

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
28	29	30	31	1	2	3
				上午9點 - 活力拍子操	上午9點 - 橡筋操運動班 上午10點 - 情歌唱唱班(進階) 上午10點 - 生命故事冊 上午11:30 - 飛鏢體驗樂 下午2:30 - 共融義工小組 下午2:30 - 護老者運動班(II)	上午9點 - 快樂踏步舞 上午9點 - 生命故事冊 上午10:30 - 耆幻藝行藝術小組 上午11點 - 跨代共融樂
4	5	6	7	8	9	10
上午9:30 - 會員大會 上午10點 - 生命故事冊 下午2:30 - 會員大會	上午9:30 - 會員大會 上午10點 - 生命故事冊 下午2:30 - 會員大會	上午9點 - 腦力操 上午10點 - 情歌唱唱班(初班) 上午10點 - 生命故事冊 下午2點 - 生命故事冊 下午2點 - 義工天地 下午3點 - 跳舞班	上午9點 - 腦力操 上午10點 - 情歌唱唱班(初班) 上午10點 - 生命故事冊 下午2點 - 生命故事冊 下午2點 - 義工天地 下午3點 - 跳舞班	上午9點 - 活力拍子操 上午10點 - 智能電話諮詢站 下午2點 - 生命故事冊	上午9點 - 橡筋操運動班 上午10點 - 情歌唱唱班(進階) 上午10點 - 生命故事冊 下午2:30 - 共融義工小組 下午2:30 - 消除疲勞按摩體 按摩體驗日 下午2:30 - 護老者運動班(II)	上午9點 - 快樂踏步舞 上午9點 - 生命故事冊 上午10:15 - 運動諮詢一對一 上午10:30 - 梳乎「里」- 簡易瓶栽製作 上午10:30 - 耆幻藝行藝術小組 下午2:15 - 靜觀瑜珈體驗小組
11	12	13	14	15	16	17
上午10點 - 生命故事冊 下午2:10 - 勁歌金曲	上午9點 - 齊享運動樂 上午10點 - 生命故事冊 上午10點 - 腦友遊樂「園」 上午10:15 - 探訪義工聚會 下午2:30 - 八段錦體驗樂 下午2:30 - 非洲鼓班	上午9點 - 腦力操 上午10點 - 情歌唱唱班(初班) 上午10點 - 生命故事冊 下午2點 - 生命故事冊 下午2點 - 義工天地 下午3點 - 跳舞班	上午9點 - 腦力操 上午10點 - 情歌唱唱班(初班) 上午10點 - 生命故事冊 下午2點 - 生命故事冊 下午2點 - 義工天地 下午3點 - 跳舞班	上午9點 - 活力拍子操 上午10點 - 智能電話諮詢站 上午10:15 - 地壺班 下午2點 - 生命故事冊 下午2:15 - 森記愛心飯盒派發 下午2:30 - 8月剪髮服務	上午9點 - 橡筋操運動班 上午10點 - 情歌唱唱班(進階) 上午10點 - 生命故事冊 下午2:30 - 共融義工小組 下午2:30 - 護老者運動班(II)	上午9點 - 快樂踏步舞 上午9點 - 生命故事冊 上午10:30 - 耆幻藝行藝術小組 上午11點 - 跨代共融樂 下午2:15 - 靜觀瑜珈體驗小組
18	19	20	21	22	23	24
上午9點 - 「耍」太極 上午10點 - 生命故事冊 上午10:15 - 魔力橋班 下午2:10 - 勁歌金曲	上午9點 - 腦友遊樂「園」 上午9點 - 齊享運動樂 上午10點 - 生命故事冊 上午10:15 - 關心一線聚會 下午2:30 - 護老者茶聚 下午2:30 - 非洲鼓班	上午9點 - 腦力操 上午10點 - 情歌唱唱班(初班) 下午2點 - 生命故事冊 下午2點 - 義工天地 下午2:30 - 智能電話班(進階) 下午3點 - 跳舞班	上午9點 - 腦力操 上午10點 - 情歌唱唱班(初班) 下午2點 - 生命故事冊 下午2點 - 義工天地 下午2:30 - 智能電話班(進階) 下午3點 - 跳舞班	上午9點 - 活力拍子操 上午10點 - 智能電話諮詢站 上午10:15 - 地壺班 下午2點 - 生命故事冊 下午3點 - 玩樂無界限	上午9點 - 橡筋操運動班 下午2:30 - 共融義工小組 下午2:30 - 護老者運動班(II)	上午9點 - 快樂踏步舞 上午10點 - 生命故事冊 上午10:15 - 運動諮詢一對一 上午10:30 - 耆幻藝行藝術小組 上午11:15 - 「玩」老還童、 吃喝玩樂星期六 下午2:15 - 靜觀瑜珈體驗小組 下午2:30 - 星期六派對(8月)
25	26	27	28	29	30	31
上午9點 - 「耍」太極 下午2:10 - 勁歌金曲	上午9點 - 腦友遊樂「園」 上午9點 - 齊享運動樂 上午10:15 - 會員迎新日II 下午2:30 - 非洲鼓班	上午9點 - 腦力操 上午10:15 - 健康大使聚會 下午2點 - 義工天地 下午3點 - 跳舞班	上午9點 - 腦力操 上午10:15 - 健康大使聚會 下午2點 - 義工天地 下午3點 - 跳舞班	上午9點 - 活力拍子操 上午10點 - 認識柏金遜病講座 上午10點 - 智能電話諮詢站 上午10:15 - 地壺班 下午2:30 - 男兄男弟 下午3:00 - 諮詢委員會	上午9點 - 橡筋操運動班 上午10點 - 情歌唱唱班(進階) 上午10:30 - 有福同享 下午2:30 - 共融義工小組 下午2:30 - 智能電話班(進階)	上午9點 - 快樂踏步舞 上午10:15 - 運動諮詢一對一 上午10:30 - 耆幻藝行藝術小組 下午2:15 - 靜觀瑜珈體驗小組