

「促進動作協調障礙兒童體適能」治療計劃

本處家長及嬰兒訓練服務與香港大學公共衛生學院助理教授方少萌博士合作，成功申請「香港大學知識交流基金」，推行「兒童動起來：促進動作協調障礙兒童體適能」治療計劃。計劃於9月23日在香港大學賽馬會跨學科研究大樓舉行，由研究團隊成員聯同服務內的多位物理治療師，為超過50名有動作協調障礙兒童及其家長舉辦工作坊，教授他們針對性的運動技巧。當天所有兒童及家長皆非常投入，用心學習使用工作坊送贈的運動橡筋帶，愉快地完成45分鐘的運動。

計劃所推廣的訓練「Functional Movement-Power Training」已獲實驗證明有助改善兒童的平衡力、肌肉力量及動作控制能力，亦期望此運動能促進兒童易於融入學校及社區生活。下一步計劃將會開發相關的手機應用程式，協助兒童建立恆常的家居運動，好好的動起來！



相片說明：

1. 小朋友與大人努力做運動
2. 工作坊後開開心心大合照



「愛你·一生一世」夫妻節社區慶典

本處家情綜合家庭服務中心於今年夫妻節(11月11日)，在深水埗街頭舉辦了名為「愛你·一生一世」的社區慶典活動，在石硤尾的公眾空間打造了一個甜蜜蜜的婚宴場景，讓深水埗的街坊及夫婦透過輕鬆的方式重新回味婚盟，與「另一半」拍下溫馨甜蜜的夫妻相片，並即場寫下夫妻相處小貼士。活動當日氣氛熱鬧，除了有20多名男女老幼的義工協助攤位活動，街坊夫婦亦熱切地在搭建的婚宴場景中穿梭往來，令當日的深水埗街頭洋溢著不少溫馨的夫妻臉。在一片歡樂聲中，再次喚起街坊夫婦久違了的愛情，以及對婚姻長相廝守的期盼與承諾，讓和諧的夫妻關係在深水埗社區中重新展現。



相片說明：

1. 男女老幼的義工與中心同工大合照
2. 夫妻以肢體共同創作心形照

