

## 卓越員工健康服務機構獎



相片說明：

- 1 「富達盟信顧問有限公司」主席陳達文博士(左三)率領管理層員工領取「卓越員工健康服務機構獎」
2. 獎座雖小，對同工的意義卻重大。

本處提供僱員支援服務(Employee Assistance Program)的富達盟信顧問有限公司榮獲「卓越員工健康服務機構獎」(“Excellent Employee Wellness Provider Award”)，頒獎禮於9月20日舉行。獎項由香港人力資源管理學會頒發，藉此表揚本服務致力與企業並肩，促進僱員身、心、社、靈的健康發展，並積極協助企業推廣正向工作間的卓越

成果。適逢今年是本服務的25週年，這獎項確實是對我們專業團隊一直用心關懷客戶，提供專業、創新及全面服務的肯定。服務跨越四分之一世紀，我們將全力以赴，為更多企業打造正向工作間，建立健康並具生產力的團隊，讓僱員更開心地投入工作，發揮所長。

## 「小休·拾趣」

本處「深水埗地區協調委員會」一直關注「照顧者」的需要，繼去年舉辦了「捨我情深照顧者表揚計劃」，今年聯合區內14個服務單位舉辦一項名為「小休·拾趣」計劃，繼續關顧照顧者的需要。



照顧者因著愛而付出，即使面對不少困難和壓力，仍對其親人不離不棄，因此容易忽略自身需要，令自己身心疲累。計劃旨在鼓勵照顧者在日常生活中為自己安排適當的休息，開展或重拾興趣，好好照顧自己的需要，才有心力照顧所愛的親人。此計劃並鼓勵社區人士多了解照顧者面對的困難及需要，為他們打氣，推廣關愛互助的社區氣氛。

相片說明：

1. 「小休·拾趣」啟動儀式，由鍾麗淇小姐(中)、深水埗區福利專員郭李夢儀女士(左二)、深水埗民政事務助理專員張恩慈小姐(右二)、本處總幹事孫勵生先生(右一)及本處副總幹事(服務及發展)翟冬青女士(左一)主禮。
2. 大合照
3. 照顧者練習八段錦

計劃於6月至8月在深水埗區先推行「小休·拾趣」一抖一抖方法收集大行動，向社區人士募集舒展身心和減壓的方法，並收集打氣說話，以鼓勵和肯定照顧者的付出。及後亦按社區人士的好主意製作了精美的單張供照顧者參考。最後，我們於10月23日舉辦了「小休·拾趣」一體驗館活動，當日邀請了藝人鍾麗淇小姐分享作為照顧者的體會，並邀得深水埗民政事務助理專員張恩慈小姐及社署深水埗區福利專員郭李夢儀女士擔任嘉賓。當天共安排了8個不同主題的體驗活動供照顧者參與，包括：香薰及音樂、瑜珈入門、身心鬆弛練習、八段錦、禪繞畫、天然護膚、慢食及小手工，參加者均樂在其中，抖一抖，加加油！

