



接力同行

為期兩年的白田友心人計劃雖然即將告一段落，但我們深信計劃所建立的一群友心人及連結出一條條的跨年齡、跨組織、跨階層的橋樑都不會因失去計劃資助而消失，街坊、義工們仍會繼續「接力」，「同行」建設「友」心「友」力的白田邨，延續以下的工作：

白田友心人及關照隊

我們相信一眾友心人義工及關照隊成員未來都會藉著計劃中所得的義工經驗及建立的網絡繼續服務社區。另外，當中一些義工「小判頭」，過往經常協助計劃招募及聯絡相熟義工及關照小隊成員，也會持續發展他們的職能，帶領好友繼續一同參與義工服務，關心區內長者及有需要的街坊。



深情餵飯及長者免費剪髮服務

計劃結束後兩項服務更會走入社區，現階段已取得地區的互委會及地區組織承諾支援，讓長者們持續有一個接受服務及相聚的機會，同時鼓勵他們繼續參與社區內活動，而當中的友心人義工更可持續參與並延續這兩項充滿意義的服務。



兒童義工訓練計劃

兒童義工訓練計劃是一項專為本計劃的兒童義工而設的延續項目，現已定期每月為他們提供數次義工訓練及服務機會，並承接白田友心人的方向，服務對象仍為白田邨一眾街坊。



細伯會

計劃尾聲階段，計劃連同鄰舍輔導會合辦了一項男仕長者活動的服務，讓計劃中的細伯會成員參觀鄰舍輔導會並與該會的男仕長者小組成員一同活動。活動令細伯會成員能認識更多地區的男仕長者服務，並為這個男仕長者網絡找到持續發展的地方。



地區網絡

計劃和區內區外超過四十個團體開展了合作關係，當中充滿著令人難忘的回憶。這些難得的連繫將繼續維持，並促成單位和團隊未來有更多社會服務的合作機會，為社區共同出力。



白田友心人計劃服務 紀念特刊 (2012-2014)



走過依然

接力同行

向汗水致敬

時間總是無聲無色地走過，轉眼白田友心人計劃便踏入尾聲，將於二零一四年七月三日結束，要與各位白田友心人、街坊朋友暫別。道別總伴隨著難捨的情緒，但我們相信，共同走過的路仍在，建立過的網絡也會延續。

這本刊物將總結計劃於這兩年內的工作成果，刊物內的每張圖片都充滿著街坊義工朋友在計劃內的美好回憶。希望各位記者與白田友心人同行的點滴，於往後接棒繼續發揮鄰舍互助、凹凸互補精神，建立像家一樣的白田邨。

謹以此刊獻給每一位曾付出汗水及喜歡白田友心人計劃的朋友，衷心致敬。



我們的「白田友心人」計劃緣起



本單位

(深東樂TEEN會)為一所青少年綜合服務，服務範圍主要為南山邨、白田邨及澤安邨。適逢其會，二零一一年中，社區投資共享基金鼓勵各方以「樓長」服務加強地區鄰里關係及社會資本。考慮到白田邨在持續的重建中產生的新舊住戶交替及上下邨人口結構上的差異，令往日白田邨的社區資本及互助精神變得薄弱。因此我們嘗試以白田為據點擬定計劃，並在2012年成功獲得社區投資共享基金支持，於同年7月展開為期兩年的「白田友心人」計劃。

計劃期望透過邀請白田街坊以及區內不同組織的成員成為「白田友心人」義工及樓長，接受不同訓練並服務社區(如舉辦聯誼活動及照顧區內有需要的家庭等)，從而提升白田邨內的鄰舍關係。至於服務對象方面，因應邨內的特色，長者服務及兒童照顧服務則成了計劃的兩大主要服務焦點，而在計劃後期，更著重轉化兩類服務對象群組成為白田友心人義工。而整個計劃更以社會資本概念貫穿，而社會資本的具體測量指標主要包括以下六個範疇：

社會資本主要包括六個範疇

- 1 社會網絡(街坊聯繫的頻密程度)
- 2 信任及團結(對社區及鄰居的信任)
- 3 自助互助(義工服務及鄰里互助程度)
- 4 社會凝聚及包容(對不同的鄰居的接納)
- 5 社會參與(邨內不同活動及組織的參與)
- 6 資訊溝通(獲取邨內最新消息的渠道)



走過依然

回顧白田友心人計劃的工作，當中參與的義工及街坊人數眾多，並在區內推行了為數不少的服務。以下為整體服務的撮要，好讓各方能更了解白田友心人在白田邨內留下的足跡，並見證街坊義工們的付出和努力。



兩年內，計劃成功招募了**480**位義工，每位皆接受最少兩次的義工訓練，當中共**50**位為關照隊成員及核心義工。義工服務時數更超過**4500**小時。對外合作方面，計劃成功結連**43**個合作夥伴，當中合作舉辦**44**次義工及地區活動(駐:同類項目只當作一次計算)。



計劃提供不同類型的兒童照顧服務(包括兒童照顧、幼兒託管、功課輔導、南亞裔服務、遊戲小組及外出活動等)合共**110**節，曾服務**139**位兒童。另外也不定期為白田家長及兒童提供一些區外參與的活動



計劃共舉行了**27**次長者探訪服務，一共探訪過**93**位長者。另外，計劃為邨內長者提供三項特別服務：



2)專為男仕長者而設的細伯會，一共接觸**62**位男仕長者，當中連繫了31位長者參與活動。



1)和慈光社群服務網絡合作的深情餵飯，持續一年多，每星期兩天為約**50**位長者提供晚膳。



3) 每月兩次長者剪髮、手錶換電及小型家居維修服務，服務人次達**92**人，其中更曾為**8**人進行家居維修。

在地區服務上，計劃共進行了**47**次街站，主題包括:社會資本、二手交換、地區資訊等，共服務**2,300**人次。另外，計劃於地區成功舉行了3次大型伙伴合作嘉年華活動。而且透過計劃而成立的「白田關照隊」，更分別進行了一系列洗樓、粵曲聚會及街站等服務。



另外，家品[放]提是白田邨內一個二手物品交換的平台，計劃期間一共收集家具物品及書本合共超過**300**件(當中包括電腦、螢幕、全新電飯煲、打印機、風扇等大型家具)，並舉辦了**8**次街頭交換站，吸引大量街坊參與。

向汗水致敬

友心人心聲



陳思羽(後左)、萬鑫謠(後右)、萬鑫彤(前中)

在白田友心人計劃，我們很開心可以幫助到人，又可以認識多點新朋友。有一次我們做曲奇，然後出外派給老人家，可以幫助到老人家我覺得好快樂。還記得有一位很好的姐姐在嘉年華內她教我們摺心心，然後我們做義工再教別人。



王群英(相左)、蔡小玲(相中)、謝永茹(相右)

王群英(相左)

參加「白田友心人」計劃的義工服務好開心、好好玩，當中認識到很多新朋友仔，我更學懂與不同人的溝通、相處方法。在這麼多次的義工服務中，最難忘的是有一次在白田中心協助包裝洗頭水，之後更把洗頭水送贈給有需要的長者。

蔡小玲(相中)

每次幫忙「白田友心人」計劃做義工，遇見的義工、街坊們都好熱情，令我更樂在其中。試過幫忙做二手書/二手物品交換街站，街坊各取所需，取得有用的物品，見到他們滿足的笑容，我也很開心。這些街站很有意義，可以做到物品循環再用，達到環保的效果。

謝永茹(相右)

我在上年年中開始幫忙「白田友心人」計劃做義工，差不多有一年了，我試過上門探訪、包裝洗頭水、街站等等。最難忘的一次是在上年平安夜當天，帶領一班小朋友去睇聖誕裝飾、影相及睇電影，小朋友比我想像中乖、有禮貌，最後還收到小朋友送給我的聖誕卡。我之後在白田重新遇他們，他們還認得我呢!



鄭雪影

透過參加「白田友心人」義工服務，除了可以幫助自己區的街坊外，從中更學懂與不同人的溝通技巧，又可以認識更多街坊朋友，真的十分開心。在這麼多次義工服務中，有幾次是特別難忘的，包括在前年聖誕節自製薑餅，之後到幼稚園門外派發給小朋友、上門探訪並送贈小禮物給獨居長者及有一次和女兒一起合作編織頸巾送給長者，每次見到受助者開心，自己也會覺得開心。而和兩位職員也很好傾，十分投契，一齊去戶外活動、舉辦大食會，這些活動也印象深刻。

在自己居住的白田邨參加「白田友心人」計劃、做義工，令我更加認識白田邨鄰居、街坊朋友們的需要，令我對本邨環境有更深入了解、更有歸屬感，好像每星期的派飯服務及上門探訪獨居長者，從中啟發我的思考，令我更明白白田邨長者的情況。而同青年人一同做義工令我覺得自己不會同社會脫節，所以我覺得做義工除了可幫人外，又可充實自己，真的很有意義。而在兩位職員身上亦學識很多，例如：溝通方法、相處模式、烹飪技巧等，同時白田會址亦成為我同街坊們的一個聚腳點。



湯葵心

自从我入咗白田友心人做義工，我是做長者免費剪髮服務的，我越做越開心，而我最大最大的發覺是職員們充滿了幹勁、熱誠和愛心，感動了很多街坊長者，他們都覺得被關心了。他們都比以前開心了，我都被感動了。我希望這個服務繼續延長，使更多長者受惠。我很欣賞職員們發掘及鼓勵人做義工，使人懂得互助互愛互相關懷，從而覺得人間有情在此再次衷心感謝各位義工的參與!!!



廖惠珍

當初得到「白田友心人」計劃邀請，一同合辦粵曲活動給予長者參加，之後又協助嘉年華會攤位遊戲，從中鼓勵更多街坊參加社區活動。參與義工服務最開心是既可以幫人，自己又開心。我覺得舉辦活動最緊要得到義工的幫忙及支持。因為若無其他人的幫忙及支持，事情不會順利完成。



翠田耆互委會主席 李錦成



莫曼晴

參加這些活動令我的人生更加豐富、精彩。第一次參加義工活動是上樓派發宣傳單張，有些時候會有人罵我們，但我們不會氣餒還會用笑去面對，最後，我希望以後可以繼續做義工，希望更多人來參與義工服務。

我覺得卡拉OK這個活動很好，因為讓老人家可以有個地方聚，因為白田邨沒有地方去、也很少娛樂。同時，我也很欣賞派飯服務，因為幫到很多長者，記憶中我因時間理由只協助過兩次派飯服務，有時長者見面也會問起為何我沒有出現。我在計劃中幫手做義工做得很開心，但計劃快要完結，感到時間很快，有點可惜。



尹曉嫻

我係去年12月參加白田友心人呢個活動，最深刻既係其中一次大型嘉年華途中突然括起大風，令場面好混亂，在收拾後我們繼續如常舉行，證明我地做義工需要團體精神，其實我仲想繼續參加呢個活動，可惜呢個活動係7月3號就要完結。我多謝邀請我地去做義工的職員，肯比我地機會去幫人做義工，唔單只得到做義工既經驗，仲可以令到人人開心，雖然呢個活動完結，但我都會繼續做義工幫助有需要既人。



馮佩嫻

自從我參加咗呢個義工活動之後，我覺得好開心同好充實，有一次活動我印象很深刻，果次去13座派單張，在敲其中一戶的門時，被入面的人用粗口罵，我當時忍住沒有回咀，去找來導師幫忙，幸好最後和平解決，否則我真的過意不去。



劉偉茵

職員聲



朱麗英 Phoebe
服務主任

不得不再一次「向汗水致敬」，無論是一眾「友心人」義工或是計劃的專責同工。書寫之際，即回想起與Seafood及Joanne第一次「齊腳」落邨的情況。當時一邊走路，一邊了解社區特性之餘，亦一邊發夢，想像兩年後的白田邨會因著我們有甚麼的變化…猜不到沒多久，我便有機會與街坊、關照隊一起整野食、一起洗樓；見證深情餅飯的誕生；又有機會與伙伴團體一起探訪長者及外出活動等等…很多窩心的回憶。

非常感謝眾白田友心人、伙伴的熱情參與，不單讓我看到人性美善的一面，而且沒有大家，便沒有我們。雖然計劃專責同工將要離去，但深東樂Teen會仍會在白田服務。在此，再一次感謝各街坊義工們過去、現在、將來仍願意為白田邨的美好多走一步！

「走過依然」是白田友心人開幕禮的主題之一，意思是一同走過的路即便分開依然都存在。計劃快要結束，當然分別中有難受，但正正映照出計劃在這兩年的工作，是如此友心友力的。始終這兩年間，我在白田的時間多於居住的屋邨。

在這裡，我認識了一班「鄰里」。「鄰里」會和你打招呼、經常碰面、共進早餐、分享美食、分享所有、互相探訪、一起做義工、談天說地、結伴出遊、訴說心事、教授知識、介紹好友…我認識的他們有男有女、有老有嫩、有靜有動。每一個都叫我作為白田的一份子而自豪。

今天計劃會與大家說再見了，但我相信「走過依然」，一起經驗過的依然存在。未來白田繼續有賴各位「接力同行」。再次感謝各位在這兩年給予我的美好回憶，祝願你們每位生活愉快，謹代表計劃向各位付出過的「汗水」致敬。



吳永文 Seafood
白田友心人計劃主任



林影儀 JOANNE
白田友心人 程序工作員

時光飛逝，計劃已步入尾聲，回想起呢兩年的工作，有苦有甜，先說苦吧，由於計劃只有兩個人手，工作量比預期的多，亦要面對好多不同的挑戰，可能我的工作能力有限吧，所以有好多次都覺得力不從心、好想放棄，但慶幸的是每次我有這種感覺時，我的好上司-海鮮Sir都會從旁鼓勵我、給予幫忙，我衷心多謝你在這兩年對我的包容和支持。

至於甜，我覺得白田邨已經成為我第二個家，每日經過白田邨時，總會遇到街坊用不同的名稱叫我(林Miss/Joanne/林姑娘)，每次他們叫我，我都會覺得好親切。而第二甜，就係得到好多義工、團體幫忙，計劃得以順利完成，實在有賴你們每一位的幫忙。每次一個電話，你們總是會義不容辭來幫忙，比起義工這身份，你們更像我的朋友親人。

如果「每個人都有一年…是最甜…最苦…最講唔到…最忘記唔到…」我好幸運，因為我有兩年，就算離開了，我都唔會忘記同你們渡過的每一個時光。我好唔捨得大家、好唔捨得白田邨、好唔捨得「白田友心人」，但天下無不散之筵席，希望離開的是為了回來。

一次也不推說亂和倦
一次你都未嘗去計算
給了再給 始了便無斷
無條件分擔各種辛酸
從前沒講
今次要說多謝你
我有你給的愛因而完全

像置身銀河 年月飛快過
共你分享對或錯
苦與樂記得生涯怎麼過
望著時計
便懷念怎樣聯手解決一切

好的事情
最後雖然結束
感動十分 就有十分滿足
謝謝你
是你陪我走過那些路

鳴謝

白田友心人計劃得以順利推行，確實有賴各方支持，當中除了基金的撥款資助，街坊義工的參與及付出，也包括區內區外一班友心團體的鼎力支持。計劃僅向下列熱心團體及義工，致以衷心感謝(排名以筆劃序)：

- 九龍第187童軍旅團
 - 未來之星同學會
 - 白田天主教小學
 - 白田邨太極同學會
 - 白田邨10座互助委員會
 - 白田邨昌田樓互助委員會
 - 白田邨盛田樓互助委員會
 - 白田邨翠田樓互助委員會
 - 白田邨澤田樓互助委員會
 - 白田邨麗田樓互助委員會
 - 白田邨屋邨管理諮詢委員會
 - 白田浸信會愛鄰中心
 - 成長希望基金會
 - 有機上網
 - 吳美區議員
 - 亮視點
 - 保良局深水埗長者日間護理中心
 - 香港中文大學 逸夫書院
 - 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
 - 香港城市大學
 - 香港紅十字會
 - 香港基督教服務處
 - 香港基督教服務處
 - 香港基督教服務處
 - 香港基督教服務處
 - 香港專業教育學院(葵涌)
 - 香港聾人福利促進會 職聰復康網絡
 - 陳樹渠紀念中學
 - 博愛醫院 中醫服務
 - 華園茶餐廳
 - 慈光社群服務網絡
 - 萬春行
 - 瑪利諾神父教會學校
 - 甄啟榮區議員
 - 綠色動物協會
 - 鄰舍輔導會(白田重建隊)
 - 鄰舍輔導會(白田康齡中心)
 - 鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心
 - 龍耳義工隊
 - Central Link (HK) Ltd
 - EDUSERVE
 - Jardine OneSolution (HK)Limited
 - LP49
 - LP55
- 「織網再牽情」計劃