

濫藥媽媽 / 家庭的支援

毋庸置疑，孩子能在父母的庇蔭下成長最為理想。但不少濫藥父母的孩子都會被送往寄養或其他服務，由他人照顧及陪伴孩子成長。值得思考的是：濫藥父母是否就不適合照顧孩子？假若媽媽未完全戒除毒癮但有能力勝任媽媽的角色，會否有一些支援能幫到她呢？讓我們看看不同持份者的看法：

寄養服務社工

1. 孩子如能早日回家團聚是否更好？

如果社工評估親生家長適合照顧孩子，那麼，家庭團聚是大部分家長、寄養兒童及社工的期望。

2. 孩子能影響濫藥父母戒毒嗎？

有些父母為了孩子會切實執行戒毒計劃，期望子女能盡快返回自己身邊，見證他們的成長。我們也見過讓人鼓舞的成功例子。反之，有些父母一直受困於個人問題，未準備好便要擔當家長的角色，照顧子女可能變成他們另一個壓力來源。

3. 長期留在住宿服務（不能回家）對孩子的影響？

好處：有安全又穩定的居所，與照顧者建立到依附關係。

壞處：家庭功能持續沒有改善；孩子日漸長大，未來去向不明朗。現時香港兒童宿位嚴重短缺，導致兒童有機會需要多番轉換住宿服務。假如他們未能與穩定的照顧者建立依附關係，有機會導致日後難以與人建立互信關係。

4. 孩子希望媽媽是怎樣的呢？

他們的希望與一般孩子無異，即關心他們、重視他們等。但濫藥家庭的子女更會期望媽媽要「乖」，例如不會進出監獄，能夠繼續與他們接觸，定期接他們外出小聚。孩子最需要父母 / 媽媽視他們為寶貝。

曾有濫藥習慣的媽媽 阿思(化名) 32歲 吸毒年期約15年 兒子兩歲

1. 甚麼令你成功戒藥？

BB 於 2015 年出世時有心漏症，一歲便要接受手術。在懷孕期間未能完全停止濫藥，我一直覺得對不起 BB，我亦深深感受到濫藥會影響自己照顧 BB，所以決定和老公一齊戒藥。

2. 過程中有甚麼掙扎？

不同朋友會引誘自己，我和老公最後決定轉換電話號碼，跟以往大部份濫藥朋友斷絕來往。

3. 照顧小朋友有甚麼難處？

兩歲前，他很纏身。我以前玩慣、自由慣，一下子要咁大轉變，真係好辛苦，好彩我老公和媽媽睇照顧 BB 上一直都很幫忙，令我覺得不是單打獨鬥。



曾有濫藥習慣的爸爸 阿文(化名) 30歲 吸毒年期約8年 兒子7歲

1. 甚麼令你成功戒毒？

當知道生命中甚麼才是最重要時，就是成功戒毒的時刻。過往花太多時間和心神在「以往的得不到」及「將來的想得到」，用毒品去逃避現實，沒有明白「知足」於現有的時間、財富及家人。

2. 過程中有甚麼掙扎？

過程中最常出現的掙扎就是對自己能力的不信任，而且也因為長期的困局，難以得到身邊人的支持。

3. 會否因有了小孩變得有動力工作？

孩子是停藥及繼續工作的最大動力，因為當時已經從自己身上看不到希望，只能在孩子身上看到盼望，就好像黑暗隧道中的光明出口。



前濫藥者的母親 阿欣的媽媽(化名) 女兒21歲 吸毒年期約4年 孫兒1歲

1. 覺得現有的社會資源足夠幫助女兒嗎？

作為母親的我慶幸得到 PS33* 的家長組給予多方面的支援，教我如何面對及了解女兒的處境，在穩定情緒上有很大的幫助。

2. 過程中有甚麼難處？

信任、忍耐、關注都是持續的功課。

PS33深水埗中心社工 Eva

1. 會否認為應效法外國，濫藥不是刑事，以去除一般人眼中濫藥的負面標籤？

若濫藥可改成非刑事化，可減低濫藥者求助的掙扎及壓力，避免受到社會大眾的指責，提升對專業人員的信任，使求助者願意透露自己真實的濫藥情況，才能按其需要給予支援。

2. 根據前綫觀察和發現，你認為需要甚麼配套幫助他們，包括幫助他們戒癮？

在前線工作，不難遇見有動機戒藥的懷孕濫藥媽媽。但要在懷孕期間斷癮，需要有極大的支援及關心，以協助她們面對脫癮所引起的身心不適。例如，有些濫用冰毒的懷孕媽媽，初期需要很多時間休息，若可以定時送飯及關心其情緒變化，對維持她們持續停藥有幫助。另外，若助產士能彈性為戒藥媽媽提供支援及評估，如能提供家訪服務、外出評估，把產檢時間調配到下午時段等，都有助提高戒藥媽媽的產前檢查出席率。



*「PS33」指 PS33 深水埗中心，是本處成立的藥物濫用者輔導中心。