



香港基督教服務處  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新  
care for all excel in all

觀塘樂Teen會  
Kwun Tong Happy Teens Club



社會福利署資助服務

Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

會訊 Newsletter

6-9 月

Jun - Sep

2024

入籤時間：

2024 年 5 月 7 日

上午 10 時正至

2024 年 5 月 19 日

晚上 10 時正

會員優先報名日：

2024 年 5 月 26 日 (星期日)

入籤  
QR Code



詳情可參閱 P.3



# 目錄

- P.01 目錄
- P.02 單位及機構介紹
- P.03-05 活動報名程序及須知
- P.06-08 中心動向
- P.09-14 正在樂 Teen
- P.15-16 安·樂窩居計劃
- P.17-19 超能特攻隊
- P.20 社區 Teen 地
- P.20-30 兒童 Teen 地：6 歲 -12 歲
- P.31-38 青少年 Teen 地：12 歲 -24 歲
- P.38-39 跨年齡 Teen 地：6 歲 -24 歲兒童 / 青少年
- P.40-42 家長 Teen 地
- P.43-47 親子 / 家庭 Teen 地：6 歲 -24 歲兒童 / 青少年及其家長
- P.47 Featured Topic: Ethnic Minority
- P.48-52 多元成長 Teen 地
- P.53-58 服務質素標準

## 單位及機構介紹

### 單位服務宗旨

我們關注兒童及青少年的全人發展，特別關心身處不利環境及被忽略的青少年，協助他們成為快樂、能實現自我、關愛他人及在社會上有貢獻的一份子。

### 單位服務目標

- 提升青少年處理困難的能力。
- 促進青少年的潛能發展，建立正面的發展方向。
- 協助身處不利環境的青少年健康成長，融入社會。
- 加強青少年、家庭、學校及社會之間的聯繫，鞏固支援網絡。
- 倡導社會關注青少年的全人需要，締造一個更有利的成長環境予青少年。

### 單位服務內容

社工會在不同的工作地點，包括服務單位、中、小學及社區等地方接觸兒童、青少年及其家庭，為他們提供個人輔導、小組、活動及興趣發展服務，並進行社區教育及倡導工作。我們特別為有需要的服務對象設計多項度身訂造的計劃。

### 主要服務對象

6 至 24 歲在觀塘區內就讀或居住的兒童、青少年及其家庭。

## 機構介紹

香港基督教服務處（服務處）成立於 1952 年，多年來致力建立一個仁愛、公義的社會。服務處一直為有需要人士提供適切、專業、真誠的優質服務，對弱勢及被忽略的社群尤為關注，並以「社會仁愛公義、人人全面發展」為願景，為市民及社會締造希望、倡導公義、牽引共融。

@ info@hkcs.org

☎ 2731 6316

☎ 2731 6333

📍 香港九龍尖沙咀加連威老道 33 號

🌐 www.hkcs.org

📘 www.facebook.com/hkcs.org

# 活動報名程序

2024年6月至9月  
兒童、青少年、家長及家庭活動

## 五月 May

星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
上午 10:00 -----> 會員抽籤登記						
13	14	15	16	17	18	19
-----> 晚上 10:00						
20	21 公開抽籤 決定報名次序	22 抽籤結果 公佈	23	24	25	26 會員優先 報名日
27	28 公開報名	29	30	31		

## 1 會員抽籤登記

- 每個家庭遞交一張「報名次序抽籤表」，登記人必須為家長或個人會籍之會員，並持有效會員證（有效期必須為2024年9月30日或之後），違者將被取消資格。
- 所填寫之家庭成員姓名必需為直系親屬及已登記入會。
- 請掃描右方的二維碼或輸入網址：  
<https://forms.gle/6wXv5EMg6AFhbK2e9>，於網上填妥「報名次序抽籤表」。
- 遞交表格後，請耐心等待，本中心會於2024年5月22日公佈報名次序抽籤結果。
- 入籤登記之次序並不代表活動報名之前後次序。

2024年5月7日  
上午10時正至  
2024年5月19日  
晚上10時正



## 2 公開抽籤決定報名次序

公開抽籤決定報名次序  
2024年5月21日 下午3時正  
於安達頓辦事處舉行抽籤，歡迎來臨見證。

## 3 抽籤結果公佈

2024年5月22日（星期三）

查詢報名時間

- 抽籤結果將會顯示指定報名時段以及會員編號。  
例子：

報名時段	會員證編號
10:00-10:15	K190XXX
11:00-11:15	K120XXX

如此類推

- 會員請自行留意及查看抽籤結果，本中心將不作個別通知。

抽籤結果會張貼於安達頓辦事處、順利社區中心、WhatsApp 群組及本單位 Facebook。

## 4 會員優先報名日

2024年5月26日（星期日）

- 按抽籤公佈的時間到達安達頓辦事處。
- 當日只接受已登記抽籤人士辦理報名手續。
- 當日恕不辦理續會、轉換或退出活動的手續。
- 每位報名人士可選報最多3個個人及每個家庭可報2個家庭的小組/活動，請確認活動日期，盡量出席。
- 若以支票付款，抬頭請寫：「香港基督教服務處」或【Hong Kong Christian Service】  
一切活動及班組資料，以當日公佈為準，請留意展示之更新資料或於報名前向職員查詢。

報名程序：

- 會員需按照已抽籤的時段到中心，例（報名時段 10:00-10:15）並出示有效會員證作登記。
- 完成檢查後，才能取得該時段籌號作報名次序。
- 一經確定名額，須即時繳費。
- 如逾報名時段，報名程序則安排在下一輪時段進行報名。
- 如活動已滿額，可留後備名單（不設上限）。

請帶備以下物品：

- 1) 最新有效會員證。
- 2) 現金（恕不接受千元紙幣）/ 支票（恕不接受期票）。

## 5 公開報名

2024年5月28日起（星期二）於開放時間內

餘下之活動名額將公開接受會員及非會員報名，活動名額有限，先到先得。

## 報名目前須知

優惠資格申請 2024年5月25日或之前於開放時間內

1. 綜援家庭或低收入家庭可以優惠價參加活動。
2. 請於限期前帶同以下任何一種證明親臨安達頓辦事處辦理申請：
  - 綜援家庭證明書 · 書簿津貼證明書
  - 學費減免證明書 · 其他減免證明書
3. 如未能於限期前申請者，則以會員價參加活動。

# 活動須知

## 取消資格

在下列情況下，本單位有權取消參加者的資格，而所繳交之費用概不發還：

- 參加者不符合參加活動的資格；
- 在活動進行期間參加者對他人造成嚴重騷擾而且不遵從活動負責職員的勸喻；
- 由非報名人出席課程或活動。

## 退出活動

1. 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交之費用將不獲發還，而有關活動的費用本單位會以該活動收費的 50% 為上限退還予參加者，惟以上之申請須於活動舉行前最少七天帶同收據於開放時間親臨安達邨辦事處提出申請，逾期將不獲發還任何款項。
2. 參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交費用：
  - 活動因收生不足或其他原因而取消；或
  - 本單位因特殊情况更改活動日期，而參加者在新的舉辦日期未能出席；或
  - 本單位因特殊情况更改或取消活動。上述情況，請在接獲本單位通知起計三星期內，帶同收據於開放時間親臨安達邨辦事處辦理退款手續，逾期將不獲發還任何款項。
3. 如參加者於報名後因私人理由要求轉換活動，必須於原活動舉行前最少七天帶同收據於開放時間親臨安達邨辦事處提出申請，轉換以一換一形式進行，並須繳付每項 \$20 手續費。若參加者選擇轉報收費較高的活動，須補回差額；而選擇較低收費的活動，則本單位概不發還差額。

## 參與網上活動須知

1. 為保障閣下與其他參加者的利益，不得將參與網上服務的連結（包括但不限於視像會議網址、會議號碼、密碼）公開發佈。
2. 每名成功報名之參加者所獲得的連結只限用於一個裝置，請勿同時以多個裝置開啟連結。
3. 建議參加者在活動開始前 10 分鐘登入系統，測試裝置是否正常運作，並耐心等待工作人員核實服務使用者身份。
4. 由於網上通訊軟件有可能涉及一定程度的風險，參加者應避免在活動洩露自己的重要私人資料，例如身份證號碼、銀行帳戶號碼等。
5. 參加者須使用能保障其及其他參與活動人士私隱的房間或場所接受服務。並盡可能使用耳機及開視訊以確定參與人士的身份。
6. 如參加者認為網上活動形式不切合自己需要，歡迎與負責職員聯絡選擇其他合適活動。

如有任何登入問題及疑問，請在辦公時間致電 2342 6156，尋求職員協助。

# 中心動向

## 重要消息通告

### 1 優惠收費政策 (報名須知)

#### 優惠收費名額

適用於領取綜援、全額書簿津貼、3/4 額書簿津貼或半額書簿津貼會員，部份活動優惠名額數量有限，名額先到先得。

備註：1. 以上優惠不適用於軍軍服務；

2. 本單位保留有關政策最終決定權。

### 2 公眾假期

本單位於以下公眾假期暫停開放：

2024 年 06 月 10 日 (星期一) 端午節

2024 年 07 月 01 日 (星期一) 香港特別行政區成立紀念日

2024 年 09 月 18 日 (星期三) 中秋節翌日

## 學習「正」環境

學習需要寧靜舒適的環境，讓你能夠專注溫習，有需要時又可以與同學共同研習，甚至在「我諗唔明」的時間可以搵職員傾傾呢！

自修室

Wi-Fi

休憩地方

訴心事

共享空間



# 「新同事介紹」



## Gavin

大家好！我係觀塘樂Teen會新社工 Gavin！我平時鍾意做運動，例如打波同跑步，亦都會去釣魚同露營。如果見到我講話歡迎搵我傾偈，一齊交流吓！



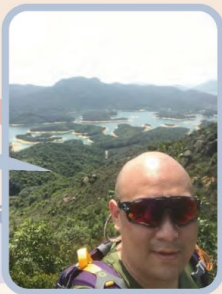
安達邨 Whatsapp QR CODE



安泰邨 Whatsapp QR CODE

## Friend

Hello ~！我叫 Friend 啊，大家可以叫我朋友或者葉 Sir 都得，我的工作除咗入校工作外，都會搞好多活動畀大家嚟，我平時會釣魚、行山、露營、攀石、繩索、踩單車、影相、煮咖啡、煮野食、仲有 DIY 裝修，但我鍾意都係同你哋傾吓偈，如果有活動想玩可以直接同我講，我會認真聽同認真諗㗎！



一棵樹身上充滿唔同嘅顏色，樹葉係綠色、樹幹係啡色而佢開出嚟嘅花更係五顏六色，你又鍾意邊一種顏色呢？唔同人對顏色有唔同嘅解讀，我哋觀塘樂 Teen 會對顏色 (COLOR) 都有一啲嘅睇法。

### C Care 關心

朋友遇到唔開心嘅事，我哋可以主動關心佢。關心別人可以好簡單，只需表心誠一句問候或陪伴就足夠，但我哋又有冇經常關心自己呢？在學業、工作上會感到忙碌及壓力，給予自己「小休息」放鬆心情深呼吸，嘗試每日關心自己，所有問題都有解決的方法。

### O Optimism 樂觀

每個人都會有開心同傷心嘅時候，遇到有趣嘅事，我哋會感到開心；遇到無法控制嘅事，我哋會感到害怕。讓我哋成爲一個樂觀嘅人，感覺好事會發生，事情會成功，凡事多往好處想。

### L Laugh 笑

唔知大家有冇試過當聽見人哋大笑時，自己都想笑，甚至忍唔住就直接笑出聲呢？笑有好多好處，可以令我哋心理及生理更健康。今個暑假嘗試對身邊唔同人笑多一啲。

### O Options 選擇

每一日我哋都要作出好多選擇，例如今日想著邊一件衫、今晚晚餐食咩好。大部分時候選擇往唔止一個，不妨多聆聽人哋嘅意見，或者你會搵到最合適自己嘅選擇。

### R Relationship 關係

大人小朋友都應該有聽過呢一段嘅歌詞「一枝竹子會易折彎、幾枝竹一扎斷折難」，當生活上唔同嘅事情令你感到壓力，嘗試搵身邊家人或朋友分享喜怒哀樂。

一年容易又暑假，快啲跟住  
我哋觀塘樂 Teen 會一齊迎  
接色彩繽紛嘅暑假啦！



## 正在推介 青年人 推介



### 甚麼是電繪？

相信大家平時都會經由觀看動漫或者網上接觸到不同的畫作。而創作這些作品的方法就係通過電繪，即利用 iPad 或者數位板繪製的作品，而不是傳統的畫布及顏料。

### 為何開始創作？

大家好，我的名字叫梓桐，今年 16 歲，就讀中學四年級。從幼兒園時我便熱衷於繪畫，因為需要的材料很簡單，只需要鉛筆及畫紙便可創作。當時我同樣很喜歡觀看卡通片，而且常常會繪製我喜歡的角色。

最啟發我持續創作的便是我的幼兒園校長，她在我們畢業時為我的畫作額外設立一個新的獎項。我還清楚的記得過了幾天在回家的路上，看到有位小朋友拿著校刊誇讚我的畫作呢！

### 為何堅持了畫畫十年？

慢慢的，我接觸了各種不同的畫材，例如水彩、馬克筆、彩鉛等等，最終在初二購買 iPad 開始了電繪之旅。在不停自學的過程中，因對動漫漫畫的熱愛，加上參加比賽拿過不少獎項，以及家人、身邊朋友的誇讚及支持，使我不斷堅持下去，以致藝術成為了我願意用一生追求的事情。

### 繪畫對我的重要性及創作過程

「身為藝術家，我不需要很富有，但是我需要很多的支持與鼓勵。我不能允許自己的感情生活或精神生活成為一潭死水，否則就會反映在我的作品、生活以及脾氣上。如果不創作，我的脾氣就會變得很古怪。」— 茱莉亞·卡梅倫

上述圖的構想過程：一開始只是一張被廢棄的草稿，在繪畫的過程中懷著強烈想要吃抹茶和甜品的欲望才促成了這個作品的誕生。而人物的背面是一個甜甜圈捏捏樂。現在才發現當時正值考試，而甜品和捏捏樂都是一種解壓手段，所以我當時則選擇用繪畫來宣泄當時的情緒。

### 不要限制自己的可能性，去嘗試不同的活動

當然我除了畫畫之外亦有參加各式各樣的活動，除 做好成績外，我亦有泰拳、慢跑、手帳、音樂劇、數碼媒體創作、閱讀等許多不同興趣。

不妨在空閒時留意下自己對甚麼感興趣！以此為方向不斷深入學習，發掘並享受真正的自我，成為自己想成為的人！

## 正在推介 安達隊

四處走走，享受人與人之間的互動，去到不同的地方探索發現新的自己。安達隊透過不同的興趣體驗活動嘗試將興趣轉化為專業，與不同的服務使用者一起發掘出自己的另一面。

除了活動體驗外，我們亦聚集一班有意服務社會的青年人組成義工隊，為社區不同的需要作出回應，期望為自己身處的社區盡一分力。



# 利泰隊

優質的親子關係包含父母的認同及支持、家人之間彼此一同真情互動並能留意大家的情緒需要等等，這些元素有助建立孩子成長的理想環境，令孩子感到安全、滿足和幸福。

而親子之間有著良好的溝通及互動則是發展優質親子關係的土壤，所以珍惜每次的親子互動及記著每個共同經歷的回憶，那些美好的種子就會栽種在小朋友的生命中令他們能夠茁壯成長和閃閃發亮！

小組讓家長放鬆心情及帶出正面管教的消息



小朋友愉快地學習與成長



親子之間的傳真相處時刻



# 學校發展及支援隊



基督教中國佈道會聖道迦南書院學校社工舉辦之「當內在小孩遇上外在小孩家長小組」合照及家長心聲。

滙基書院（東九龍）學生參與「Slash Teen 計劃」，學習水引繩結工藝，並製作成不同產品嘗試以市集形式銷售。



學校社工與學生製作浮游花瓶，從製作手工藝的過程中運用五感學習放鬆減壓技巧。



地利亞修女紀念學校（協和）學生進行職業探索活動。



學生戴上「有色眼鏡」體驗如何被想法限制生活，增加對自己情緒的覺察。



地利亞修女紀念學校（協和二中）家長日，同學習製作馬賽克杯墊。



學生展示以環保物料製成的潮流服飾，與作品拍照留念。



# 安 · 樂窩居計劃

安 · 樂窩居計劃致力透過多元化活動支援區內 6 至 13 歲兒童及其家庭，你有沒有留意我們計劃的活動呢？為舒緩家庭的照顧和管教壓力，計劃針對現時兒童及其家庭需要而舉辦不同活動，包括抗逆運動巡禮、兒童及親子等小組。



抗逆運動巡禮



兒童小組



家長小組



親子戶外活動



親子陶藝活動



## 課餘託管服務 2024-2025 學年

After Class Support Service 2024-2025



寄情留校

為家庭提供支援服務，協助照顧子女學業及成長需要，以舒緩家長壓力。

日期	9/9/2024-11/7/2025 (逢星期一至星期五，學校假期及公眾假期暫停)	名額	24名
時間	下午 3:30 - 下午 7:00	收費	\$1100/月
簡介會日期	6/9/2024 (星期五)	資助社工	黃曉晴 (晴晴姑娘)、譚凱華 (Jackie 姑娘)
簡介會時間	晚上 7:30 - 晚上 8:15	備註	1. 此為留表活動； 2. 參加者須為全職或兼職家長的子女； 3. 合資格者將於 6-7 月由社工安排面見； 4. 成功參與者將收到社工個別通知，屆時家長必須帶同參加者出席簡介會； 5. 不設補費，或於扣除支出的金額後按比例退還款項參加者。
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下) 功課輔導、身心靈/個人成長活動、團體活動。		
對象	6歲 - 12 歲兒童		

1. 此為留表活動；
2. 參加者須為全職或兼職家長的子女；
3. 合資格者將於 6-7 月由社工安排面見；
4. 成功參與者將收到社工個別通知，屆時家長必須帶同參加者出席簡介會；
5. 不設補費，或於扣除支出的金額後按比例退還款項參加者。



留表 QR Code

## 特殊學習需要潛能發展坊 - 運動篇

SEN Sports Workshop

活動編號	P240003CP	對象	6歲 - 12 歲兒童
日期	17/7-21/8/2024 (逢星期三) (6 節)	名額	6名
時間	上午 11:00 - 中午 12:00	收費	免費
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	資助社工	譚凱華 (Jackie 姑娘)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	備註	1. 此活動適合懷疑或已評估有特殊學習需要的學童； 2. 此為留表活動，若成功參與者將收到社工個別通知。
內容	透過不同運動的相關活動，改善特殊學習需要之學童對處理情緒和社交的能力。		

1. 此活動適合懷疑或已評估有特殊學習需要的學童；
2. 此為留表活動，若成功參與者將收到社工個別通知。



請預留空位



留表 QR Code

## 情緒 3D 覺察小組

3D Printing Workshop

活動編號	P240001CP	對象	6歲 - 12 歲兒童
日期	15/7-19/8/2024 (逢星期一) (6 節)	名額	10名
時間	下午 3:00 - 下午 5:00	收費	免費
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	資助社工	譚凱華 (Jackie 姑娘)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	備註	1. 此為留表活動，若成功參與者將收到社工個別通知。
內容	透過學習使用 3D 打印技術相關的軟件及硬件，製作有效舒緩情緒的玩具。		

1. 此為留表活動，若成功參與者將收到社工個別通知。



情緒

平時有情緒唔知點舒緩好，不如今次試吓自己設計可以幫助舒緩情緒嘅玩具啦！



留表 QR Code

計劃贊助



攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

# 超能特攻隊

我想成為鐵甲奇俠咁有自信，蜘蛛俠咁勇敢，同埋成為美國隊長咁有領導風範，我哋心裏面總係會有想變成爲某人或取得某人能力和成就嘅希望，有時甚至會執著於將呢啲希望投射到我哋孩子身上，而呢份執著有時更會轉化爲壓力。但其實想要變得更好從來唔需要變成其他人，每一個孩子都係獨一無二嘅個體，都係上天賦予嘅禮物，特殊學習需要嘅孩子更加擁有自己特別嘅能力。能否成功展現到唔同嘅能力輪廓取決於遇到嘅機會同嘅發展過程中所累積嘅一點一滴經驗。孩子並唔需要變成其他人先至可以變得更好，反而認識到自己嘅優點及缺點，勇敢接受挑戰，先係變好嘅關鍵。

一齊加入我哋嘅超能特攻隊，  
成爲自己嘅英雄！



## 誰「動」樂

I Love to Move It

活動編號	K240084LL	K240085LL	K240086LL
活動名稱	A 組	B 組	C 組
活動日期	15/6-29/6/2024 (逢星期六)(3節)	16/7-30/7/2024 (逢星期二)(3節)	6/8-20/8/2024 (逢星期二)(3節)
活動時間	下午 4:00- 下午 5:30	下午 3:30- 下午 4:30	
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)		
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)		
內容	1. 透過遊戲形式，運用小朋友強項並發展潛能。 2. 增加正面和輕鬆社交經驗，以提升兒童個人自信心。		
對象	6 歲-8 歲兒童		
名額	6 名		
每組收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40		
負責社工	林芷慧 (JoJo)		
備註	1. 請盡可能出席活動所有節數； 2. 此活動合適懷疑或已評估特殊學習需要的學童。		

我哋透過一齊跑跑跳跳玩遊戲，運用天生好動嘅特質，發掘小朋友潛能及提升小朋友自信心。



## 專注一鏢·專注力訓練飛鏢小組

Target with Concentration - The Darts Group

活動編號	K240087LL
日期	15/7-8/8/2024(5/8 暫停) (逢星期一、四)(7 節)
時間	上午 10:30- 上午 11:30
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)
內容	1. 學習不同飛鏢活動的規則及技巧。 2. 與學員個別討論如何提升專注力的方法，從而能應用在日常生活中。
對象	9 歲-12 歲兒童
名額	10 名
收費	會員 \$200 非會員 \$250 優惠 \$160
負責社工	吳澤樺 ( 葉 S )、許子聰 (James)
備註	1. 此活動已包括所有活動備用的器材； 2. 學員出席 6 堂可在最後一堂獲得一套飛鏢 (三支鏢連袋)。



透過飛鏢活動，以訓練小朋友專注力，學習專注的方法。



## Pokemon 小精靈日記

Pokemon Adventure for Dyslexia

活動編號	K240088LL	對象	9 歲-12 歲兒童
日期	14/8-28/8/2024(逢星期三)(3 節)	名額	6 名
時間	下午 3:00- 下午 4:00	收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	負責社工	戴天濤 (Tina)
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	備註	1. 此活動合適懷疑或已評估讀寫障礙的學童； 2. 此活動不適合對 Pokemon 卡牌有基礎概念之參加者。
內容	1. 透過理解 Pokemon 卡牌的內容學習記事及閱讀。 2. 以玩樂形式作爲讀寫訓練。		

懷疑讀寫障礙的小朋友一般對文字的理解較艱難，但加入一些趣味及圖像，小朋友的學習質素則會大大加分。



## DIY 馬賽克藝術工匠 · 社交訓練小組

DIY Mosaic Artisan

活動編號	K240089LL	K240090LL
活動名稱	A 組	B 組
活動日期	6/8-21/8/2024 (逢星期二-三) 6 節	
活動時間	上午 10:00- 上午 11:00	上午 11:30- 下午 12:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集取地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	1. 製作兩個馬賽克的製品。 2. 學習製作馬賽克的技巧。 3. 學習與人分享的好處。	
對象	9 歲 -12 歲兒童	
名額	8 名	
每組收費	會員 \$170 非會員 \$220 優惠 \$140	
負責社工	葉澤揚 (葉 Sir)	
備註	參加者完成 6 節活動後可獲得兩個馬賽克 (圖片只作參考, 作品種類需視乎參加者程度)。	

透過馬賽克製作過程, 讓小朋友學會分享才能完成更好的作品, 明白解決問題時雙贏的好處。



## DIY 模型達人

DIY Model Maker

活動編號	K240091LL	K240092LL
活動名稱	A 組	B 組
活動日期	6/8-14/8/2024 (逢星期二-三) 4 節	
活動時間	下午 2:00- 下午 3:00	下午 3:30- 下午 4:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集取地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	1. 學習製作不同模型的技巧。 2. 訓練小朋友以較靜的觀察力解決問題。 3. 與學員討論提升專注力的方法, 從而應用在日常生活中。	
對象	9 歲 -12 歲兒童	
名額	8 名	
每組收費	會員 \$170 非會員 \$220 優惠 \$140	
負責社工	葉澤揚 (葉 Sir)	
備註	參加者完成 4 節活動後可得到一個高達模型。	

透過模型製作, 以訓練小朋友專注力及對微細物件的觀察力。

## 巴士小博士

Bus Master



留意 QR Code

活動編號	K240093LL	
日期	8 月上旬 (暫定)	
時間	待定	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集取地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	透過導賞、參觀巴士廠等活動認識更多巴士知識。	負責社工
對象	6 歲 -8 歲兒童	名額
名額	20 名	收費
		會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
		林正謙 (JoJo)
		1. 請自備飲用水;
		2. 懷疑或已確診特殊學習需要學員優先;
		3. 活動已包括來回活動地點之交通費;
		4. 此為留堂活動, 若成功參與者將收到社工個別通知。

有冇小朋友係巴士迷, 留意到可以背巴士路線呢? 咁你就唔好錯過我哋巴士之旅嘍!

## 繽紛夏 Teen-2024 暑期閉幕禮

Colorful Summer 2024

活動編號	K240094LL	名額	不限
日期	24/8/2024 (星期六)	收費	免費
時間	下午 2:00- 下午 5:00	負責社工	戴天娜 (Tina)
活動地點	匯馬廣場或安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	備註	1. 活動詳情將會稍後公佈, 請各位密切留意中心資訊; 2. 如遇天雨, 活動會移師至匯馬 Teen 會安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下) 舉行。
集取地點	匯馬廣場或安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	1. 表演及分享活動。 2. 義賣及攤位活動。 3. 活動體驗工作坊。		
對象	社區人士		



經全視野

人生又經歷一個多姿多彩的夏天, 樂 Teen 會繼續邀請你一同分享, 為繽紛暑假好好總結, 讓美好回憶為下一學年的你加油打氣。

## 兒童 Teen 地: 6 歲 -12 歲

## 參觀科學館 2.0

Visit Hong Kong Science Museum

活動編號	K240095LL
日期	5/7/2024 (星期五) (暫定)
時間	下午 1:00- 下午 5:00 (暫定)
活動地點	香港九龍尖沙咀東部科學館二號
集取地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	參觀科學館內各項科技設施。
對象	6 歲 -11 歲兒童
名額	26 名
收費	會員 \$30 非會員 \$80 優惠 \$25
負責社工	江相富 (相富 Sir)
備註	1. 此活動已包括來回地點之交通費; 2. 此為留堂活動, 若成功參與者將收到社工個別通知。



留意 QR Code

經全視野

香港科學館致力為不同年齡的觀眾帶來愉快的學習體驗。我們透過參觀有趣的互動展品來激發大家的創意思維, 藉著親身嘗試和動手操作, 探索科學的樂趣。

你能說出香港十八區的名稱嗎? 你有無四處走走認識自己身處的地區以外的社區? 如果無, 咁就要參加今年美食家企劃, 將社區美食分享予其他會員。

## 小腳板遊香港之社區走走 × 美食家企劃

In Your Horizon X Little Chef

活動編號	K240096LL			
活動日期	31/7/2024 (星期三)	7/8/2024 (星期三)	14/8/2024 (星期三)	21/8/2024 (星期三)
活動時間	上午 10:30- 下午 1:00			
活動地點	觀塘廣場	葵涌廣場	西灣河太安樓	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集取地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)			
內容	探索美食。	葵涌廣場	西灣河太安樓	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
對象	8 歲 -12 歲兒童			
名額	8 名			
收費	會員 \$120 非會員 \$170 優惠 \$100			
負責社工	戴天娜 (Tina)			
備註	1. 請自備交通費及防曬用品; 2. 請穿運動裝服飾; 3. 活動費用已包括小食開支。			



經全視野

## 童遊 · 社區遊樂場

Let's Play the Playground in Community

活動編號	K240097UL		
活動名稱	啟德橋	深水埗橋	茶果嶺橋
活動日期	15/7/2024(星期一)	16/7/2024(星期二)	20/7/2024(星期六)
活動時間	下午 1:00- 下午 5:30		
活動地點	啟德	深水埗	茶果嶺
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)		
內容	走訪各區特色遊樂場,並進行社區探索活動。		
對象	8 歲 -12 歲兒童		
名額	8 名		
收費	會員 \$20 非會員 \$70		
負責社工	陳卓婷(卓婷姑娘)、黃翠儀(Tweety)		

- 備註
1. 請自備飲用水及交通費；
  2. 請帶備少量金錢；
  3. 請穿著運動服飾。

小朋友當然最愛四處走走,尤其遊樂場更是小朋友最佳的放電地點!這次走訪各區的遊樂場,除了玩樂放電之外,更能夠藉此探索各個社區,認識不同社區的故事。



实地考察



## 為我為你維他奶之遊

VitaVitasoy Visit



留意 QR Code

活動編號	K240098LL
日期	7/8/2024(星期三)(暫定)
時間	下午(待定)
活動地點	香港新界屯門建旺街 1 號(維他奶廠)
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容	透過導覽、故事影片欣賞、參觀廠房等等活動認識飲品的製作過程。
對象	6 歲 -8 歲兒童
名額	30 名
收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
負責社工	林芷慧 (JoJo)

- 備註
1. 請自備飲用水；
  2. 活動已包括來回活動地點之交通費；
  3. 此為留堂活動,若成功參與者將收到社工個別通知。

呢款飲品相信大人小朋友都歡迎,但究竟點製作出嚟你又知唔知呢?想知道就同我哋一齊去佢廠房參觀啦!



实地考察

## 生態遊

Go Green and Lead the Society



留意 QR Code

活動編號	K240099LL
日期	14/8-21/8/2024(逢星期三)(2 節)
時間	下午 5:30- 下午 6:30
活動地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容	透過小組活動,建立環保意識,從而學習環境保育,珍惜地球資源。
對象	9 歲 -11 歲兒童
名額	8 名
收費	會員 \$40 非會員 \$90 優惠 \$30
負責社工	江相軍(相軍 Sir)

- 備註
1. 此為留堂活動,若成功參與者將收到社工個別通知;
  2. 此活動正申請外間撥款,如資助不獲批准,活動收費將有機會調整或取消;
  3. 如參加者已稱此活動,則可優先考慮報名「參觀米埔自然保護區」。

透過大自然景色,提升保護生態環境的意識,珍惜大自然的供給及資源,從中學習感恩與珍惜。

## 參觀葛量洪號滅火輪展覽館

Visiting Hong Kong Science and Technology Parks Corporation

活動編號	K240100LL
日期	7/8/2024(星期三)(暫定)
時間	下午 1:00- 下午 5:00(暫定)
活動地點	香港海魚涌公園
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容	到訪葛量洪號一遊,認識香港歷史文物。
對象	6 歲 -11 歲兒童
名額	30 名
收費	會員 \$30 非會員 \$80 優惠 \$25
負責社工	江相軍(相軍 Sir)



实地考察



留意 QR Code

- 備註
1. 請自備飲用水；
  2. 此活動已包括來回地點之交通費；
  3. 參加者請於活動前赴食午膳；
  4. 此為留堂活動,若成功參與者將收到社工個別通知。

香港歷史博物館把「葛量洪號」列為藏品,建設「葛量洪號滅火輪展覽館」,妥善展示此滅火輪,展出獨特的消防文物,並輔以多媒體介紹,增進市民對香港海上救援工作的認識。

## 卡樂 B 之旅

Calbee Visit



留意 QR Code

活動編號	K240101LL
日期	28/8/2024(星期三)(暫定)
時間	下午 3:00- 下午 4:30
活動地點	將軍澳工業邨(卡樂 B 廠)
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容	透過導賞、影片欣賞、參觀廠房等等活動認識食品製作過程。
對象	6 歲 -8 歲兒童
名額	18 名
收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
負責社工	林芷慧 (JoJo)



实地考察

- 備註
1. 請自備飲用水；
  2. 活動已包括來回活動地點之交通費；
  3. 此為留堂活動,若成功參與者將收到社工個別通知。

但出品區零食成日食到舔舔,但點整出黎你又知唔知呢?想知道就同我哋一齊去佢的房廠參觀啦!

## 集中力疊杯大挑戰

Cup Stacking Challenge



自製活動

活動編號	K240102UL
日期	22/7-7/8/2024(逢星期一、三)(6 節)
時間	下午 3:00- 下午 4:00
活動地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容	1. 競技疊杯練習。
	2. 專注力訓練。
對象	8 歲 -12 歲兒童
名額	6 名
收費	會員 \$100 非會員 \$150
負責社工	馬煥鳴 (Shiny)
備註	中心會為參加者準備所需之工具。

「競技疊杯運動」是一項極具挑戰性和趣味性的運動,通過快速疊杯的動作,讓參加者能提升手部協調能力和反應速度。這項運動不僅能夠增強學生的身體協調性,還可以培養他們的集中力和耐力。

## 考我唔到

Chill Smart



自製活動

活動編號	K240103TL
日期	3/7-17/7/2024(逢星期三)(3 節)
時間	下午 4:30- 下午 5:45
活動地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容	1. 學習分工合作。
	2. 培養參加者解難能力。
對象	9 歲 -12 歲兒童
名額	5 名
收費	會員 \$30 非會員 \$80 優惠 \$20
負責社工	楊樂文(樂文 Sir)

小朋友在成長過程中難免會遇上困難,成功克服並在困難中學習,將會是小朋友成長路上的一個寶貴經驗。



### 遊戲小小達人

Mr Little Play and Mrs Little Play

活動編號	K240115LL	K240116LL
活動名稱	A 組	B 組
活動日期	17/7-31/7/2024 (逢星期三)(3 節)	7/8-21/8/2024 (逢星期三)(3 節)
活動時間	下午 3:00- 下午 4:00	
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
內容	透過遊戲、手工等，學習與人相處，提升社交技巧及協助面對升小挑戰。	
對象	準備升小一之兒童 (必須在活動開始前 / 當日滿 6 歲)	
名額	6 名	
每組收費	會員 \$40 非會員 \$90 優惠 \$30	
負責社工	林芷慧 (JoJo)	
備註	1. 請儘可能出席活動所有節數； 2. 兩班內容會重覆，只可報其中一班； 3. 此為留堂活動，若成功參與者將收到社工個別通知。	

嘿聚會升小新嘅你，準備識新朋友嘅你，係咪有啲緊張呢？唔駛怕！我哋一齊嚟呢個暑假學習點樣向新朋友相處！



自我照顧



家長 QR Code

### 資訊及科學應用小組 (C & D)

ICT Professional Development Group (C & D)

活動編號	K240120LL	K240121LL
活動名稱	C 組	D 組
活動日期	20/6-25/7/2024 (逢星期四)(6 節)	
活動時間	下午 2:30- 下午 3:30	下午 3:45- 下午 4:45
戶外活動日期	1/8/2024 (星期四)	
戶外活動時間	下午 1:00- 下午 5:00	
活動及戶外地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下) / 戶外地點: 帝曜天地 (九龍灣常悅道 8 號)	
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
內容	1. STEAM 教育在香港日趨流行，亦以機械、科學、工程，結合為一門獨特科學，有效激發學習需要、潛能、學習動機。 2. 小組 1/8/2024 將進行「帝曜天地」參觀，以拓展學童視野，並學以致用。	
對象	9 歲 -12 歲兒童	
名額	8 名	
每組收費	會員 \$120 非會員 \$170 優惠 \$100	
負責社工	江相軍 (相軍 Sir)	
備註	1. 此活動已包括來回地點之交通費； 2. 此活動 1/8/2024 將參觀「帝曜天地- 建造業零碳天地 STEAM 互動空間」。	

科學實驗及機械組裝。



生涯規劃



### 樂 Teen 宿一宵自理營

Take Care for Yourself Challenging Camp

活動編號	K240117LL	
日期	4-5/8/2024 (星期日至一)	
時間	下午 3:30- 翌日下午 12:00	
簡介會日期	18/7/2024 (星期四)	
簡介會時間	下午 5:30- 下午 6:30	
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
內容	1. 讓參加者學習自理及照顧自己。 2. 進行社協定向任務，解開不同的謎題。 3. 團體訓練及提升溝通技巧。	收費 會員 \$130 非會員 \$180 優惠 \$105 負責社工 戴天娜 (Tina) 備註 1. 參加者必須出席兩節會； 2. 請穿著運動服褲； 3. 請自備個人用品如更換的衣物、牙刷及毛巾等； 4. 請自備交通費及洗滌用品。
對象	9 歲 -12 歲兒童	
名額	20 名	

我大個仔，大個囡嘅！有冇信心參加樂 Teen 宿一宵自理營呢？經過兩日一夜自己照顧自己，無論咩衣食住行都可以做好啱。



自我照顧

### 檯上友誼第一，比賽第二

Board Game Friendly Match

活動編號	K240122TL	K240123TL
活動名稱	飯盤 A 組	飯盤 B 組
活動日期	18/6-2/7/2024 (逢星期二)(3 節)	21/6-12/7/2024 (28/6 暫停) (逢星期五)(3 節)
活動時間	下午 4:00- 下午 5:30	下午 4:00- 下午 5:30
實戰賽日期	12/7/2024 (星期五)	
實戰賽時間	下午 4:00- 下午 5:30	
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
內容	1. 讓參加者學習不同桌上遊戲類型，過程中讓參加者學習互相尊重，如何面對輸贏，自我鼓勵。 2. 參加者進行 3 項桌上遊戲友誼賽。	
對象	9 歲 -12 歲兒童	
名額	8 名	
每組收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40	
負責同工	侯穎茵 (Yan)、黃建彰 (Jason)	
備註	活動票出者前可獲得當當禮物。	

這個話比賽一定會傷感情嘍，今次大家一齊齊個友誼賽，學習從遊戲中面對輸贏。



### 資訊及科學應用小組 (A & B)

ICT Professional Developmental Group (A & B)

活動編號	K240118LL	K240119LL
活動名稱	A 組	B 組
活動日期	20/6-25/7/2024 (逢星期四)(6 節)	
活動時間	上午 10:30- 上午 11:30	上午 11:45- 下午 12:45
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
內容	STEAM 教育在香港日趨流行，亦以機械、科學、工程，結合為一門獨特科學，有效激發學習需要、潛能、學習動機。	
對象	9 歲 -11 歲兒童	
名額	8 名	
每組收費	會員 \$90 非會員 \$140 優惠 \$70	
負責社工	江相軍 (相軍 Sir)	

科學實驗及機械組裝。



生涯規劃



### 全職健人

How to Train Yourself

活動編號	K240124LL	
日期	11/7-1/8/2024 (逢星期四)(4 節)	
時間	晚上 7:00- 晚上 8:30	
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓李達樓地下)	
內容	透過高強度間歇訓練和烹調健康減脂食物，讓參加者建立健康生活習慣及學習制定目標。	名額 8 名 收費 會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80 負責社工 林芷慧 (JoJo) 備註 請參加者於每節前合適運動服和自備水樽。
對象	9 歲 -12 歲兒童	

煮靚雞啲又 Dry，自己一個做運動又 Dry，成日想變 Fit 同大隻啲啲你，今次唔係淨係得個理想，今個夏天一齊成為全職健人，改變自己，為自己訂立目標！



生涯規劃

## 「飾」彩小匠人

Accessories Making Group

活動編號 K240125LL  
日期 16/7/2024 (逢星期四) (4 節)  
時間 下午 2:30 - 下午 3:30  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 運用串珠、UV 流線及閃串等等手工材料製作頸扣、手鏈或項鍊等等的親朋禮品。

對象 9 歲 -12 歲兒童  
名額 6 名  
收費 會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$65  
負責社工 戴天娜 (Tina)  
價值觀教育

運用各種手工材料，創作獨一無二的飾品。



## 保護自己小勇士

Be a Brave Little Warrior

活動編號 K240129LL  
日期 20/7-3/8/2024 (逢星期六) (3 節)  
時間 上午 10:15 - 上午 11:15  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 提升自己的認識，學習如何保護自己的身體。

對象 6 歲 -8 歲男童  
名額 6 名  
收費 會員 \$30 非會員 \$80 優惠 \$25  
負責社工 梁炳銓 (銓 Sir)  
價值觀教育



透過啟發性的遊戲、卡通和多媒體的運用，在輕鬆的氣氛中教導學生建立正確的性態度及如何防範性侵犯。

## 「點點滴滴」水知園參觀

H2OPE Centre Visit

活動編號 K240126LL  
日期 18/7/2024 (星期四)  
時間 下午 1:00 - 下午 4:30  
活動地點 「水知園」新界天水圍天柏路 20 號水務署水天園大樓 1 樓及 2 樓  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 1. 透過遊戲及科學實驗了解水資源、水循環及天氣。  
2. 戴上 3D 眼鏡於球幕影院觀賞拯救地球的動畫電影「超級沙瓦多」。  
3. 觀賞不同有趣的展品。  
對象 6 歲 -9 歲兒童  
名額 20 名  
收費 會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50  
負責社工 戴天娜 (Tina)  
備註 1. 請自備防嗮用品及飲用水；  
2. 請穿著運動服飾。

小朋友透過遊戲，包括模擬於水塘釣魚及擔任水務督察等。亦可以親身體驗水的循環過程，讓他們對水資源有更深入的了解。



## 大個仔『論盡』性好奇

The Big Talk with Boys

活動編號 K240130LL  
日期 20/7-3/8/2024 (逢星期六) (3 節)  
時間 上午 11:45 - 下午 12:45  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 探索青少年成長時對身心的性好奇，學習保護自己及尊重他人的身體，迎接青春期的轉變。



對象 9 歲 -11 歲兒童  
名額 8 名  
收費 會員 \$30 非會員 \$80 優惠 \$25  
負責社工 梁炳銓 (銓 Sir)  
價值觀教育

擁有正確的性知識，讓兒童能認識及適應成長中生理、心理轉變所引起的困擾和憂慮，從而更能接受自我及建立自信，學習尊重及愛護自己和別人。

## 正向品格教育小劇場

Positive Character Educational Theater

活動編號 K240127UL  
日期 19/7-30/7/2024 (逢星期二、五) (4 節)  
時間 下午 3:00 - 下午 4:15  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 以不同戲劇手法將青少年投入戲劇世界，從而學習正向品格。

對象 7 歲 -10 歲兒童  
名額 8 名  
收費 會員 \$20 非會員 \$70  
負責社工 李潔 (潔姑)  
備註 請穿著運動服飾。  
價值觀教育

從小學習正向品格，讓小朋友擁有成長心態，以應對不同處境。



## 暗。角小玩伴

We Play! We Observe!

活動編號 K240128TL  
活動名稱 黑暗中體驗 遊樂場考察生  
活動日期 16/7/2024 (星期二) 23/7-6/8/2024 (逢星期二) (3 節)  
活動時間 下午 1:00 至下午 5:00  
活動地點 黑暗中對話體驗館 九龍區遊樂場  
集友地點 (荔枝角 D2 Place 第 1 期 7 樓 B 室) 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 與參加者到體驗館進行體驗式活動，讓參加者到各個遊樂場所進行考察及分組任務，增加對他人的同理心。  
對象 9 歲 -12 歲兒童  
名額 10 名  
收費 會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$70  
負責同工 侯穎茵 (Van)、梁潔琪 (Kitty)  
備註 1. 活動可計算義工時數；  
2. 請穿著運動服飾、自備飲用水及交通費；  
3. 此活動已包括黑暗中對話體驗館入場費用。

同理心可以讓我們與他人建立聯繫，透過了解他人嘅想法及感受，可以唔社交唔會出恰當反應，學習到與人相處。今次我哋會透過不一樣的體驗，讓小朋友更深刻地理解他人。



## 電繪達人趣味生物篇

Digital Drawing with Cute Animals

活動編號	K240132LL	K240133LL
活動名稱	海洋篇	陸地篇
活動日期	8/8-22/8/2024 (逢星期四) (3 節)	
活動時間	下午 4:00 - 下午 5:00	下午 6:00 - 晚上 7:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集友地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	學習電腦技巧，促進兒童情緒表達。	
對象	9 歲 -12 歲兒童	
名額	6 名	
每組收費	會員 \$90 非會員 \$140 優惠 \$75	
負責社工	戴天娜 (Tina)	
備註	參加者需要自備平板電腦及電子筆，如有困難可向負責同工查詢。	

想畫出動畫一般生動的動物，奇幻的背景加上不同的影像效果？一切都可以喺平板電腦上呈現。



## 情緒小「煮」人 (夏日篇)

Cook Cook Emotional Kid (Summer)

情緒小怪獸成日都玩突襲，有時小朋友都好難去應付情緒小怪獸，呢個夏天我哋會一齊整齊食去認識自己心目中的情緒小怪獸，學吓貼樣面對小怪獸！

活動編號	K240134LL	K240135LL	K240136LL	K240137LL	K240138LL
活動名稱	A 組	B 組	C 組	D 組	E 組
活動日期	22/6-13/7/2024 (逢星期六)(4節)	11/7-1/8/2024 (逢星期四)(4節)	12/7-2/8/2024 (逢星期五)(4節)	8/8-29/8/2024 (逢星期四)(4節)	9/8-30/8/2024 (逢星期五)(4節)
活動時間	中午 12:00-下午 2:00				
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)				
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)				
內容	透過甜品和食物製作形式，學習表達自己情緒及增加面對負面情緒的信心。				
對象	6歲-8歲兒童				
名額	6名				
每組收費	會員 \$120 非會員 \$170 優惠 \$95				
負責社工	林芷慧 (JoJo)				



情緒

1. 請自備食物及廚器；
2. 請儘可能出席活動所有節數；
3. A、B、C、D 及 E 組的甜品食譜並不會重複。

## 視覺藝術小組

Visual Arts

藝術創作除唔講參加者能夠學以致用及成為一門手藝，亦強調創作與欣賞並重，從中認識專業性格及情緒。

活動編號	K240139LL	K240140LL
活動名稱	A 組	B 組
活動日期	26/6-31/7/2024 (逢星期三)(6節)	
活動時間	下午 2:30-下午 3:30	下午 4:45-下午 5:45
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
內容	藝術品、工藝品製作。	
對象	8歲-11歲兒童	
名額	13名	
每組收費	會員 \$70 非會員 \$120 優惠 \$60	
負責社工	江相軍 (相軍 Sir)	



情緒

## 「童聲童氣」情緒學習小組

Learning Emotion Through Playing

情緒對孩子來說是一種複雜的概念，小組透過不同的手工藝協助孩子適當表達及處理自己的情緒。

活動編號	K240141LL
日期	6/8-15/8/2024 (逢星期二、四)(4節)
時間	上午 10:30-上午 11:45
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)
內容	透過製作不同的手工藝作品讓小朋友學習覺察、表達及調節情緒，提升情緒管理的能力。
對象	6歲-8歲兒童
名額	6名
收費	會員 \$80 非會員 \$130
負責社工	劉芷琳 (正琳姑娘)



情緒

## 英文繪本學情緒

My English Emotion Picture Book

活動編號	K240142LL	K240143LL	K240144LL
活動名稱	A 組	B 組	C 組
活動日期	15/6-6/7/2024 (逢星期六)(4節)	12/7-2/8/2024 (逢星期五)(4節)	9/8-30/8/2024 (逢星期五)(4節)
活動時間	上午 10:00-上午 11:00		中午 12:00-下午 1:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)		
內容	透過閱讀繪本形式，學習表達自己情緒及增加面對負面情緒的信心。		
對象	6歲-8歲兒童		
名額	8名		
每組收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$60		
負責社工	林芷慧 (JoJo)		
備註	1. 請儘可能出席活動所有節數； 2. A、B 及 C 組的內容不會重複。		



情緒

小朋友有情緒好正常，情緒小怪獸一出聲就好難對付，閱讀英文繪本除可以學英文之餘，我哋仲可以透過閱讀繪本來認識自己心目中情緒小怪獸，學吓貼樣面對小怪獸！

## POKEMON 桌上遊！

Assemble Pokemon!

活動編號	K240145LL	名額	8名
日期	16/7-30/7/2024 (逢星期二)(3節)	收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
時間	下午 4:30-下午 6:00	負責社工	戴天瑋 (Tina)
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	備註	1. 參加者可獲得一副隨機 POKEMON 對戰牌組； 2. 請自備交通費及功用品。
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)		
內容	遊玩 POKEMON 卡牌。		
對象	9歲-12歲兒童		



情緒

透過遊玩 POKEMON 卡牌，學習與人相處，應對勝負及做好情緒管理。

## 我的「皮」氣製作

My Love to My Father in the Special Festival

活動編號	K240146TL	K240147TL
活動名稱	A 組	B 組
活動日期	15/6/2024 (星期六)	
活動時間	下午 2:30-下午 3:45	下午 4:30-下午 5:45
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
內容	1. 製作皮革作品送給家人； 2. 讓參加者學習變換的 5 種語言，增加對家人表達關心及愛意。	
對象	9歲-12歲兒童	
名額	10名	
每組收費	會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50	
負責社工	保韻茵 (Yan)	



情緒

父親節係一個慰勞家人嘅日子，呢一日就等我哋以行動去表達對家人嘅愛意。如果未知可以做好好就要參加今次呢個活動，好好咁用自己嘅心意去為家人製作一番！



## 義「Teen」堂

Program Worker's Training

活動編號 K240148LL  
日期 5/6-10/7/2024 (逢星期三)(6 節)  
時間 晚上 7:30-晚上 9:00  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 船謎活動帶領者。

對象 16 歲 -24 歲青少年  
名額 6 名  
收費 免費  
負責社工 江相軍 (相軍 Sir)

義工服務及查詢細則

透過策劃解謎活動 (貫曉解謎、密室逃脫) 由體驗劇本、熟讀劇本到帶領劇本。由背景音樂、燈光控制, 以至主持的角色, 既是參與者, 又是帶領者, 不着痕跡與參加者一同推動劇情進展。

## 日與夜的漂流 2.0

Caring for the Homeless 2.0

活動編號 K240149TL  
活動名稱 尋香找找 流浪之人對話  
活動日期 8/7-25/7 (逢星期日) 及 7/8/2024 (星期三) (3 節) 8/8/2024 (星期日)  
活動時間 晚上 7:00-晚上 8:30 晚上 6:30-晚上 9:00  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下) / 深水埗  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下) / 深水埗

內容 1. 25/7 (時間: 晚上 7:00-晚上 10:00, 於深水埗直接解散) 將會外出進行社區定向, 認識無家者的衣食住行。  
2. 為探訪無家者製作甜品美食, 進行遊行及籌備。  
對象 12 歲 -18 歲青少年  
名額 10 名  
收費 會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40  
負責同工 保頓區 (Yan)、黃建斌 (Jason)

備註 1. 請穿著運動服裝;  
2. 請自備交通費用;  
3. 此活動可計算義工時數。

「繁華鬧市, 燈光普照”, 香港是個五光十色的城市, 輝煌的背後有很多辛酸酸故事, 呢次带大家走入香港鬧市中, 探索「無家者」鮮為人知隱故事。

義工服務及查詢細則

## 中秋青年義工

Mid-Autumn Youth Volunteer

活動編號 K240150TL  
活動名稱 義工預備 中秋攤位服務日  
活動日期 30/8-13/9/2024 (逢星期五)(3 節) 14/9/2024 (星期六)  
活動時間 晚上 7:30-晚上 9:00 下午 4:00-晚上 9:00  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

內容 中秋攤位構思及預備。 主持攤位遊戲, 與街坊互動。  
對象 12 歲 -24 歲青少年  
名額 15 名  
收費 免費  
負責社工 吳巧穎 (Cherry)

備註 參加者必須出席中秋攤位服務日。

青年義工一齊設計中秋節攤位內容, 同安達邨街坊一齊共渡佳節!

義工服務及查詢細則

## 哈佬喂又有咩搞作

Halloween Volunteers Horror Work

活動編號 K240151TL  
活動名稱 鬼話大搞作 哈佬嚟地尖叫嘍收貨  
活動日期 31/8-28/9/2024 (逢每六六)(5 節) 26/10/2024 (星期日)  
活動時間 下午 2:30-下午 4:00 下午 1:00-晚上 10:00  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下) / 深水埗福樂街 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下) / 深水埗港匯站 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

內容 與其他青年人合作, 為萬聖節活動進行遊戲籌備、設計及籌備。  
1. 進行萬聖節活動遊戲設計及預備小朋友。  
2. 活動當日負責攤位 / 鬼屋當值。

對象 12 歲 -24 歲青少年  
名額 15 名  
收費 免費 (只限會員參加)  
負責社工 保頓區 (Yan)、賴樂文 (樂文 Sir)

備註 1. 此活動可計算義工時數;  
2. 參加者必須出席 26/10/2024 之活動服務日及「至」配餐任成員無須報名。

10 月份就係萬聖節喇! 以為只有主題樂園先有鬼屋或嘍位活動玩? 今年樂 Teen 會繼續同大家一齊打造萬聖節聖地, 但需要遊戲專員幫手同我哋一齊設計有趣嘅活動, 令今年萬聖節節日氣氛佈滿整間中心。

義工服務及查詢細則

## 青年有 Say 2.0

Young People Have Something to Say 2.0

活動編號 K240152LL  
日期 4/9-25/9/2024 (18/9 節) (逢星期三) (3 節)  
活動時間 晚上 7:30-晚上 8:30  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 從解謎活動拍攝、配音及進行相關設計, 從中宣傳與青年相關的信息。

對象 13 歲 -18 歲青少年  
名額 7 名  
收費 免費  
負責社工 江相軍 (相軍 Sir)

在劇本體驗後, 青年共同討論, 從中設計劇本、演員、角色的對白, 並加以扮演, 誠意招募演員及劇精, 一齊嚟拍攝解謎活動的影片, 以讓青年踴躍。

## 港版偽旅遊

Travelling in Hong Kong

活動編號 K240153TL  
活動名稱 台灣篇 日本篇 麗星去過夜團  
活動日期 29/7/2024 (星期一) 5/8/2024 (星期一) 11/8-12/8/2024 (星期日及星期一)  
活動時間 下午 11:00-下午 5:00 下午 3:00-翌日下午 1:00  
活動地點 大埔區 港島區 YHA 舊馬爹利屋青年旅舍  
集友地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

內容 與參加者到香港各區進行體驗活動, 感受香港 與參加者進行體活動及觀展活動, 欣賞香港的美。  
對象 12 歲 -24 歲青少年  
名額 18 名  
收費 會員 \$150 非會員 \$200 優惠 \$120  
負責社工 保頓區 (Yan)、賴樂文 (樂文 Sir)、吳巧穎 (Cherry)

備註 1. 請穿著運動服飾及自備交通費和現金;  
2. 活動前確定用水量及少量乾糧;  
3. 活動 << 麗星去過夜團 >> 請帶備替換衣物、日常沖涼用品等。

暑假未必人人可以去旅行, 唔講可能你唔知香港有好多地方都好特別, 俾佢哋亲身試過其他地方! 想體驗出國感覺就要參加今次活動喇! 一齊欣賞吓香港其實都有好多值得一遊景點!

靚堂攝

## 龍年行龍脊

Let's go to the Dragon's Back in the year of Dragon!

活動編號	K240154UL	對象	12 歲 -18 歲青少年
日期	19/7/2024 (星期五)	名額	8 名
時間	上午 10:00 - 下午 3:30	收費	會員 \$10 非會員 \$60
活動地點	龍脊 (打爛埗頂山至雲松山)	負責	陳卓婷 (卓婷姑娘)、黃翠儀 (Twenty)
集散地點	筲箕灣龍脊站	備註	1. 請自備飲用水、乾糧、交通費及防曬用品； 2. 請穿著運動服飾。
內容	遊走港島著名龍脊遠足徑，欣賞香港美麗的景色。		



經視視野

誰說夏天不能行山？這個夏天就一同輕鬆遊走亞洲區的「最佳市區遠足徑」——龍脊，欣賞港島的怡人景色吧！



留意 QR Code



自組組隊

為人生做好每個抉擇及規劃，由今日開始。

對象名額	16 歲 -24 歲青少年 10 名
收費	會員 \$40 非會員 \$90 優惠 \$30
負責社工	江相軍 (相軍 Sir)
備註	此活動為留意活動，參加者需與負責社工進行簡單面試。

## 野外挑戰日！

Wild FUN Day!

活動編號	K240155UL	對象	12 歲 -15 歲青少年
日期	26/7 及 2/8/2024 (逢星期五) (2 節)	名額	12 名
時間	上午 10:00 - 下午 5:00	收費	會員 \$50 非會員 \$100
簡介會日期	23/7/2024 (星期二)	負責	林潔芳 (Lade)、馬曉晴 (Shiny)
簡介會時間	下午 3:30 - 下午 4:30	備註	1. 參加者必須出席簡介會； 2. 請自備飲用水、交通費及防曬用品； 3. 請穿著運動服飾。
活動地點	九龍區郊野公園 (待定)		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	在戶外進行一系列的挑戰活動，考驗你的合作及解難能力。		



經視視野

在戶外進行一系列的挑戰活動，例如煮食、定向等，考驗你的合作及解難能力！



經視視野

BULL BULL 命中紅心感覺好開心，今個暑假一齊變成為飛鏢高手吧！



自組組隊

## 飛出個未來

Target

活動編號	K240158TL		
活動名稱	練習篇	實習篇 (外出活動)	
活動日期	2/7-23/7 (逢星期二) 及 8/8/2024 (星期四) (5 節)	13/8/2024 (星期二)	
活動時間	晚上 7:30 - 晚上 8:30	下午 3:00 - 下午 6:00	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		待定
內容	學習飛鏢技巧及玩法，制定自己的目標。		
對象名額	14-24 歲青少年 10 名		
收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$60		
負責社工	劉樂文 (樂文 Sir)、許子聰 (James)		
備註	1. 此活動已包 13/8 外出活動之費用； 2. 參加者可獲得紀念品。		

## Running Man 攻防戰

Running Man War

活動編號	K240156TL	對象	13 歲 -24 歲青少年
日期	1/9/2024 (星期日)	名額	25 名
時間	上午 12:30 - 下午 5:30	收費	會員 \$160 非會員 \$210 優惠 \$130
活動地點	黃埔紅關崗工業中心第一期	負責	梁巧穎 (Cherry)、黃建彰 (Jason)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	備註	1. 請穿著運動服飾； 2. 請自備交通費及飲用水。
內容	透過參與緊張刺激的新名牌遊戲及其他門智門力的攻防遊戲，訓練大家的耐性、觀察力、反應及合作能力。		



經視視野

Running Man 睇就睇得多，今次不如親身試吓玩埋一份啊！Running Games 除咗有新名牌元素，仲可以解謎、尋寶同體驗各種極限挑戰！

## 超「桌」發明你都得！

Board Game Inventor

活動編號	K240159TL		
活動名稱	發明家	試玩	
活動日期	24/7-21/8/2024 (逢星期三) (5 節)	24/8/2024 (星期六)	
活動時間	下午 2:30 - 下午 4:00	中午 12:00 - 下午 5:00	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	1. 讓參加者進行桌上遊戲體驗，並教授參加者桌上遊戲的配畫、技巧、說明等。 2. 參加者根據所學，創作新桌上遊戲。		
對象名額	12 歲 -18 歲青少年 8 名		
收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40		
負責同工	倪穎茵 (Yan)、黃建彰 (Jason)		
備註	1. 活動可計算義工時數； 2. 費用已包括導師費用。		

桌上遊戲遊戲種類繁多，平時玩桌遊就玩得多，冇冇諗過你仲可以俾其中一位創作桌上遊戲嗎？今次有機會你可以創作一款自己喜愛並屬於你嘅「桌上遊戲」！



自組組隊



## 「吾」燃組

The Romancing Stars

活動編號 K240160LL  
日期 15/8-29/8/2024 (逢星期四) (3 節)  
時間 晚上 7:30-晚上 8:45  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)  
內容 髮型設計、衣容穿搭指南及化妝技巧。  
對象 12 歲 -16 歲男性青少年  
名額 8 名  
收費 會員 \$70 非會員 \$120 優惠 \$60  
負責社工 江相華 (相華 Sir)



透過認識和體驗穿搭服裝、造型改善技巧及方法，建立良好的自我形象，並提升自信心及自我價值。



## 謎途知返 (1)

Mi Tu Zhi Fan (1)

活動編號 K240161LL  
日期 12/7-16/8/2024 (逢星期五) (6 節)  
時間 下午 2:30-下午 5:00  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)  
內容 讓參加者體驗各類型的解謎活動，從中學習：  
1. 提升青少年社交能力；  
2. 協助建立及維持友誼關係；  
3. 提升交際及溝通技巧；  
4. 學習社交禮儀及如何化解衝突；  
5. 學懂選擇良好的朋友知己。



留表 QR Code

對象 12 歲 -15 歲青少年  
名額 10 名  
收費 會員 \$40 非會員 \$90 優惠 \$30  
負責社工 江相華 (相華 Sir)  
備註 此活動為留表活動，參加者需與負責社工進行簡單面試。

協助青年學習不同的語言、非語言的技巧及潛規則，將此技巧應用在不同的朋輩關係中，從而建立及維繫友誼，提升對社交方面的自信心。

## 槍皇之皇

The King of the Gun

活動編號 K240162TL  
日期 29/6/ 星期六) 及 15/7/2024 (星期一) (2 節)  
時間 下午 1:30-下午 6:00  
活動地點 九龍區  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)  
內容 1. 與青少年進行 War game 活動體驗。  
2. 學習與人溝通合作、商討策略而達致目標。  
對象 14-24 歲青少年

名額 20 名  
收費 會員 \$150 非會員 \$200 優惠 \$120  
樂樂文 (樂文 Sir)、侯韻茵 (Yan)  
備註 1. 請自備交通費及少量金錢；  
2. 請穿著適合運動服飾。

平日唔電視上見到好多槍戰場面好緊張刺激，有冇諗過自己都可以身歷其境呢？機會嚟喇！飛雲，等我地嘅戰場上決一高下喇！

## 出 Pool 技能系列

Out Pool Guide

活動編號	K240163LL	K240164LL
活動名稱	燒男的中餐	燒男的西餐
活動日期	16/7-24/7/2024 (逢星期三、三、四) (4 節)	
活動時間	下午 4:30- 下午 6:00	晚上 7:00- 晚上 8:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
內容	1. 學習基本的煮食技巧。 2. 每堂學習一個菜式，四堂後能製作出一餐完整的中餐。	1. 學習基本的煮食技巧。 2. 每堂學習一個菜式，四堂後能製作出一餐完整的西餐。
對象	14 歲 -18 歲青少年	
名額	8 名	
每組收費	會員 \$160 非會員 \$210 優惠 \$130	
負責社工	葉澤揚 (葉 Sir)	
備註	此活動已包括材料費。	

其中一個最吸引異性的技能就係煮飯給將來的另一半啦~！想另一半覺得你更有魅力，咁你就一定要來啦~！學習基本煮食的技巧，輕易做出一餐完整的中或西餐。

## 在舞台上等你

Waiting You to Shine

活動編號	K240165TL	
活動名稱	練習日	(繽紛夏 Teen-2024 暑期閉幕禮)表演日
活動日期	17/7-21/8/2024 (逢星期三) 及 23/8/2024 (星期三) (7 節)	24/8/2024 (星期六)
活動時間	下午 3:30- 下午 5:00	待定
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
內容	1. 透過組成舞團，培養堅毅、責任感、團結等良好價值觀。 2. 學習舞蹈技巧，一起練習並於繽紛夏 Teen-2024 暑期閉幕禮)表演。	
對象	13 歲 -24 歲 對表演有興趣的青少年	
名額	9 名	
收費	會員 \$210 非會員 \$260 優惠 \$170	
負責社工	吳巧穎 (Cherry)	
備註	1. 此活動為留表活動，參加者需與負責社工進行簡單面試； 2. 參加者的出席率必須達 80% 才能參與表演； 3. 請自備運動服飾及飲用水； 4. 參加者必須出席 24/8/2024 的表演。	

誰都可發光，只要找到對地方！每位表演者都渴望有一個能夠展現自己應有的地方，今個暑假，我地就嘅舞台上等你，睇住你發光發亮喇！

## 我要做文青 · 家用咖啡班

Be a Youth Bleeding Coffee

活動編號 K240166LL  
日期 15/7-25/7/2024 (逢星期一、四) (4 節)  
時間 晚上 7:00- 晚上 8:45  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)  
內容 1. 學習不同沖煮咖啡的技巧，包括 (Espresso, Cappuccino, Latte, Milk Chocolate)。  
2. 學習使用不同工具沖煮咖啡，包括 (滴漏、手沖及家用咖啡機)。  
3. 學習在咖啡上畫出不同的圖案。



對象 12 歲 -18 歲青少年  
名額 10 名  
收費 會員 \$150 非會員 \$200 優惠 \$120  
負責社工 葉澤揚 (葉 Sir)  
備註 此活動已包括活動器材費用。

學習使用不同咖啡器材沖煮咖啡，學習不同咖啡文化。

## 無制限任你 · 暑假「Chill」

Let's Relax Together in Summer!

活動編號	K240167TL	名額	8名
日期	15/7-24/8/2024 (星期五及六) (不定期舉行)	收費	免費
時間	下午 5:30 - 下午 6:45	負責人	侯穎茵 (Yan)
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	備註	請留意活動 Whatsapp 宣傳通知進行報名, 如對活動有興趣, 請聯絡 Yan 姊妹以加入青年 Whatsapp 群組, 現時無須報名。
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)		
內容	與參加者進行藝術手工藝創作, 桌上遊戲等情懷活動		
對象	12 歲 -24 歲青少年 (必須中學生)		



**Chill Zone** 係一個青年人可以休息放鬆地方, 呢個地方仲會不定期舉行多元化嘅活動俾你地體驗, 遠離嘢繁忙嘅生活, 留返一個屬於自己嘅空間!



打工賺錢去旅行! 今個暑假親體驗 Teen 會同大家一齊衝出香港出發去澳門, 透過唔同嘅團隊工作賺取自己的旅費, 嚟一次轟烈之旅程喇!



活動編號	K240171TL	K240172TL	K240173TL
活動名稱	青年 Cafe	皮基市集	陶藝市集
預備日期	13/7-27/7/2024 (逢星期六 [3 節])	11/7-22/8/2024 (逢星期四 [7 節])	6/7-17/8 及 31/8/2024 (3/8 暫停) (逢星期六 [7 節])
預備時間	下午 2:30 - 下午 5:30	下午 3:30 - 下午 5:00	下午 2:00 - 下午 3:30
服務日期 (必須出席)	9/8-10/8/2024 (星期五及六)	24/8/2024 (星期六)	24/8/2024 (星期六)
服務時間	下午 2:30 - 下午 5:30	上午 11:00 - 下午 5:00	上午 11:00 - 下午 5:00
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)
澳門遊日期 (必須出席)		28/8/2024 (星期三)	
澳門遊時間		上午 8:00 - 晚上 10:00	
集散地點		安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	
內容	1. 學習不同的技能和知識, 親自創作多樣作品以服務社區。 2. 透過服務社區以獲得澳門交流旅費。		生涯規劃
對象	10名	14 歲 -24 歲青少年	14 名
名額	10名	10名	14名
收費	會員 \$140 非會員 \$190 優惠 \$115		
負責社工	賴樂文 (樂文 Sir) · 侯穎茵 (Yan) · 侯穎茵 (Yan) · 吳巧穎 (Cherry) · 吳巧穎 (Cherry) · 許子聰 (James)		
備註	1. 參加者只可報上述其中一個活動; 2. 參加者在 28/8/2024 澳門之旅當日必須持有香港永久性居民身份證。 3. 請自備交通費、膳食費及飲用水。		

## 「甲」級 Teen 材

Just Nailed It!

活動編號	K240168TL	對象	13 歲 -18 歲青少年
日期	16/7-20/8/2024 (逢星期二) (6 節)	名額	8 名
時間	下午 3:30 - 下午 5:00	收費	會員 \$120 非會員 \$170 優惠 \$100
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	負責社工	吳巧穎 (Cherry)
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)		
內容	透過學習美甲製作, 專注當下, 覺察自己的情緒, 與自己好好相處。		



有無留意到近期無論男女都興起一鼓 Get 甲風潮呢! 與其每次拜發出去搵人整, 不如學個啱自己整, 解鎖新技能喇!

## DSE 明燈晚會

Fully Support for the DSE Students!

活動編號	K240169TL	對象	DSE 學生
日期	8/7/2024 (星期一)	名額	10 名
時間	晚上 7:30 - 晚上 9:30	收費	免費 (只限會員)
活動地點	滙濠樂 Teen 會	待定	
集散地點		負責社工	侯穎茵 (Yan)
內容	為 DSE 學生提供放榜支援。		



就快放榜心情好緊張? 唔知成績好定唔好? 點算好? 不如學個啱會同你燈一燈, 一齊向你搵返燈, 有咩一齊傾一齊拆!

## 煮「中」煮「西」

Cooking Master

活動編號	K240170TL	名額	8 名
日期	6/8-27/8/2024 (逢星期二) (4 節)	收費	會員 \$160 非會員 \$210 優惠 \$125
時間	晚上 7:30 - 晚上 9:30	負責社工	賴樂文 (樂文 Sir)
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	備註	請自備食物盒。
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)		
內容	由導師教授中式及西式食品。		
對象	12 歲 -18 歲青少年		



熱愛煮食嘅年青人機會嚟啦! 呢個暑假一次過滿足你兩個願望, 煮完中餐再煮西餐, 成為廚藝達人啦!

## 升中適應員

Secondary School Adaption for Teens

活動編號	K240174TL	
活動名稱	升中適應員	升中閱讀挑戰!
活動日期	24/6-15/7/2024 (1/7 暫停) (星期一) (3 節)	22/7/2024 (星期一)
活動時間	下午 4:00 - 下午 5:15	下午 1:00 - 下午 6:00
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	尖沙咀區
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)
內容	1. 透過升中適應活動, 認識中小學的分別及社交技巧。 2. 加強情緒健康及壓力處理。	
對象	升小六及升中學生	
名額	8 名	
收費	會員 \$10 非會員 \$60	
負責社工	侯穎茵 (Yan)	
備註	升中閱讀挑戰! 當日請穿運動服膠鞋, 請自備交通費及功課用品。	

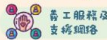
由小學路入一個全新嘅中學環境, 當然會有唔同嘅學習同埋成長挑戰。今次等我哋一齊探索同埋一齊減低升中壓力嘅。學習面對新環境中如何建立新關係同埋面對自己各種情緒。

## 「毛」可代替的愛

The Series of Animals Volunteers

活動編號	K240175TL	
活動名稱	參觀日	體驗日
活動日期	18/7-19/7/2024 (星期四及五)	26/7/2024 (星期六)
活動時間	18/7: 晚上 7:30- 晚上 9:30 19/7: 下午 1:00- 下午 5:00	下午 1:00- 下午 5:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下) 及元朗區	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下) 及元朗港鐵站	
內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 共同參觀保護動物此種站及認識流浪動物之故事。</li> <li>2. 學習愛護流浪動物及動物權益。</li> <li>3. 為 &lt;&lt; 參觀日 &gt;&gt; 作預備。</li> </ol>	
對象	9 歲兒童 -18 歲青少年	
名額	6 名兒童及 6 名青少年	
收費	免費 (只限會員參加)	
負責社工	侯穎茵 (Yan) 、賴樂文 (樂文 Sir)	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者需要不害怕與貓狗接觸；</li> <li>2. 請自備飲用水、乾糧及交通費；</li> <li>3. 此活動可計算義工時數；</li> <li>4. 請穿著運動服裝及長褲。</li> </ol>	

這個家庭居住了多隻曾被遺棄、殘缺、年老、或生病嘔吐貓狗。透過今次一齊去探訪牠們，聽一聽牠背後的故事，成為動物義工，一齊去照顧呢班毛孩們。



義工服務及查詢熱線

## 另一 Teen 體驗 - 小心地滑 @ 滑板班

Let's Experience Skateboarding!

活動編號	K240176TL	
活動名稱	小心地滑 @ 滑板班	滑板聯盟
活動日期	16/8-13/9/2024 (逢星期五) (5 節)	21/9/2024 (星期六)
活動時間	晚上 7:30- 晚上 9:30	下午 5:00- 晚上 9:30
活動地點	觀瀾海濱公園滑板場 (九龍觀瀾海濱道 122 號)	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)
集散地點	牛頭角港鐵站	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)
內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過學習滑板知識、技巧及招式，發掘及發揮子女強項，突破自我。</li> <li>2. 體驗滑板運動的樂趣。</li> </ol>	
對象	9 歲兒童 -18 歲青少年	
名額	10 名	
收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$70	
負責社工	侯穎茵 (Yan)	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動費用已包括導師費用及借用滑板器材及護具；</li> <li>2. 參加者必須會學習過滑板運動或已有一定基礎；</li> <li>3. 請穿著運動服飾；</li> <li>4. 請自備交通費、飲用水及替換衣物更換；</li> <li>5. 此為溜索活動，未來將會進行面見。</li> </ol>	

滑板活動回歸啦！平常看到街上人們練習滑板的招式感到好奇？倒不如這次讓自己體驗滑板運動吸引之處，讓子女藉著不斷的練習，變得堅毅、能夠突破自我及發揮所長，齊來成為 Skateboarder 吧！



留美 QR Code

「韓」流盛行，個個聽韓國，睇韓劇，人人都都想做 OPPIA，透過不同遊戲、影視、歌曲，了解更多韓國地方文化及言語，話定你你就做下個 OPPIA 喇！



韓語班

活動編號	K240069LL
日期	16/7-13/8/2024 (逢星期三) (5 節)
時間	下午 4:30- 下午 5:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)
內容	教授基本韓語，認識韓國文化。
對象	11 歲 -24 歲青少年

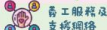
名額 8 名  
收費 會員 \$80 非會員 \$130  
負責同工 江相華 (相華 Sir)、吳浩賢 (John)

## 手創 SHALL WE SHARE!

Handmade, share love!

活動編號	K240177LL	
活動名稱	法式手機繩	畢業拖花
活動日期	6/6/2024 (星期四)	13/6/2024 (星期四)
活動時間	上午 10:00- 上午 11:30	20/6/2024 (星期四)
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
內容	由家長義工教授不同的藝術/工藝，分享輕鬆愉快的的心情。	
對象	家長	
名額	8 名	
收費	會員 \$30 非會員 \$80 優惠 \$25	
負責社工	戴天娜 (Tina)	
備註	參加者必須能出席全部課室。	

由家長義工教授不同手藝技巧，透過義務工作將愛心傳遞社區，亦令參加者可以為生活增加趣味。



義工服務及查詢熱線

## 從零開始學鉤織

Re- Zero Crochet Group

活動編號	K240178LL	K240179LL
活動名稱	A 組	B 組
活動日期	4/6-18/6/2024 (逢星期二) (3 節)	3/9-24/9/2024 (17/9 暫停) (逢星期二) (3 節)
活動時間	上午 10:00- 上午 11:30	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	
內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習基本鉤織技巧。</li> <li>2. 製作一個開口袋或其他成品。</li> </ol>	
對象	家長	
名額	6 名	
每組收費	會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50	
負責社工	戴天娜 (Tina)	
備註	費用已包一卷毛冷及一支鉤針。	

一支鉤針可將一條線織成一片織物，講求耐心、認真及從鉤織中找到內心的平靜。



請電

## 家長好「皮」器 4.0

DIY Leather Arts Group For Parents 4.0

活動編號	K240180LL	對象	家長
日期	5/6-19/6/2024 (逢星期三) (3 節)	名額	20 名
時間	上午 10:00- 上午 11:30	收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	負責社工	戴天娜 (Tina)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨李達樓地下)	備註	此活動與家長好「皮」器課程一樣，參加者不可重複報名。
內容	製作皮具用品。		

透過製作皮革的過程中去認識及肯定自己，發揮潛能。



請電

## 「指」想靜靜

Peaceful Nail Polishing

活動編號 K240181TL  
日期 5/6-10/7/2024 (2/6/6 暫停) (逢星期三) (5 節)  
時間 上午 10:30-中午 12:00  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 透過學習美甲製作,專注當下,覺察自己的情緒,讓自己有空閒靜靜地休息。

對象 家長 8名  
名額 8名  
收費 會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80  
負責社工 吳巧穎 (Cherry)



情緒

「平靜裏安頓,棲身一抹曙光。」讓我們從煩瑣的生活中找回屬於自己的喘息空間吧~

## 在咖啡中放慢·放鬆

Coffee X Me Time

活動編號 K240184LL  
日期 16/7-31/7/2024 (逢星期二、三) (6 節)  
時間 上午 9:30-上午 11:00  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 1. 製作一杯咖啡、品香。  
2. 體驗靜觀飲食。  
3. 學習將靜觀飲食融入生活。



對象 家長 10名

收費 會員 \$150 非會員 \$200 優惠 \$120  
負責社工 葉澤輝 (葉 Sir)、馬曉晴 (Shiny)  
備註 此活動已包括所有活動的器材及材料。

在這個忙碌的社會中,作為家長的您可能常常感到壓力和疲憊。為了幫助您提升自我覺察能力,在活動中,您將學習如何透過家用咖啡和靜觀來照顧自己的身心健康。



情緒

## 「靚」媽好易做

Make Up for Mothers

活動編號 K240182TL  
日期 6/6-4/7/2024 (2/7/6 暫停) (逢星期四) (4 節)  
時間 上午 10:00-上午 11:30  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 1. 與家長進行化妝及面部護理活動。  
2. 在活動的過程中讓參加者休息及放鬆,從中更了解自己。  
對象 女性家長 8名  
名額 8名  
收費 會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$70  
負責社工 侯穎茵 (Yan)



留一點空間,同時間弄自己可以扮靚護膚,一齊放鬆同休息。



情緒

## 媽媽,今晚煮咩嘢?

Cooking Mama!

活動編號	K240185TL	K240186TL
活動名稱	媽媽,今晚咩嘢嘢?	媽媽,一齊開餐! ~ 子女姐
活動日期	4/6-25/6/2024 (逢星期二) (4 節)	2/7/2024 (星期二)
活動時間	上午 10:00-中午 12:00	下午 4:00 至下午 6:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	1. 共同製作各式中西美食。 2. 透過不同體驗活動,讓家長們了解自己不同的溝通模式等,思考如何與子女相處。	1. 實踐活動所經歷及與子女共同製作美食,並最後一同品嚐美食。
對象	女性家長	6歲-12歲兒童
名額	8名	每個家庭最多2名子女參加
收費	會員 \$90 非會員 \$140 優惠 \$70	免費
負責同工	侯穎茵 (Yan)、蔡子慧 (子慧)	免費
備註	1. 請自備食物盒; 2. 請留意活動 << 媽媽,一齊開餐! ~ 子女姐 >> 家長與子女們必須一同出席。	

家長每日都好忙碌而又無時間同自己子女好好相處? 不知借今次機會一齊搵咩好甜品,透過活動過程中與自己好好相處,再了解如何可以好好照顧孩子相處。



家庭關係

## 家長好「皮」器 (第二階段) ~ 銀包製作

DIY Leather Arts Group For Parent Advence ~ Wallets Making Class

活動編號 K240183LL  
活動日期 5/9/2024 (星期四) 12/9-19/9/2024 (逢星期四) (2 節)  
活動時間 上午 10:00-下午 1:00 上午 10:00-中午 12:00  
活動地點 深水埗港鐵站 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集散地點 深水埗港鐵站 B 出口 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 1. 外,出購買皮革。  
2. 製作皮革銀包。  
3. 製作銀包表達愛的信息。  
對象 家長 6名  
名額 6名  
收費 免費  
負責社工 戴天德 (Tina)

製作銀包,向最想感謝的人表達愛的信息。



留意 QR Code

備註 1. 此活動必須會參與家長好「皮」器的家長。  
2. 此為留堂活動,先到先得。  
3. 參加者需要自費購買皮革。



情緒

## 家居維修無難度

Be your Home Engineer

活動編號 K240187LL  
日期 29/7-8/8/2024 (逢星期一、四) (4 節)  
時間 晚上 7:30-晚上 9:00  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 學習多個家居常見的維修常識,包括  
1. 電掣電批使用 5. 投取水龍頭  
2. 更換隔窗及水喉更換 6. 鑽石屎掃  
3. 啱接玻璃及填膠膠 7. 更換掛絲  
4. 安裝掛牆架 8. 瀝身垃圾桶

對象 家長 (爸爸及媽媽同樣歡迎)  
名額 8名  
收費 會員 \$300 非會員 \$350 優惠 \$240  
負責社工 葉澤輝 (葉 Sir)  
備註 此活動已包括活動器材借用及採買物料費。

找一找師父上門做少少野就收一千幾百? 換掛絲又幾百,鑲鑽水電安裝掛牆架又幾百,有無認過自己都可以? 活動學習家居維修常識,讓自己能夠進行簡單的維修。



家庭關係

## 親子野外挑戰之旅～山海篇

Parent-child with Wild ~ Hiking On The Sea

活動編號	K240188LL	
活動名稱	簡介會	山海遠足挑戰
活動日期	11/7/2024(星期四)	20/7/2024(星期六)
活動時間	晚上 7:00-晚上 7:45	上午 10:00-下午 3:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	西貢市中心及三疊海
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	集合: 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下) 解散: 白沙灣
內容	簡介活動內容及注意事項。	
對象	親子 (6 歲以上兒童及其家長)	
名額	20 名	
每位計收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$65	
負責社工	葉澤耀 (葉 Sir) / 莊潤偉 (Gavin)	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者必須出席簡介會;</li> <li>2. 參加者需自備足夠飲用水, 如有需要可備換洗衣物;</li> <li>3. 請自備防曬用品及午膳;</li> <li>4. 需自備回程的船費約 \$25 元;</li> <li>5. 活動已包括中心至西貢市中心車程的交通費。</li> </ol>	

居住於繁忙社區的都市人, 有多久沒有與大自然接觸? 不如同家人一齊親親大自然, 一齊行山看海, 體驗戶外家庭樂!



綠室視野

## 親子遊蹤 x 遇見螢火蟲

Shining at Night with Fire-bug

活動編號	K240191LL	
日期	17/8/2024(星期六)	
時間	下午 3:00-晚上 10:00	
活動地點	大埔區 / 大埔市區	
集散地點	大埔墟海濱公園	
內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 與親子家庭在大埔市區進行簡單團體活動, 晚膳後步行到大埔大埔墟觀賞螢火蟲, 認識螢火蟲及自備晚膳費用和防蚊用品;</li> <li>2. 學習各類大自然知識。</li> </ol>	
對象名額	親子 (8-12 歲兒童及其家長)	20 名
每位計收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40	
負責社工	戴天澤 (Tina) / 黃翠儀 (Twenty)	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者需要步行約一小時到達螢火蟲地點;</li> <li>2. 請穿著運動服及自備晚膳費用和防蚊用品;</li> <li>3. 活動已包括來回地點之交通費。</li> </ol>	



綠室視野

趁暑期裡係一家人嘗試不一樣的體驗吧! 樂Teen會帶大家去大埔進行簡單團體活動, 夜空下觀看螢火蟲, 享受共聚時光。

## 親子野外挑戰之旅～生存篇

Parent-child with Wild ~ Survival Challenge

活動編號	K240189LL	
活動名稱	簡介會	戶外同樂日
活動日期	11/7/2024(星期四)	28/7/2024(星期日)
活動時間	晚上 08:00-晚上 8:45	上午 10:00-下午 3:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	黃石營地
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	集合: 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下) 解散: 黃石碼頭
內容	1. 簡介活動內容及注意事項。	
對象	親子 (6 歲以上兒童及其家長)	
名額	20 名	
每位計收費	會員 \$90 非會員 \$140 優惠 \$75	
負責社工	葉澤耀 (葉 Sir) / 莊潤偉 (Gavin)	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者必須出席簡介會;</li> <li>2. 參加者需自備足夠飲用水, 如有需要可備換洗衣物;</li> <li>3. 請自備防曬用品;</li> <li>4. 此活動準備了基本野外烹飪的材料, 如想午膳更豐富可自行帶備食物;</li> <li>5. 活動已包括前往黃石營地車程之交通費。</li> </ol>	

居住於繁忙社區的都市人, 有多久沒有與大自然接觸? 不如同家人一齊親親大自然, 一齊看海, 野外煮食, 體驗戶外家庭樂!



綠室視野

## 夏日透心涼 2.0

Cook With Parents

活動編號	K240192TL	
日期	1/6-29/6/2024(逢星期六)(5節)	
時間	下午 3:00-下午 5:00	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集散地點	1. 家長與子女一起製作食物;	
內容	2. 在製作食物的過程中發揮子女的創意。	
對象名額	親子 (8-12 歲兒童及其家長)	20 名 (每個家庭最多 2 名子女參加)
每位計收費	會員 \$150 非會員 \$200 優惠 \$120	
負責社工	賴文英 (梁文 Sir)	
備註	請自備食物盒。	



家庭樂園

6 月天氣開始炎熱, 週末有空閒的時間就嚟一齊度過一個快樂透心涼下午茶, 製作透心涼美食食物吧!

## EpicLand 歷奇王國親子遊 2.0

EpicLand Family Day 2.0

活動編號	K240190TL	
日期	21/7/2024(星期日)	
時間	上午 10:30-下午 5:30	
活動地點	愉景灣	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	與親子進行團體及歷奇活動, 增進親子關係。	
對象名額	親子 (6 歲 -11 歲兒童及其家長)	30 名 (每個家庭最多 2 名子女參加)
每位計收費	會員 \$180 非會員 \$230 優惠 \$140	
負責社工	吳卓穎 (Cherry)	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動已包括來回地點之交通費;</li> <li>2. 請自備飲用水、午膳費用及穿著運動服飾;</li> <li>3. 未曾參與(EpicLand 歷奇王國親子遊)可優先報名。</li> </ol>	

放假一齊同屋企人去全港最大室內遊樂場放電啦! 仲有彈跳床同繩索, 佢哋一家大細唔挑戰!



綠室視野

## 大小手 · 生活體驗

Family Day! Gogogo!

活動編號	K240194TL	
日期	23/6/2024(星期日)	
時間	上午 10:00-下午 5:00	
活動地點	米田山沙灘地 (沙頭角沙頭角公路石涌段)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	與子女到農場進行不同活動, 包括: 農草海草場、跳坑、草地迷宮、泡泡氣球、彈跳床、親子雙人單車及盞燈等等。	
對象名額	親子 (6 歲 -12 歲兒童及其家長)	24 名
每位計收費	會員 \$90 非會員 \$140 優惠 \$80	
負責社工	侯國強 (黃) / 黃建彰 (Jason)	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請自備飲用水;</li> <li>2. 請穿著運動服飾;</li> <li>3. 此活動已包括入場費、活動費用及旅遊來回地點費用。</li> </ol>	



家庭樂園

家長與小朋友年紀相差大, 好似難以融入與他們玩樂。不知係今次機會嘗試了更多自己和小朋友, 與他們共渡快樂時光。

全港首個建於市中心的海洋體驗館, 將海底世界及真實的海洋生物結合多媒體遊戲, 激發更多人對海洋保育的興趣, 學會尊重及保護我們重要的大海與棲息其中的生物。

## 父親節願望成真

Wish You Well

活動編號	K240195TL	
活動名稱	計劃日	親子日
活動日期	9/6/2024 (星期日)	16/6/2024 (星期六)
活動時間	上午 11:30 - 下午 1:30	上午 10:00 - 下午 5:00
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	待定
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	待定
內容	親子一同計劃父親節當天的行程，並互相製作一件禮物的禮物於親子日當天交換。與家人一起實行計劃，共親享親子時刻。	
對象	親子 (6 歲 -12 歲兒童及其家長)	
名額	36 名	
每位計收費	會員 \$50 非會員 \$110 優惠 \$40	
負責同工	吳杏穎 (Cherry)、侯穎茵 (Yan)、賴樂文 (樂文 Sir)、黃建彰 (Jason)	
備註	1. 請自備午膳及飲用水。 2. 活動已包括來回地點之交通費。	

家中每個人都  
有發言權同選擇權，  
今次試下同屋企人  
一齊計劃行程，享受親  
子時光啦！



家庭關係

## 親子童書

Mind Travel Alike with Drawing



家庭關係

活動編號	K240198LL	對象	親子 (6 歲 -8 歲兒童及其家長)
日期	20/7-27/7/2024 (逢星期六) (2 節)	名額	6 對親子
時間	下午 3:00 - 下午 4:00	收費	會員 \$40 非會員 \$90 優惠 \$30
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	負責同工	戴天娜 (Tina)
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	備註	此活動已包括材料費。
內容	親子書術創作，促進親子之間的互動及交流。		

親子之間的默契  
由細節慢慢建立，  
亦需要在不同學習過程中  
陪伴彼此，親子童書講求默契  
及協作，亦將不同任務  
交給小朋友帶領家長進  
行，達到促進親子間  
係的效果。

## 家森親子營

Family Fun Camp



家庭關係

活動編號	K240199LL	對象	家庭會員
日期	27-28/7/2024 (星期六及日)	名額	50 名
時間	中午 12:00 - 翌日 下午 1:00	收費	會員 \$150 優惠 \$120
活動地點	烏溪沙青年新邨	負責同工	梁錦培 (錦 Sir)
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	備註	1. 此活動已包括來回地點之交通費； 2. 此活動已包括早、午、晚 3 餐膳食。 3. 請穿著運動服及自備防護用品； 4. 請自備個人用品如更換的衣物、牙刷及毛巾等。
內容	前往烏溪沙青年新邨享受親子相處時間，於營內享用康樂設施，包括射擊、擊毬、手工藝、卡拉 OK、羽毛球及運動擊球等，及進行中心安排的親子遊戲，與家人共渡愉快的兩日一夜。		

透過參與樂  
地家庭活動，促  
進親子間的溝通及  
了解，建立親和  
關係。

## 印度彩繪紋身班

Make your Henna



學習印度彩  
繪紋身藝術，  
了解背後為家人  
祝福的文化。



家庭關係

活動編號	K240196LL	對象	親子
日期	18/7 - 22/7 及 25/7/2024 (星期一 - 及 逢星期四) (3 節)	名額	10 名
時間	下午 2:00 - 下午 3:00	收費	會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	負責同工	葉澤揚 (葉 Sir)
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	備註	此活動已包括材料費。
內容	學習基本印度彩繪紋身藝術畫花及文花。		

## 大小手 · 粒粒皆辛苦

Family Day! Cherish What We Have!



家庭關係

活動編號	K240200LL	對象	親子 (6 歲 -12 歲兒童及其家長)
日期	16/8/2024 (星期五)	名額	20 名
時間	下午 1:00 - 下午 4:00	收費	會員 \$90 非會員 \$140 優惠 \$80
活動地點	粒粒皆辛苦 (九龍深水埗海壇街 235 號豐盛大廈) 及深水埗區	負責同工	梁穎茵 (Yan)、梁潔琪 (Kitty)
集散地點	深水埗禮堂		
內容	1. 親子女參觀及認識侍食堂工作、參觀展區及觀看相關 VR 影片及模擬活動。 2. 體驗參與親身感受不同階層的狀況，增加珍惜及同理心。 3. 親子女進行環保工作坊。		

家長成日都會  
好想小朋友珍惜自己  
所擁有嘢，不過每次講  
嘢都唔明！借今次活動  
做體驗，讓小朋友在過  
程中體驗原來一切都  
係得嚟不易！

## 親親「陶」氣孩子

Pottery Workshop for Parent Child



透過製作陶  
器成品增加親子  
溝通，由製作到上  
色，都在建立親子  
之間的回憶。



家庭關係

活動編號	K240197LL	對象	親子 (6 歲 -8 歲兒童及其家長)
日期	20/7-27/7/2024 (逢星期六) (2 節)	名額	8 對親子
時間	上午 10:30 - 上午 11:30	收費	會員 \$40 非會員 \$90 優惠 \$30
活動地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	負責同工	戴天娜 (Tina)
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)		
內容	透過製作陶器成品造型、風乾及上色。		

## 參觀米埔自然保護區

Visiting Mai Po Nature Reserve



家庭關係

活動編號	K240201LL	對象	親子 (9 歲 -11 歲兒童及其家長)
日期	22/9/2024 (星期日) (暫定)	名額	25 名
時間	下午 12:30 - 下午 5:00 (暫定)	收費	會員 \$120 非會員 \$170 優惠 \$100
活動地點	米埔自然保護區	負責同工	江相華 (相華 Sir)
集散地點	安達頓辦事處 (安達頓孝達樓地下)	備註	1. 此為實地活動，若成功參與者將收到 社工個別通知； 2. 此活動正申請外間撥款，如資助不獲 批准，活動收費將有機會調整或取消； 3. 此活動已包括來回地點交通費。
內容	1. 學習對家人表達關心、環境保護的意義。 2. 與家人共同參與繪繪大自然的樂事，共建親子回憶。		

米埔自然保護  
區及周邊地區坐擁六  
大濕地環境，包括蒼圃  
、淡水池塘、瀟瀟帶泥灘  
、紅樹林、蘆葦叢及魚塘  
，為不同野生生物提供  
棲息之所。



留意 QR Code



## 同「聲」同氣玩桌遊

SEN Play

活動編號 K240202LL  
日期 6/8-20/8/2024 (逢星期二)(3節)  
時間 下午 4:30- 下午 5:30  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 1. 增加親子互動。  
2. 認識不同的桌遊。  
對象 親子

名額 6 對親子  
家庭計收費 會員 \$20 非會員 \$70 優惠 \$15  
負責社工 關天華 (Tina)

詳情請電  
4103 2022

愛善

身為家長，與 SEN 小朋友相處絕不輕鬆，透過桌遊，家長子女亦可以從遊戲中增進感情，尋找相處之道，發掘大家不同的一面。



## Featured Topic: Ethnic Minority

## EM Henna Design

Code K240203TL  
Date 16/7-30/7/2024 (Every Tue) (3 sessions)  
Time 11:30a.m. - 1:00p.m.  
Event Location G/F, Hau Tat House, On Tat Estate  
Content 1. Mutual sharing on henna drawings and designs with friends.  
2. To share our drawings and designs in the community at the last session.  
Target Ethnic Minority Students Aged 12-24  
Quota 8 participants  
Fee \$30 (Members only)  
Worker Ms. Cherry Ng



Let's share our unique culture in the community and have fun!



0 我認識

## Let's walk along the Dragon's Back Trail in the Year of Dragon!

Code K240204UL  
Date 3/8/2024(Sat)  
Time 10:00a.m. - 3:30p.m.  
Event Location Dragon's Back Trail  
Content Walk along the Dragon's Back Trail and appreciate the beauty of the nature.  
Gathering & Dismissal Location Shau Kei Wan MTR station  
Target Ethnic minority students aged 12-24  
Quota 8 participants  
Fee \$20 (Members only)  
Worker Ms. Chan - Mr. Ken  
Remarks 1. Please prepare drinks, food, transportation fees and sunscreen by yourself.  
2. Please wear sportswear.



0 我認識

Let's go hiking together!

## 興趣班網上留表

請掃描以下二維碼填表



查詢電話: <https://www.igniteyouthbasketball.com>

## Ignite 青年籃球隊

Ignite Youth Basketball Team

活動編號 K240205TL  
日期 4/5-24/9/2024 (逢星期二)(17節)  
時間 晚上 7:30- 晚上 9:30  
活動地點 順安邨籃球場  
集散地點 順安邨籃球場  
內容 1. 在教練的指導下學習籃球的基本技巧。  
2. 學習團體精神。

對象 13歲 -24 歲青少年  
名額 10 名  
收費 會員 \$240 非會員 \$290  
負責社工 賴樂文 (樂文 Sir)

備註 1. 請穿著運動服師；  
2. 請自備飲用水；  
3. 舊生優先報名，新生需留表。



透過籃球訓練讓參加者認識自己，提升與人相處技巧及學習團隊精神。

## Blaze 籃球班 (6-9/2024) Blaze Basketball Team (6-9/2024)

透過籃球訓練讓參加者認識自己，提升與人相處技巧及學習團隊精神。

活動名稱	初小 (P.1-P.3)	高小 (P.4-P.6)
活動編號	K240206TL	K240207TL
日期	6/6-26/9/2024 (逢星期四)(17節)	
時間	下午 6:00- 晚上 7:00	晚上 7:00- 晚上 8:00
活動地點	安達邨仁達樓側籃球場	
集散地點	安達邨仁達樓側籃球場	
內容	1. 在教練的指導下學習籃球的基本技巧。 2. 學習團體精神。	
對象	小一至小三兒童	小四至小六兒童
名額	15 名	15 名
收費	會員 \$320 非會員 \$370	
負責社工	賴樂文 (樂文 Sir)	
備註	1. 請穿著運動服師； 2. 請自備飲用水； 3. 舊生優先報名，新生需留表； 4. 請參加者自備籃球。	



## 英語拼音班(6-7月) Phonics Class(Jun-Jul)



活動名稱	初小 Kids P.1-P.3	高小 Kids P.4-P.6
活動編號	K240209TL	K240210TL
日期	1/6-20/7/2024 (逢星期六)(8節)	
時間	上午 11:25- 下午 12:40	上午 10:05- 上午 11:20
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
對象	6歲-8歲兒童	9歲-12歲兒童
名額	8名 (其中4名優惠名額)	8名 (其中4名優惠名額)
每組收費	會員 \$435 非會員 \$485 優惠 \$345	
內容	外聘導師教授英語拼音, 讓小朋友提升英語能力, 了解英語拼音及發音技巧, 增強英語說話自信心。	
負責同工	梁珈琪 (Kitty)	
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>舊生優先報名, 新生需留表 (請掃描 P.48 的 QR code 填寫資料)。</li> <li>以上興趣班屬長期開辦之課程, 收費包括筆記費及或材料費; 參加者請自備文具。</li> </ul>	

## 英語拼音班(8-9月) Phonics Class(Aug-Sep)



活動名稱	初小 Kids P.1-P.3	高小 Kids P.4-P.6
活動編號	K240211TL	K240212TL
日期	3/8-21/9/2024 (24/8 暫停) (逢星期六)(7節)	
時間	上午 11:25- 下午 12:40	上午 10:05- 上午 11:20
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
對象	6歲-8歲兒童	9歲-12歲兒童
名額	8名 (其中4名優惠名額)	8名 (其中4名優惠名額)
每組收費	會員 \$380 非會員 \$430 優惠 \$305	
內容	外聘導師教授英語拼音, 讓小朋友提升英語能力, 了解英語拼音及發音技巧, 增強英語說話自信心。	
負責同工	梁珈琪 (Kitty)	
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>舊生優先報名, 新生需留表 (請掃描 P.48 的 QR code 填寫資料)。</li> <li>以上興趣班屬長期開辦之課程, 收費包括筆記費及或材料費; 參加者請自備文具。</li> </ul>	

## 畫班(6-7月) Drawing Class (Jun-Jul)



活動名稱	初小 Kids(P.1-P.3)	高小 Kids (P.4-P.6)
活動編號	K240213TL	K240214TL
日期	1/6-20/7/2024 (逢星期六)(8節)	
時間	上午 10:05- 上午 11:20	上午 11:25- 下午 12:40
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
對象	6歲-8歲兒童	9歲-12歲兒童
名額	10名 (其中5名優惠名額)	10名 (其中5名優惠名額)
每組收費	會員 \$370 非會員 \$420 優惠 \$300	
內容	外聘導師教授小朋友基本繪畫技巧, 刺激他們對顏色、線條及形狀的敏感度, 培養對繪畫的興趣。	
負責同工	梁珈琪 (Kitty)	
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>舊生優先報名, 新生需留表 (請掃描 P.48 的 QR code 填寫資料)。</li> <li>以上興趣班屬長期開辦之課程, 收費包括筆記費及或材料費; 參加者請自備文具。</li> </ul>	

## 畫班(8-9月) Drawing Class (Aug-Sep)



活動名稱	初小 Kids(P.1-P.3)	高小 Kids (P.4-P.6)
活動編號	K240215TL	K240216TL
日期	3/8-21/9/2024 (24/8 暫停) (逢星期六)(7節)	
時間	上午 10:05- 上午 11:20	上午 11:25- 下午 12:40
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
對象	6歲-8歲兒童	9歲-12歲兒童
名額	10名 (其中5名優惠名額)	10名 (其中5名優惠名額)
每組收費	會員 \$325 非會員 \$375 優惠 \$260	
內容	外聘導師教授小朋友基本繪畫技巧, 刺激他們對顏色、線條及形狀的敏感度, 培養對繪畫的興趣。	
負責同工	梁珈琪 (Kitty)	
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>舊生優先報名, 新生需留表 (請掃描 P.48 的 QR code 填寫資料)。</li> <li>以上興趣班屬長期開辦之課程, 收費包括筆記費及或材料費; 參加者請自備文具。</li> </ul>	

## 青少年漫畫班 Comics Drawing Class for Teenagers

活動名稱	青少年漫畫班(6-7月)	青少年漫畫班(8-9月)
活動編號	K240217TL	K240218TL
日期	7/6-19/7/2024 (逢星期五)(7節)	2/8-20/9/2024(23/8 暫停) (逢星期五)(7節)
時間	晚上 7:30- 晚上 9:00	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
對象	12歲-18歲青少年	
名額	10名 (其中5名優惠名額)	10名 (其中5名優惠名額)
每組收費	會員 \$350 非會員 \$400 優惠 \$280	
內容	外聘導師教授卡通漫畫, 讓青少年通過課程加強對比例、表情、線條、立體、動作透視的描繪能力, 藉此培養參加者對漫畫藝術的興趣。	
負責同工	梁珈琪 (Kitty)	
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>舊生優先報名, 新生需留表 (請掃描 P.48 的 QR code 填寫資料)。</li> <li>以上興趣班屬長期開辦之課程, 收費包括筆記費及或材料費; 參加者請自備文具。</li> </ul>	



跆拳道著重禮、義、忍耐、克己和百折不屈的精神。因此，跆拳道能提高個人修養及品格。透過訓練，可以增強學員的體魄、身體協調及思維能力。

對象	活動名稱	活動編號 Code	日期	星期	時間	名額	會員收費
6-8 歲	週六 跆拳道 A 班 Taekwondo Group A (Sat)	K240219LL	1/6-27/7/2024	六	上午 10:05 - 11:05	16 名	\$450
		K240220LL	3/8-28/9/2024 (24/8 暫停)				9 堂
	週四 跆拳道 A 班 Taekwondo Group A (Thu)	K240221LL	6/6-25/7/2024	四	晚上 7:00 - 8:00		8 堂
		K240222LL	1/8-26/9/2024				\$400 8 堂 \$450 9 堂

對象	活動名稱	活動編號 Code	日期	星期	時間	名額	會員收費
9-12 歲	週六 跆拳道 B 班 Taekwondo Group B (Sat)	K240223LL	1/6-27/7/2024	六	上午 11:10 - 下午 12:10	16 名	\$450
		K240224LL	3/8-28/9/2024 (24/8 暫停)				9 堂
	週四 跆拳道 B 班 Taekwondo Group B (Thu)	K240225LL	6/6-25/7/2024	四	晚上 8:05 - 9:05		8 堂
		K240226LL	1/8-26/9/2024				\$400 8 堂 \$450 9 堂

內容 教授及訓練參加者禮儀、個人紀律、體能、身體協調及跆拳道技巧等。

負責同工 吳浩賢 (John)  
地點 安達邨辦事處  
(安達邨孝達樓下)

- 備註
1. 未有道袍之學員，可於上課時穿著輕便運動服；日後如參加升帶試，則必須穿著整齊道袍。表現良好之學員將由導師推薦參加升帶試。
  2. 因活動衛生優先報名，新生只接受留留表，當有舊生退出時，將會按留表次序安排新生報名。
  3. 為確保參加者之年齡符合資格，(現有留表名單只會保留至 31/8/2024)。留表輪候資格只限一年，所有新生需於 1/9/2024 起，重新留表，以確保第一年輪候活動名額。(請掃描 P.48 的 QR code 填寫資料)



## 躍動乒乓球 (6-9 月) Table Tennis Class (Jun-Sep)

透過參與乒乓球運動發揮強項，學懂謙遜、團體精神等正面品格。



初  
小  
班

活動編號	K240227LL	
日期	6 月 - 7 月 4/6-9/7/2024 (逢星期二)(6 節)	暑假期間 16/7-27/8/2024 (逢星期二)(7 節)
時間	下午 6:30- 晚上 7:30	9 月 3/9-24/9/2024 (逢星期二)(4 節)
對象	7 歲 - 9 歲兒童	
名額	10 名	

高  
小  
班

活動編號	K240228LL	
日期	6 月 - 7 月 4/6-9/7/2024 (逢星期二)(6 節)	暑假期間 16/7-27/8/2024 (逢星期二)(7 節)
時間	晚上 7:35- 晚上 8:35	9 月 3/9-24/9/2024 (逢星期二)(4 節)
對象	10 歲 - 12 歲兒童	
名額	10 名	

活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 在教練指導下學習乒乓球。  
收費 會員 \$340 非會員 \$390  
負責社工 戴天娜 (Tina)

- 備註
1. 請穿著運動服飾；
  2. 請自備飲用水；
  3. 衛生優先報名，新生需留表；
  4. 參加者須能聽從導師及社工指示；
  5. 費用已包括借用乒乓球拍及設備；
  6. 參加者出席率必須達八成或以上。

## 九龍東地域秀茂坪區 第三十五旅童軍團幼童軍成員招募

HKScout 35th East Kowloon Group Cub Scout Recruitment

日期 逢星期六  
時間 下午 3:00- 下午 5:00  
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)  
內容 步操訓練、繩結知識、山野技能、義工服務及遠足營等活動。  
對象 6 歲 - 11 歲  
收費 會員 \$130 (每 4 個月一期)  
負責同工 梁焯銓 (鈺 Sir)

- 備註
1. 先填妥申請表後會由職員通函面試安排；
  2. 新成員制服需自費購買，低收入家庭如提供證明文件可申請豁免。

本中心的九龍東地域秀茂坪區第三十五旅童軍團，已成立逾 35 載，本旅團在資深成人領袖的帶領下，提供有系統的訓練、戶外活動等，促進德、智、體、群、美的發展，以培訓成為有自立能力、樂於助人、有責任感及勇於承擔的人。

# 服務質素標準 (Service Quality Standard)

修訂日期：2022年9月

所有受社會福利署資助的機構已於一九九九年四月至二〇〇二年底分三階段實施十六項服務質素標準，目的是使有關機構能夠更有效率地提供以人為本，著重服務表現的福利服務。詳情如下：

- |       |   |
|-------|---|
| 標準 1  | 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。                    |
| 標準 2  | 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。                                   |
| 標準 3  | 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。                                      |
| 標準 4  | 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。                  |
| 標準 5  | 服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。                 |
| 標準 6  | 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。 |
| 標準 7  | 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。                                      |
| 標準 8  | 服務單位遵守一切有關的法律責任。  |
| 標準 9  | 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。                           |
| 標準 10 | 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。                         |
| 標準 11 | 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。             |
| 標準 12 | 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。                                  |
| 標準 13 | 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。   |
| 標準 14 | 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密權利。                                       |
| 標準 15 | 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。       |
| 標準 16 | 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。                                   |

如果大家想了解有關標準的詳情，請向當值職員索取「服務質素標準文件檔案」。另你對有關內容有任何意見，亦歡迎隨時向我們查詢。

## 活動報名須知

### 活動報名手續

- 報名者必須符合該活動的參加資格，詳情請見活動宣傳單張或海報。活動如有名額限制者，篩選過程大致可分兩類：
  - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
  - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選／篩選程序，有關程序請參閱個別活動的宣傳資料。
- 方法：
  - 親身報名 - 請帶同「樂 Teen 會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。
  - 委託他人代辦報名 - 請先填妥及簽署報名表（11歲或以下者必須家長簽署），受委託者請帶同申請人的「樂 Teen 會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。

### 退出活動須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用將不退還，而有關活動的費用本服務單位會以該活動收費的50%為上限退還予參加者（退款會以四捨五入作整數計算），惟以上之申請須於活動舉行前最少七天帶同收據於開放時間親臨本服務單位提出申請，逾期將不退還任何款項。
- 參加者可於以下情況退出活動而獲本服務單位全數退還已繳交費用：
  - 活動因發生不足或其他原因而取消；或
  - 本服務單位因特殊情況更改活動日期，而參加者在新的舉辦日期未能出席；或
  - 本服務單位因特殊情況更改或取消活動。上述情況，請在接獲本服務單位通知起計三星期內，帶同收據於開放時間親臨本服務單位辦理退款手續。逾期將不退還任何款項。
- 如參加者於報名後因私人理由要求轉換活動，必須於原活動舉行前七天帶同收據於開放時間親臨本服務單位提出申請，轉換以換一形式進行，並須繳付每項 \$20 手續費。若參加者選擇轉報收費較高的活動，須補回差額；而選擇較低收費的活動，則本服務單位概不退還差額。

### 其他

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者須按時出席活動，本服務單位恕不另行通知，若活動改期除外。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據，網上活動除外。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。
- 參加者在出席前應確認身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或疑感染傳染病未痊（職員會視乎需要而要求出示醫生證明書），本服務單位有權停止其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。
- 領取綜合援助金人士或低收入家庭之子女，若在繳交費用上有經濟困難，可直接與營僑社工聯絡申請減費。
- 參加者所提供的資料，將會被本服務單位用於為參加者提供適切服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權理問及更改個人資料。參與班／組／活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告廣告及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。參加者在未得物主同意前不應使用他人之財物；同樣地，物主有權拒絕借出其個人財物予他人或本服務單位使用。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵票或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風／暴雨／酷熱或寒冷天氣／雷暴警告之服務安排，請參閱有關的單張。

### 查閱及改正個人資料

- 除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。
- 與參與班／組／活動有關的個人資料會於該班／組／活動完結後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

## 申請會籍須知

制定日期：03/01/2004  
修訂日期：01/09/2020

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員身份參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

### 個人會籍

對象：年齡介乎 6 至 24 歲之兒童或青少年。

申請手續：於開放時間帶同身份證明文件正本（或學生手冊）及會費到本服務單位會址辦理。（不足 12 歲者必須家長於申請表上簽名同意）

會費：一年會費 \$29，領取綜援、全額書簿津貼、來自低收入家庭者免費（請出示有關證明文件，如：醫療費用豁免證書）

有效期：一年，一經入會，會費恕不發還。

如已持有本單位有效會籍者申請另一新會籍，原有會籍會被取消，而剩餘的會籍日期會被取消，會費亦恕不發還。

### 家庭會籍

為鼓勵家長及其子女一起參加本服務單位所舉辦的親子活動，本服務單位特設「家庭會籍」制度，只需付年費 \$60 便可與其他家庭成員一起成為本服務單位的會員，惟最多包括兩代成員、並成員間必須是直系親屬關係（如：兄弟、母子、爺孫等），家庭代表必須為 6-24 歲之兒童或青少年，其他成員則不限年齡，其他申請手續與個人會籍相同。

已成為本服務單位個人會員者，可連同家人申請轉為家庭會員，惟最多包括兩代成員、並成員間必須是直系親屬關係，所需費用為家庭會員年費減去已繳的個人會員年費，而所有家庭成員的會籍有效期將與原個人會籍的有效期相同。倘若家庭中有多於一位成員已持有會籍，會籍有效期則與最早申請的家庭成員相同。

以上手續必須一次過完成，不得在完成手續後再補家庭成員。

### 個人資料處理辦法

你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並將予以保密，但會按需要提供予有關政府部門或非政府機構。你有權查閱及更正個人資料，小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出出版活動報告書、機構年報及其他印刷品之用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

### 附送其他樂 Teen 會會籍

申請會籍時可選擇同時免費成為其他樂 Teen 會員，並享「優惠收費」待遇（如適用），惟有關手續必須同時辦理，不得在完成手續後再補辦，否則只可用會員情報其他樂 Teen 會活動和享用個別設施。

### 續會

個人或家庭會員可於會籍屆滿最多半年前申請續會，續會費用為個人廿九元及家庭六十元，有效期為原到期日加 1 年，續費者須出示原有會員證。至於當月到期的個人會員若要求加家庭成員並轉為家庭會籍，其只可選擇先退會或續會，再重新辦理成為家庭會籍。

### 遺失會員證補領

請於開放時間向當值職員提出，補證費用每張 \$10。

### 退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出申請，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者除下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

### 查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

## 服務使用者權利及義務

### 服務使用者的權利

#### 獲得資訊

每位服務使用者均有權索閱本服務單位的服務單張和服務質素標準文件，以對本服務單位的服務有更多的認識。

#### 享用設施

每位進入服務單位的人士均可按有關使用則借用使用本服務單位的設施，惟部份設施只限會員使用。

#### 表達意見

服務使用者可在一個自由的氣氛下對本服務單位職員、服務、設施等提出意見或投訴。當懷疑本身利益或身心受到侵犯，可向服務主任或職員提出投訴。本單位會迅速跟進你的投訴，而你絕不會因投訴而受到不佳的對待。

#### 個人私隱受保護

根據個人資料（私隱）條例，每位服務使用者的私隱及保密權均受到尊重和保障，但遇特殊情況時，如事件涉及人身安全及法庭傳召，則本服務單位在知會服務使用者或其家人後，酌情處理。此外，大家亦有權向職員索閱、更新和修正自己的個人資料。

#### 保護自己的權利

如你懷疑權益或身心受到侵犯，可向本服務單位服務主任或當值社工投訴，本單位會儘快作出適切的跟進。

#### 選擇的權利

你有權查詢本服務內容及透過本服務之通告，以獲取最新資料，從而為你自己及／或家人選擇合適的服務。你可按本服務單位的設施使用規則，借用本服務單位設施、用品。

#### 參與服務過程

每位服務使用者均有權接受或拒絕由本服務單位所提供的服務。在接受服務過程中，大家有權參與服務需要和成效評估。如接受本單位的輔導服務，服務使用者可與負責社工一同訂定個人目標及計劃，並與有關社工一起檢討目標達成情況。

### 服務使用者的義務

#### 愛護環境

服務單位是屬於大家的地方，為了讓大家都機會享有一個舒適的環境，希望各位使用者能愛惜單位內每一項設施和物品及保持地方清潔。

#### 保障安全

為保障每位進入服務單位的人士能有一個安全的活動環境，請大家保管自己帶來的財物，並確保所帶來的物品不涉及違法或危險成份。

#### 尊重他人

每位進入服務單位的人士均有權享有一個健康、安全和不受騷擾的環境。因此，願己及人，尊重彼此需要，請大家在服務單位內切勿進行任何騷擾他人的行為，包括：吸煙、賭博、飲酒、打架、粗言穢語、追逐、喧嘩……等等。

#### 尊重私隱

服務單位一直以服務使用者的利益作為前提，為社區人士提供服務。在各項日常運作中，我們盡力確保服務使用者的私隱和權利得到保障。因此，請大家未得職員准許前，勿進入職員辦公室及翻閱本服務單位文件。

#### 積極參與

服務使用者應積極參與社會、關注及爭取自己應有的權益，於有需要時向有關方面反映。

## 颱風／暴雨／天氣酷熱／寒冷／雷暴警告之服務安排

請各會員及參加本單位各項活動之人士注意，為保障各會員及參加者的安全，當活動開始前兩小時內，天文台仍懸掛以下熱帶氣旋、暴雨警告訊號、酷熱或寒冷天氣警告時，本服務單位安排如下：

懸掛訊號	6歲以下		6至10歲		11至17歲		18至24歲		家庭活動		單位開放
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
	✓	註一	✓	註一	✓	註一	✓	註一	✓	註一	✓
	✓	註二	✓	註二	✓	註二	✓	註二	✓	註二	✓
	✓	(註三)	✓	(註三)	✓	(註三)	✓	(註三)	✓	(註三)	✓
	✗		✗		✗		✗		✗		✓
	✗		✗		✓	✗	✓	✓	✓	✗	(註四)
					✗						✗

✓ 照常舉行 ✗ 取消

- (a) 活動主要分為戶內及戶外兩種，戶外活動指所有在露天進行之活動。  
註一：如活動長時間在露天地方進行，職員應評估參加者的活動安全，並與服務主任決定會否取消活動或改變活動形式。  
註二：職員應評估活動是否安全進行，如活動地點、性質等，惟所有露天活動及水上活動必須取消。  
註三：職員將按天氣情況，決定活動是否照常舉行，並加強注意天氣的轉變。  
註四：在安全情況下應鼓勵及安排服務使用者儘快回家。  
註五：單位會即時停止對外開放。
- (b) 當天文台懸掛三號或以上風球、雷暴警告（如屬露天活動）、紅色及黑色暴雨警告，所有戶外及水上活動必須立即停止。如正在進行戶外活動，職員將評估安全情況決定是否繼續進行，並馬上找安全地方給參加者暫避，同時，在可能範圍內儘快與單位緊密聯絡，並將活動安排告知參加者及其家人。
- (c) 如遇空氣質素欠佳時，負責職員將視天氣變化，並與服務主任商討決定活動之安排。
- (d) 若課程因天氣關係而取消，單位將會儘量安排補堂，或於扣除已支出的金額後按比例退款予參加者。
- (e) 當訊號改低或除下（改為三號、紅色暴雨訊號或以下），距離該節停止開放不足3小時，該節將不會開放。

\*如對上述安排有任何疑問，可致電 2342 6156 查詢。

## 收集個人資料告示

### 收集個人資料的目的

你所提供的個人資料，將會被本處用於為你提供適切的服務，例如處理服務申請、個人及家庭輔導、監察服務進展、員工督導、培訓、檢討及轉介服務等，而你的個人資料亦會用作本處日後與你通訊、研究／分析／統計、籌款、作活動／訓練課程邀請／推廣用途，及與本處相關的事宜。你所提供的個人資料是屬於自願性質的，若你未能提供足夠的個人資料，本處可能無法提供適切的服務。請確保你所提供之資料為準確，如有關資料有任何變更，請通知本處。

### 接受轉移資料人士的類別

你提供之個人資料，將予以保密，但會按需要而提供予本處有關的服務單位及下列團體：

1. 其他涉及評定你的申請，或向你提供服務的有關方面，例如政府部門及非政府機構及撥款機構；或
2. 你會同意向其披露資料的有關方面；或
3. 由法律授權或法律規定須向其披露資料的有關方面。

### 查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。原則上，個人資料複本會按頁收費，有關收費的指標會根據社會福利署所定的標準作為計算的基準（網址：[http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_accinfo/page\\_accessstoin/](http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_accinfo/page_accessstoin/)）。

### 查詢

如對本告示所述有關個人資料收集方法、查詢及改正個人資料等有任何查詢，可與我們聯絡，地址如下：

單位主管：林紹倫 先生

地址：香港九龍觀塘安達邨孝達樓地下

電話：2342 6156

## 開放時間

(有需要時作出修改)



開放



辦公時間(不對外開放,歡迎致電查詢) # 公眾假期暫停開放

	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
上午 10:00-12:30							休息
下午 2:00-5:30							休息
晚上 7:00-9:30	休息						休息

## 暑期開放時間

由 7 月 15 日至 8 月 24 日暑假期間,本單位之開放時間更改如下

	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
上午 10:00-12:30	*	*	*	*	*		休息
下午 2:00-5:30							休息
晚上 7:00-9:30	休息	休息					休息



開放

\*只開放予班組活動及處理報名事宜,恕不外借其他設施。



香港九龍觀塘安達邨孝達樓地下

G/F, Hau Tat House, On Tat Estate, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong



2342 6156



2790 8955



kthtc@hkcs.org



www.facebook.com/hkcs.org



www.facebook.com/hkcs.khttc

督印：林紹倫

編輯：賴樂文、羅彥玲、黃華卿 印刷數量：1,500 本

If you need any English translation and assistance, please approach our Duty Officer.

由即日起可到本機構網頁瀏覽本期會訊內容。

Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee.

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司



HKCS facebook



KTHTC instagram



KTHTC facebook