

照顧者因照顧壓力而引致的家庭慘劇時有發生，加上主流媒體廣泛報導，「照顧者」一詞成為「負擔」、「辛酸」、「絕望」的同義詞。此外，華人社會從小強調盡孝道的傳統思想，將照顧責任內化成不能分擔的個人責任，對不少照顧者造成一定壓力。

《清音》以照顧者作為改革號探討的題目，為的是要帶領讀者從不同視角認識照顧者，重新發現他們的多元性和不可預知性。面對照顧者，熟悉，是因為每天我們都歷歷在目；陌生，或許是因為我們未曾成為照顧者。在熟悉與陌生之間，編輯團隊希望透過本刊的人物專訪、政策分析和倡議、照顧者行裝和心聲，展示照顧者的真實面貌，讓讀者理解他們的需要。

要全面理解和進入照顧者的世界，我們總要帶着自身的經驗和視覺，才能代入他們的經歷；抱著「如果我係佢，我會點？」之類的心態，對號入座，才能重塑文字不能捕捉的。因此，請帶着自身經驗和價值取向、對照顧者的理解和既有印象，投入我們的訪問中；甚至放下讀者的身分，成為照顧者的同行者、倡議者、行動者。

人間拾遺

假如暫忘那些千人一面的傳媒渲染；
假如放下那些對人的假設與定見，以開放的心胸，
虛心聆聽照顧者幽微的生命故事 ——
重新聽見遺漏的、忽略的、被誤解的話。
那會是一個怎樣的世界？

《清音》的照顧者專題，以三位照顧者的故事作開始，不是想賣弄情感、消費悲劇。而是想從那些面目模糊的印象中，尋回一個個人的面貌。三個照顧者當中，有強悍的人、有努力的人、也有悲觀的人。我們希望在他們的類同與差異之間，開展這個關於照顧者的專題。

