探訪老友記</p>	<p><b>內容：</b></p> <p>完成 2 次視像通話後，我們準備了一些禮物送給參與是次活動的老友記，為給予老友記驚喜，將安排小天使及家長上門探訪及協助派發禮物予獲配對的長者。</p> <p>日期：2022 年 12 月 3 日(星期六) 時間：中午 12 時至 1 時 地點：長沙灣幸福邨(本處服務單位-幸福長者鄰舍中心)</p> <p>探訪注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>成員將各自上門探訪早前獲配對之長者。</li> <li>協助派發禮物予長者，並與他們聊天分享。</li> <li>小天使們必須準時出席及參與整節時段，包括服務前簡介探訪注意事宜及服務後總結經驗分享。</li> </ol>

出席前預備：	<ol style="list-style-type: none"> <li>必需參與是次義工服務<b>全部</b>（共三個活動）的活動</li> <li>請家長預先向小天使說明參與的活動性質及意義，令小天使能投入地參與。</li> </ol>
義工時數	<p>完成全部（共三個部份）之活動，可獲發 6 小時義工時數。  <b>*如中途退出，將不獲發任何時數。</b></p>

報名程序及須知：

- 名額有限，參加名額將以抽籤形式分配，而非先到先得。
- 是次義工服務截止登記日期為 10 月 9 日(星期日)
- 請於連結登記成員資料：<https://forms.gle/PtJkeUV3RXBBBoCEP7>
- 已登記的成員將於 10 月 10（星期一）上午收到我們的電郵確認。如遞交登記後沒有收到我們的確認通知，請最遲於 10 月 10 日(星期一)下午 4 時前致電秘書處。
- 經抽籤後，各已登記的成員將於 10 月 13 日(星期四)上午收到電郵通知名額分配結果。
- 獲分配名額之成員，請依電郵上的連結於限期內回覆確認參加，若逾期未有回覆者，則視同放棄參加資格，我們將安排候補者補上。
- 首次參加及未曾因個別事故(包括病假或退出)缺席活動者優先。
- 有關活動安排，秘書處將因應當刻本港疫情最新發展及各項社交距離措施，決定會否如期舉辦或延期舉行。若活動有任何變動，秘書處將盡快聯絡家長。**

如有任何查詢，請致電「希望小天使」計劃秘書處（2731-6369 鍾先生）。

\*\*\*\*\*

香港基督教服務處「希望小天使」計劃秘書處

地址：九龍尖沙咀加連威老道 33 號 6 樓；

電話：2731 6369；傳真：2731 6363；

電郵：angelofhope@hkcs.org