

# 攝道人 青年人以攝為道， 成就未來生涯路



翁子光導演

第二屆「攝道人」青年製作微電影首映禮暨嘉許禮於4月26日假香港理工大學蔣震劇院圓滿舉行，當晚全院滿座。我們很榮幸邀得翁子光導演（香港著名導演及編劇）擔任主禮嘉賓，他讚賞青年人的劇本創作新鮮、拍攝角度和音樂創作亦見有心思，勉勵青年人發展生涯夢想過程中最重要是把握機會去嘗試。

青年人於訓練過程中發掘自己，累積了進步的價值觀、態度、技巧和知識（V.A.S.K）。當晚台上青年人分享由別人口中的廢青到從攝道人中發掘到的V.A.S.K。「當我發現自己鍾意做機手，就算導演叫我瞓係地上拍，我都會好享受」、「從前的我很自我，不太懂從別人角度出發，現在我……明白分工的重要」，他們以「忘我不忘本」互相勉勵和應對未來的生涯路。

青年人以此作結「生涯規劃就好像一幅地圖，你可跟別人的路走，亦可以走自己的路。」

大家可於以下網址觀看四套微電影，歡迎大家回饋意見：

《曲終不散》：[https://youtu.be/\\_dCvHIQpsuY](https://youtu.be/_dCvHIQpsuY)

《呢 Like》：[https://youtu.be/khSqFAIW\\_mc](https://youtu.be/khSqFAIW_mc)

《夜半歌聲》：[https://youtu.be/qqlRZ1r1\\_t4](https://youtu.be/qqlRZ1r1_t4)

《夢一場》：<https://youtu.be/HKHcGcdfJLY>



大合照

註：攝道人 @M3 系統式興趣及生涯規劃訓練計劃以“Media/電影”作訓練媒介，以電影製作多元崗位訓練協助服務對象投入生涯規劃發掘歷程，提升前路發展動力及確立目標。第三期的報名詳情可留意 [www.facebook.com/hkcsclap](http://www.facebook.com/hkcsclap)

# 「家持 — 吸毒人士家人 支援服務」 專業培訓工作坊



本處 PS33 由禁毒基金贊助為期兩年的「家持 - 吸毒人士家人支援服務」於3月22及23日舉行了四場不同主題的專業培訓工作坊，與業界分享過去兩年支援吸毒人士家人的實務經驗。本計劃其中一個目的是改善家人的身心健康狀況，透過不同的身心靈介入活動，讓家人能夠舒緩因吸毒問題而帶來的壓力及情緒困擾，同時讓家人學習自我關顧，不只聚焦於家中吸毒情況所帶來的問題上。

當日四場工作坊，分別邀請了香港大學行為健康教研中心助理講師溫浩然先生分享「整合身心靈全人健康模式」的理論及如何應用於照顧者支援服務上，並邀請了兩位與計劃合作的導師馬仲康先生及孫廣和先生分享如何應用「生命自覺」(Focusing) 及「舞動療心」(Dance and Movement Therapy) 於家人支援服務上。由於身心靈手法有別於傳統的心理輔導模式，當日講者為參加者帶來不同的身心體驗，讓參加者能體驗如何透過身體及情緒的介入為困境帶來轉機。

相片說明：

1. 香港大學行為健康教研中心助理講師溫浩然先生講解拍手功
2. 舞動治療師孫廣和先生讓參加者互動接觸