

從餐廳女侍應到 成為香港第一位 尼泊爾籍女社工

一般人未必常有機會接觸少數族裔社群，除了有時候在社區看到他們的身影，最常接觸的南亞裔人士，就是在高級西餐廳裡的侍應生，而今天的主角 - Sita Limbu (下稱 Sita) 也曾從事不同的工作，包括在愉景灣的一家餐廳當了 3 年侍應生，可是當她接觸到社會服務工作後，她覺得她找到了一生的事業。



Sita 現時是本處香港賽馬會社區資助計劃—南天網絡的程序工作員，主要的工作是推行中心的活動。她過去曾協助推展不少本處南亞裔事工，2007 年獲本處的卓越員工獎，去年取得十年長期服務獎，最近更成功在明愛專上學院修畢四年夜間 (兼讀) 高級社工文憑，成為香港第一位尼泊爾籍的女社工。

社工路困難重重仍努力不懈

Sita 為了令自己能踏上社工路，下了很大的決心修讀社會工作課程，她雖然是在香港土生土長，但因父親是喀喀兵，自小在石崗軍營生活及接受教育，所以她對香港的學制很陌生，修讀社工課程對她來說是從新開始。

她從 2009 年開始申請香港大學的學士課程，2010 年和 2011 年則申請香港城市大學、香港理工大學等多間大學的副學士課程，雖然多次未獲取錄，不過這並沒有打擊她要成為社工的決心。第一年不行，第二年繼續申請，一直堅持着這個理想，直至 2012 年，明愛專上學院終於取錄她修讀社會工作高級文憑課程，不過，這只是困難的開始，因為課程是以中文授課，而 Sita 是完全不懂中文的。



相片說明：

1. 為健康大使小組提供訓練
2. 協助社工向南亞裔青少年推行活動
3. 指導本地義工和南亞裔青少年如何進行義工活動

自成功成為社工學生後，Sita 不但要日間工作，每週也有好幾天要用來上課、做功課，還要實習。每天除了嚴重缺乏休息和睡眠，還需要面對語言障礙：「明明聽不懂講師在講甚麼，但仍然要睜着眼睛不能睡覺」，全日的導修課對她來說更是難熬，因為自己只會說英文，沒有同學願意跟她同組，令她覺得很難受。雖然過程中的辛苦難以言道，但是最後 Sita 還是憑着努力及一起修讀課程的南亞裔同學們的協助下，一一克服困難成功畢業了！

社會工作為自己開了一扇窗

事實上，Sita 也坦承當初在社會服務界做活動工作員的薪水，並不高於餐廳，可是她卻很享受助人當中的樂趣及滿足感，而修讀了社會工作課程以後，她更發現原來社會工作的範圍是如此地廣闊，並非許多尼泊爾人以為社工就只是義務的社會工作、或者救援工作等，原來當中有很多的專業知識，她更因此而愛上了輔導工作，她覺得無論是尼泊爾人或是南亞裔社群對此都有很大的需要。可是，他們往往因為語言障礙，就算懂得到中心求助，也未必能得到最適切的支援。

四年艱苦的社會工作課程亦令 Sita 的眼界大開，大大增加了她解決問題的能力。「南亞裔婦女一般不大會管教子女的方法，亦不清楚香港的法律，所以現在我可以用學到的專業知識來教導他們香港的情況及管教子女的方法。」

社會工作高級文憑畢業後，Sita 並沒有因此而停下來，她說她打算繼續修讀學士課程，希望自己能成為一位更出色的社工，未來可為服務對象提供輔導服務。