

香港基督教服務處  
深水埗區  
2018-19 社區共融活動 (上半年度)

日期	活動名稱	活動目的	對象	舉辦單位	報名及查詢
4/2018-8/2018	「關懷獨居老人服務計劃」2018	義工上門為有血壓問題的長者量度血壓，並將相關之血壓管理資訊和保健運動等帶到長者家中，讓長者透過增加知識，學習管理個人血壓情況、建立良好生活習。慣	獨居	深水埗綜合家居照顧服務隊	27765712
15/5/2018 14/8/2018	生日茶聚	為長者慶祝生日，共享茶點	獨居、缺乏社交生活長者	深水埗綜合家居照顧服務隊	27765712
21/04/2018 09/06/2018 25/08/2018	心水寶市集	透過分享二手物品及個人技能，提升社區之間的支援及關心	深水埗區的家庭	深中樂 Teen 會	即場報名 敖愷翎 (Apple) 27298216
04/2018-09/2018	樂融融新來港學童支援計劃	促進適應本港學制及社交網絡、朋輩支援、親子活動等	6-18 歲新來港學生及家長	深中樂 Teen 會	持單程証到中心報名 李焯森 (Sammy) 27298216
13/4/2018-4/7/2018	伴你同行領袖訓練計劃義工小組	協助為南亞裔小學生提供領袖訓練活動	小四至小六學生及大專義工	深中樂 Teen 會	活動與學校合作，不作公開報名。 鄧聰敏 27298216

26/6/2018 (暫定)	無國界探訪	由南亞裔小學生及其家長探訪區內長者	小學生及其家長與區內長者	深中樂 Teen 會	活動與學校合作，不作公開報名。 鄧聰敏 27298216
小組： 1/3/2018-26/4/2018 (逢星期四) (29/3 及 5/4 暫停) 下午 5:45-晚上 7:30 戶外活動： 25/3/2018(星期日) 下午 12:00-晚上 7:00	樂 Teen 新哋會-英語 齊進步 15	由香港城市大學學生擔任義工，以一對一或小組形式教授功課和英文提升個人英語能力和解決困難技巧	中一或以上之新來港青少年	深中樂 Teen 會	張秀兒(Alky) 27298216
22/1/2018-13/6/2018 (逢星期一及三) 晚上 6:00-8:00	樂 Teen 義補堂 2017/18 第二期	為區內中三至中六學生提供「\$2」補習服務，以提升參加者的學習動機和能力。透過和大專義工的接觸，擴闊中學生的視野	中三至中六的青少年	深中樂 Teen 會	鄧譯晴(多)、 凌凱欣(凌姑娘) 27298216
4/2018-8/2018	義視計劃	關心視障人士需要，改善社區設施，共建共融社區	中一或以上青少年	深東樂 Teen 會	深東樂 Teen 會 2779 9556
4/2018-8/2018	世界零距離 II	促進華裔及南亞裔長者對彼此文化的認識	深水埗區內南亞裔長者及會員	元州長者鄰舍中心及耆望-少數族裔長者支援計劃	元州長者鄰舍中心 27203105
4/2018-9/2018	關懷探訪	鼓勵社區人士探訪區內獨居或有需要的長者，加深對長者的認識	社區人士	元州長者鄰舍中心	元州長者鄰舍中心 27203105

4/2018-9/2018	歡聚系列	定期與區內團體合作，舉辦不同活動，促進社區人士與長者交流	會員	元州長者鄰舍中心	元州長者鄰舍中心 27203105
21/9/2018	『家在一起』 遊戲日	透過親子遊戲活動，在社區中鼓勵正向親子關係和鄰里關係。	家長及兒童	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
26/6/2018	婦女新天地(18年夏季)	與深水埗區內教會合作，協助基層婦女建立社區支援網絡及群體，並提昇區內婦女的能力感。	婦女	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
9/5-30/5/2018 (逢週三)	新香港人同行小組	透過小組形式讓新來港參加者熟悉香港及社區資源，以及認識能互助互勉的同路人。	新來港婦女(來港5年或以下)	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
5/5/2018	開心家庭樂繽紛 (HAECO 合辦)	5月是家庭月，將帶同深水埗區家庭親親大自然以及進行一連串的親子活動，增加親子互動機會，並讓義工共同參與，增進對基層家庭需要的了解。	家庭 (兒童須3歲或以上)	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
24/4/2018	男士有聚。會(第一季)	以晚間聚會形式進行，凝聚區內基層男士，建立關係網絡，並藉分享交流，識別及強化個人強項。	男士	家情綜合家庭服務中心	3994 2828

4/6-13/6/2018 (逢週一及三)	輕輕鬆鬆早餐會	透過靜觀及藝術體驗，讓參加者減少負面想法，身心靈得以放鬆，並透過交流機會，疏理感受。	成人	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
22/6/2018	家常便飯 2：男女之間	為夫妻製造溫馨氣氛共進晚餐，藉此促進夫妻溝通，滋潤夫妻關係。	家庭	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
11/5-1/6/2018 (逢週五)	夫妻齊減壓小組	藉共同體驗減壓活動(夫妻拉筋、伸展及肌力鍛鍊，夫妻按摩技巧，慢活手沖咖啡體驗)，增加夫妻間親密感及默契，重燃婚姻生活中的親密感。	夫婦	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
8/6-29/6/2018 (逢週五)	「情緒萬花筒」家長小組	協助參加者了解如何辨識孩子的情緒，了解情緒與行為的關係，掌握回應技巧，改善親子關係。並鼓勵組員彼此建立支援網絡，互相支持及分享。	小學生家長	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
11/5-1/6/2018 (逢週五)	親子 Playgroup 在家情	透過親子互動環節及大小肌訓練，分享和交流育兒知識與心得，增進家長育兒技巧。	家長及幼兒 (20 個月至 3 歲未入學幼兒)	家情綜合家庭服務中心	3994 2828

8/5-5/6/2018 (逢週二)(22/5 公假暫停)	「離·合」同行分享小組	協助面對婚姻關係困難的人士認識自己，提供處理婚姻困難的資訊及擴闊其個人支援網絡	成人	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
13/4/2018	離婚資訊教育講座	讓參加者認識支援離異家庭的社區資源及辦理離婚的相關資訊	成人	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
4/4/2018	生命成長系列：童樂日	透過互動及戲場遊戲,讓孩子們藉玩樂空間,表達不同情緒及自己的故事,學習互相聆聽，增加孩子與人相處的機會	兒童(小一至四)	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
21/4/2018	親子香薰 DIY	透過 DIY 製作香薰肥皂,增加親子互動,協助家長在親子互動中學習彼此欣賞和鼓勵	親子(兒童須為 5 歲或以上)	家情綜合家庭服務中心	3994 2828
12/5/2018	Paint Against Violence 畫出無暴力	由南亞裔婦女教大家畫畫及家庭暴力的資訊，從而以圖畫表達停止暴力的訊息。 一起創作·一同分享	6 歲或以上小朋友及家長	南天網絡 ISSA	Mavis 李姑娘 31882525 Whatsapp 5487 1319