

「選特首關我事?!」

全城關注特首選舉，但廣大市民卻不可以一人一票選特首。由社工和長者組成的「長權」，參選了2016社會福利界特首選委，爭取突破小圈子選舉，落實真普選的歷程中，在侷限中找空間。我們好榮幸邀請到「長權」的長者代表馮妙霞女士、傅煥彬先生、陳錦章先生、張基先生和社工代表翟冬青女士出席2017年3月8日的「長評智庫」活動，與我們一同分享他們參與選委的心路歷程、長者如何實踐公民參與，以及當中遇到的挑戰。透過他們的分享，我們發現長者也可以積極參與公民活動、表達對社會各類議題的意見及爭取對社會政策的影響力。原來

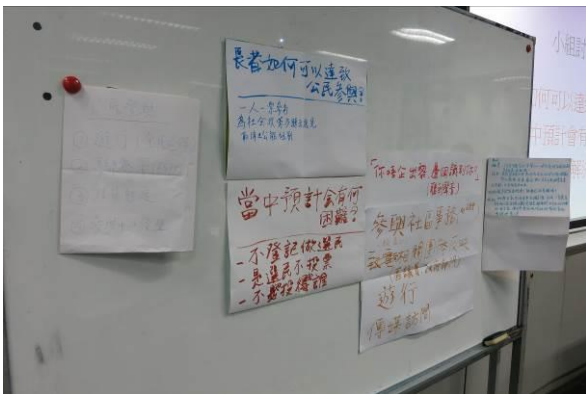
“選特首...真的可以關我事”。



參加者的分享：

長評－樂暉

「參與成員表示很高興能參與是次活動。在討論的環節，成員一起思考如何在中心及社區層面中有更多的參與，學習到很多。」



雲漢綜合家居照顧服務隊

「活動讓基層有更多認識，是一件好事。未參加前的確不知道在社福界可以由服務使用者參選選委。透過討論環節，讓自己意見得以表達，亦可以聽到不同人士的意見。未來希望可以參與地區長評，接收更多資訊。」

長評－幸福

「雖然四位『長權』成員均是長者，但仍熱心參與社會事務，我好欣賞他們的付出，亦滿意活動當天的分享，讓我更了解他們的參選歷程。」



長評－元州

「我很欣賞『長權』成員的分享，他們每一位都有很強的表達能力及清晰的目標。我特別同意當中提及互相聆聽和協商的重要性，正所謂『三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮』，集思廣益確是良策。此活動鼓勵了我在需要發聲的時候，不應沉默--『長者應為自己站出來』！」

長評－順利

「我們參加「選特首關我事」活動後，深感『長權』社工和長者們不怕艱辛，為民主努力，令人佩服。個別成員在短時間內取得選委資格，實在振奮人心。」



特首候選人分析座談會

為實踐及鼓勵長者積極參與公民活動，表達對社會各類議題的意見，「長評」成員代表參與了於2017年3月10日舉行，由安老服務計劃方案關注大聯盟主辦的「特首候選人分析座談會」。活動當日由前城市大學專上學院社會科學部高級講師莫慶聯先生與參加者分析各特首候選人的政綱、過往的政績及背景，亦帶出了作為香港市民，如何可以讓候選人更了解市民的需要及意見。

是次活動讓參加者有機會表達對社會現況的感受，亦讓他們對社會現況有更深入的了解，並且能夠鼓勵參加者一起討論爭取向各候選人表達意見的方法，包括：



- (1) 再次去信特首候選人，期望能夠邀請他們聽取市民的意見。
- (2) 去信立法會議員，亦可結合議員及選委的力量，一同向特首候選人表達意見。
- (3) 市民可盡量參與地區舉辦的論壇，在場內爭取發表意見的機會。
- (4) 市民可了解候選人出席電台節目之情況，並把握機會致電(Phone In)到電台表達意見。
- (5) 市民可了解候選人參與公開活動之情況，於活動場外進行請願。

長評成員參與感想：

我們感到很無奈，因為選舉不是我們能夠參與和決定...

民間支持的參選人，亦不一定有資格當選...

內容十分精彩，講者的表達力強，分析簡而清，老嫗能懂。

「長評」小知識：長者參與及充權

(1) 甚麼是「長者充權」？

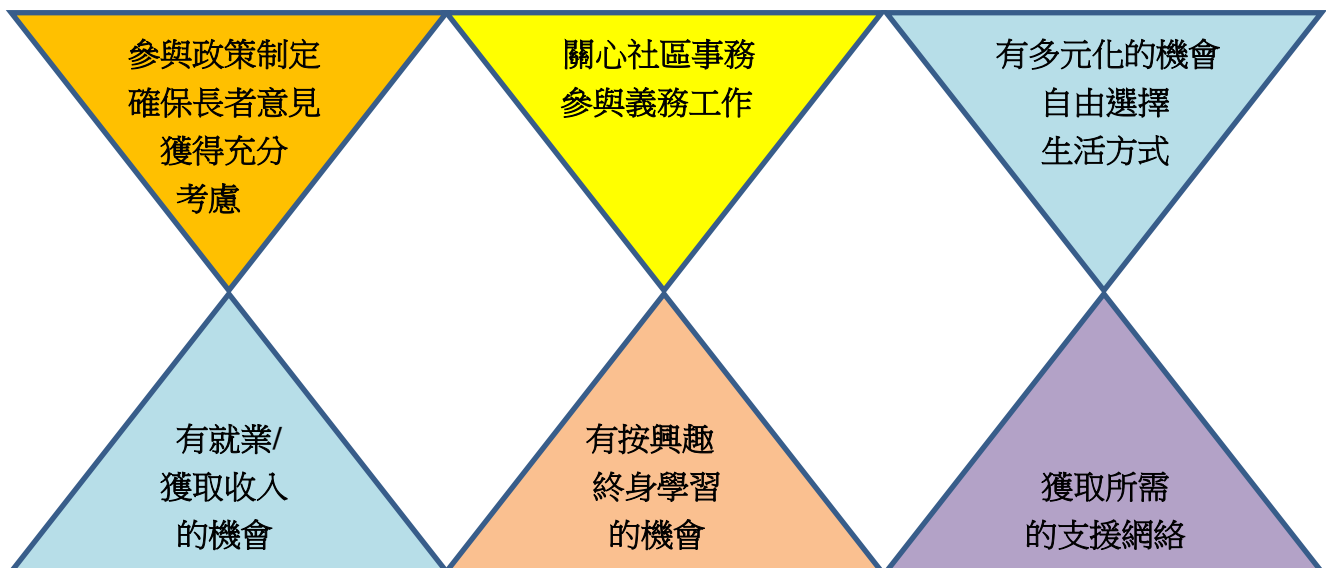
「長者充權」是：我們相信自己是
有權利，有能力作出改變的！



「長者充權」是：我們可以透過參與，團結力量，為自己發聲，爭取應有權利！

要達致「長者充權」，我們需要各界攜手消除社會上直接或間接阻礙長者行使權利的障礙！

(2) 「長者充權」有甚麼形式？



(3) 長者如何能「自我充權」？

- 參加代表長者的團體如：「長評」，集結力量共同界定及解決問題；
- 積極參與個人、人際、社區或政策倡議的行動；
- 與社工結成伙伴，共同評估及計劃倡議工作；
- 學習批判思考所需的知識與技巧；
- 學習運用資訊科技促進消息流通。

參考資料：老人權益促進會

<http://www.socsc.hku.hk/ExCEL3/wp-content/uploads/2013/10/%E5%B7%A5%E4%BD%9C%E5%9D%8A5-%E9%95%B7%E8%80%85%E5%8F%83%E8%88%87%E5%8F%8A%E8%87%AA%E6%88%91%E5%85%85%E6%AC%8A.pdf>

吳純純 (2010)。新高中健康管理與社會關懷課程知識增益系列之人口老齡化。第三章：高齡社會與長者充權/充能/賦權。

如你或你身邊的朋友年滿 50 歲；關心社會事務，願意為長者權益盡一分力，歡迎加入長評，詳情可致電 2345 8323 或電郵 ecouncil@hkcs.org 查詢。