



誰明白我怨
怨一覺熟睡



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

PS33 尖沙咀中心

「真人圖書館」

近年大麻和可卡因文化滲透青少年音樂、電影、產品消費及社交媒體等當中，透過「真人圖書館」揭露大麻與可卡因少為人知的一面，解拆毒品潮流粉飾背後種種謬誤。

「FROM STRESS TO FREEDOM」

透過不同的減壓攤位及「真人」的故事，提供安全空間讓學生抒發及調整情緒及壓力，以增加學生減壓的方法，減低接觸毒品的風險。

活動花絮



*安眠藥(白瓜子)的半衰期短，容易令人上癮並濫用

午間活動

建議時間：午膳時段約一小時

對象：中一至中六學生

費用：免費

「感恩祭」

透過不同人的感恩故事分享，讓學生反思生命的意義，並製作匙扣作為紀念，以推廣校園感恩文化，強化健康價值觀，抵抗毒品文化洪流。

「有毒有真相」

設置有關毒品的資訊板，配合不同的體驗攤位遊戲，讓學生親歷毒品的影響，提升學生的抗毒意識。