

打機成癮個案最細僅 7 歲

新聞撮要

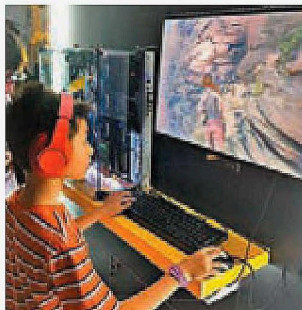
有提供相關輔導服務的社區中心透露，最近每月至少接獲十多宗新求助個案，年齡低至 7 歲。

有剛考完中學文憑試的學生指，以往因讀書成績好太多空閒時間，又不懂解決家庭及戀愛等壓力問題，遂「日打」十多小時填補空虛心靈，直到愛上跑步及進行輔導才不再沉迷。

有社工表示，不少青少年未獲得認同感而沉迷網上世界，逃避現實。

■ 節自《打機成癮求助增 最細 7 歲「迷網」》，香港《文匯報》，

■ 不少青少年沉迷網上世界。



2018-05-25

持份者觀點

- 1. 社區中心：**最近每月至少接獲十多宗新求助個案，年齡低至 7 歲。
- 2. 剛考完中學文憑試的阿圍：**除咗食飯少少時間外，由朝早 8 點打到夜晚 10 點。試過有一年幾時間，連早晨都有同屋企人講。直到愛上跑步及進行輔導才不再沉迷。
- 3. 網絡沉溺輔導中心主任鄧震宇：**不少求助個案也像阿圍般，未能在現實世界獲得認同，遂轉移在網絡追尋成就感。
- 4. 綜合服務中心主任陳美璐：**該中心的電話求助個案於今年首 4 個月達 148 宗，佔去年全年求助個案近六成，而 7 成多的求助個案年齡為 12 歲至 17 歲。

多角度思考

1. 試述沉迷打機的壞處。
2. 成人應如何輔導打機成癮的青少年