

Upcoming Programme (January – March 2018 आगामी कार्यक्रम (जनवरी – मार्च 2018)

Programme for Ladies; महिलाहरूको लागि कार्यक्रम

Programme Code & Name कार्यक्रमको नाम र कोड	Content विषयबस्तु	Targets -(Quota)	Date & Time मिति र समय	Venue स्थान	Fee शुल्क	KHUSHI Points सी-साइन प्वाइन्ट	Application Deadline (Responsible Staff) निवेदनको अन्तिम मिति/उत्तरदायी कर्मचारी
P17025 Express, Relax P17025एक्सप्रेस, आराम	Sometimes it is difficult to tell others our difficulties. Using art can help us express our subconscious feelings and understand ourselves better. Sharing our artwork can help yourself and others that are facing similar situation. Get ready to explore ourselves and support each other in this art journey! कहिलेकाहीं यो हाम्रो कठिनाइहरू अरुलाई बताउन गाह्रो हुन्छ। कला प्रयोग गरेर हामीलाई हाम्रो अवचेतन भावना व्यक्त गर्न र आफैलाई अझ राम्रो बुझ्न मद्दत गर्न सक्छ। हाम्रो कलाकृति साझा गर्न आफैलाई र अरुलाई मद्दत गर्दैछ जुन त्यस्ता परिस्थितिको सामना गर्दैछ। आफैलाई अन्वेषण गर्न र यस कला यात्रामा एक-अर्काको साथ सहयोग गर्न तयार हुनुहोस्!	10 South Asian ladies aged 18 or above 10 वर्ष वा माथि उमेरका दक्षिण एशियाली महिलाहरू	26 th January – 19 th March, 2018 (Every Monday) 1:30-3:30pm 26 जनवरी - 19 मार्च, 2018 (हरेक सोमबार) 1:30-3:30 बजे	To be confirmed पुष्टि गर्न छ	\$20 / person \$ 20 / व्यक्ति	10 points/session 10 अंक / सत्र	23 rd February, 2018 (Mavis) 23 फरवरी, 2018 (Mavis)
P17037 Social Concern Group II P17037 सामाजिक सम्बन्ध ग्रुप II	Community recreation and sports programmes provided by Leisure and Cultural Services Department are conducted in Cantonese. To advocate for justice, let's gather force from EM community and raise our voices to fight for English sports courses! अवकाश र सांस्कृतिक सेवा विभाग द्वारा प्रदान गरिएको सामुदायिक मनोरञ्जन र खेलकूद कार्यक्रम क्यानोनीनमा सञ्चालन गरिन्छ। न्यायको लागि वकिलको लागि, हामी ई एम समुदायबाट बल बन्छौं र अंग्रेजी खेल पाठ्यक्रमहरूको लागि लड्नको लागि हाम्रो आवाज उठाउनेछौं!	10 South Asian ladies aged 18 or above 10 वर्ष वा माथि उमेरका दक्षिण एशियाली महिलाहरू	17 th January – 7 th March, 2018 (Every Wednesday) 1:30-3:00pm 17 जनवरी - 7 औं मार्च, 2018 (हरेक बुधबार) 1:30-3:00 बजे	ISSA and Shamshui district आइएसएसए र शम्शुइपो जिल्ला	\$10 / person \$ 10 / व्यक्ति	10 points/session 10 अंक / सत्र	15 th January, 2018 (Mavis) 15 जनवरी, 2018 (Mavis)
P17038 Paint Against Violence P17038 हिंसा विरुद्धको चित्र	Get your body ready to paint against violence. In order to promote anti-violence message to the community, we will create a massive artwork painting by our body parts. Let's share a palm or fist for us to fight against violence. हिंसाको विरुद्ध पैट गर्न तपाईंको शरीर तयार गर्नुहोस्। समुदायमा हिंसा-विरोधी सन्देश प्रवर्धन गर्नको लागि, हामी हाम्रा शरीरका भागहरूमा विशाल कलाकृति चित्रकारी सिर्जना गर्नेछौं। हिंसा विरुद्ध लड्न हाम्रो लागि खजूर वा मुट्टी साझेदारी गरौं।	10 South Asian ladies aged 18 or above 10 वर्ष वा माथि उमेरका दक्षिण एशियाली महिलाहरू	13 th January – 10 th February, 2018 (Every Saturday) 3:00-4:30pm 13 जनवरी - 10 फरवरी, 2018 (हरेक शनिबार) 3:00-4:30 बजे	ISSA आइएसएसए	\$10 / person \$ 10 / व्यक्ति	10 points/session 10 अंक / सत्र	11 th January, 2018 (Mavis) 11 जनवरी, 2018 (Mavis)

<p>P17058 Share and care شیئر اینڈ کیئر P17058 शेयर र हेरविचार</p>	<p>A health talk about Pneumoconiosis, which is a common lung disease among construction workers, will be given by The Chinese University of Hong Kong (CUHK) in ISSA centre. Our EM ladies who attended talk will be invited to work with CUHK as volunteers to spread out the knowledge to the community Pneumoconiosis को बारेमा एक स्वास्थ्य कुरा, जो निर्माण श्रमिकों को बीच एक फेफड़ों को एक साधारण रोग छ, ISSA केन्द्र मा चीनी विश्वविद्यालय हांगकांग (CUHK) द्वारा दी जाएगी। हाम्रो ईएम महिलाहरू जसले सीयूएचकेसँग काम गर्न समुदायलाई ज्ञान फैलाउने स्वयंसेवकहरूको रूपमा काम गर्न निम्तो दिइनेछ</p>	<p>10 South Asian ladies aged 18 or above 10 वर्ष वा माथि उमेरका दक्षिण एशियाली महिलाहरू</p>	<p>4thFebruary-1st session(1:30–3:30) चौथो फेब्रुअरी-पहिलो सत्र (1:30-3:30) 7thFebruary-2nd session- (1:30-3:30) 7 फेब्रुअरी-दोस्रो सेकेन्ड- (1:30-3:30) 11thFebruary-3rd session (1:30-3:30) 11 औं फेब्रुअरी-तेस्रो सत्र (1:30-3:30) 4th session- To be confirmed चौथो सत्र- पुष्टि हुन छ</p>	<p>1. ISSA (1st session) 1.आइएसएसए(1st सत्र) 2. ISSA (2nd session) 2.आइएसएसए(2nd सत्र) 3.ISSA (3RD Session) 3.आइएसएसए(3rd सत्र) 4.To be confirmed (4th session) 4.पुष्टि गर्न छ(4th सत्र)</p>	<p>Free निः शुल्क</p>	<p>Preparation : 10 points Action: 20 points तयारी: 10 अंक कार्य: 20 बिन्दुहरू</p>	<p>5th February 2018 (Puja) 5th फेब्रुअरी 2018 (पुजा)</p>
--	--	--	---	---	-------------------------------	--	---



She-Shines and Khushi Girls Award Presentation Ceremony

Date: (Sunday) 4 March 2018

Time: 2:00pm - 4:00pm

Venue: The Hong Kong Polytechnic University

Content: Award Presentation, Performance, Exhibition and Refreshment

Target: All South Asians

★ Come & join us ★

****Coach will be arranged for participants (Enrollment is required.)**

Please feel free to call us at 31882525 for any enquiry