

「樂伴・同行」 社區護老計劃

本計劃的目標是讓長者提升自我照顧能力和生活質素，讓他們享受有意義、有尊嚴和有希望的晚年生活；同時透過情緒支援、同行熱線，讓照顧者得到支持和肯定，以舒緩照顧的壓力。



服務內容：

1. 護士護理
2. 職業治療及復康訓練
3. 物理治療及復康訓練
4. 護理知識和技能培訓
5. 煮食、個人護理、家居陪伴、護送外出等生活協助
6. 家居環境評估及改裝建議、復康工具評估及使用建議
7. 社區支援及資源轉介



相片說明：

1. 物理治療師為個案提供復康治療
2. 護士為個案量度生命表徵



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

以下是 3 位家人使用服務後的分享：

媽媽與工人因言語不通，夾不來，媽媽常打電話來投訴，我都感到很大壓力。有一日兩人鬧翻了，工人要走，我都好徬徨，我和她都唔想她入住老人院。幸好找到「樂伴・同行」，他們即時安排有經驗的姑娘逢星期一至六為媽媽提供買鑊煮飯、沖涼等服務，她們有傾有講，建立了良好關係，因為有人了解媽媽的需要，她都好少打電話來投訴，我壓力都少咗。護士姑娘就媽媽長遠的健康都有向我提過很多建議。每小時 \$60 的費用不算貴，希望媽媽能在家安老，這是我們的願望。

珍姐的兒子

爸爸某次急病出院後思想變得很混亂，兄弟姊妹擔心他獨居出事，結果被迫輪流放假回家「看」住他，但嚴重影響我們的工作和生活。幸好有「樂伴・同行」，姑娘一星期五天全日陪伴爸爸落街、散步飲茶、買鑊煮飯，還為他換尿片。姑娘像親人般親切，又專業，爸爸很信靠她。期間爸爸要入醫院做小手術，姑娘也來醫院為爸爸餵食換片，服務更勝私家護士。「樂伴・同行」服務真能做到以人為本、專業和彈性服務時間（我們曾要求星期六日及平日晚上提供服務，他們都幫得到；上次 8 號風球一除下，姑娘在 1.5 小時內便到達。）

李伯的女兒

太太不幸在短短兩個月內兩次中風，致右邊身癱瘓，我被迫辭工在家照顧她，但又不懂怎樣照顧她。我和她兩人困在家中不知如何是好，我一步都唔敢離開她，擔心她出事，有時迫不得已要落街一陣，亦怕自己突然猝死無人照顧太太，所以在銀包裡寫下地址和家中有中風太太要救援的字條，可想而知，我們當時多麼無助。雖然我們得到很多社會服務幫忙，例如社康護士或機構送免費飯等，但要面對不同機構不同人，有時感到很困倦。而且我們最想有人訓練太太，讓她可以自己照顧自己，到時我便可以去做工。幸好找到「樂伴・同行」，他們每星期來 3 次和太太做運動，看到她手腳較以前有力，我們都很開心，又感到有人關心我倆，減輕我不少壓力。計劃收費要每小時 \$60，長遠來說我們都很吃力，但為了太太康復，用全部積蓄才再打算吧！

霞姐的丈夫

要實踐長者「居家安老」，需要社會上不同持份者參與，我們誠意邀請你成為我們的兼職復康指導員或樂伴使者（義工）定期探訪有需要長者。我們亦歡迎各界轉介個案，或捐款支持有經濟需要的服務對象。