

逆風男子組學生支援計劃

近日一名學生被同學欺凌的事件被揭發，再次喚起社會關注青少年於校內被同輩欺凌的情況。大眾都關心欺凌行為對「被欺凌」青少年整體生活的影響，擔心如沒有適當地處理問題，這群青少年有機會誤以為暴力和欺凌行為能有效地解決問題，令他們最終成為欺凌者，導致欺凌文化在校園和社區裡蔓延。

從我們接觸「被欺凌」青少年的經驗發現，他們在經歷欺凌事件後，一般都仍會長期受到事件的困擾。他們會否定自己的價值，認為自己不值得任何人尊重，無法在社交圈裡擺脫「被欺凌者」的角色，結果嚴重影響結識朋友和與人聯繫的信心。曾有年輕人分享常被「朋友」指揮「做阿四」，常常被取笑、被指罵，甚或被打，內心深處想脫離這班「朋友」，可惜卻沒有信心認識新的朋輩圈子；想轉變卻又無力抗衡，遂只能以冷漠或挑釁的表現，掩飾內在希望被尊重、被肯定、被關懷的需要。

北角樂 Teen 會深信面對形形色色的欺凌事件，除了作出即時的調解，更重要是往後繼續支援「被欺凌」青少年恢復對人的信任和聯繫，以及重建他們的正面自我評價。所以，在獲葉志成慈善基金的資助下，北角樂 Teen 會針對被欺凌的中一至中三男性青少年的獨特需要，舉辦「逆風男子組學生支援計劃」，藉各種活動體驗和互助小組，一方面提升「被欺凌」青少年的自我有能感，同時協助他們建立身邊正面的支援系統，增強與家人、朋友、導師和社工的連繫，最終推動他們重構正面的「新身份」。

計劃會先透過個別面談和小組輔導，推動曾「被欺凌」的參加者深入認識個人的需要及面對的困難，協助釐清和逐漸移除「被欺凌者」的標籤，再透過不同類型的活動，例如柔道訓練及西餐製作，讓他們經歷和創造不同的生命故事，打破舊有的負面標籤，建構全新的正面身份。在過程中，參加者逐漸學習肯定自己的能力和長處，提升自我認同，同時藉著與其他參加者的互相支持和欣賞，累積與他人相處的正面經驗和技巧，重新與人建立關係。在計劃的最後部份，會安排參加者參與義工服務，並讓他們邀請其重視的人，包括家人、朋友或老師出席畢業禮，見證參加者的努力成果，強化他們實踐新的人生方向的決心。

雖然計劃只開展了短短一個月，但成效之大卻令我們喜出望外。我們看到參加者從剛開始時自信心低落、不斷矮化自己，至穿上柔道袍慢慢挺起胸膛、默默地練習和欣賞自己，並漸漸享受與其他參加者互動，一步一步的加強自信心。相信他們在完成計劃後即使面對逆風，都有能力昂首闊步，踏出屬於他們的前路。

如有興趣進一步了解「逆風男子組學生支援計劃」或有面對欺凌問題的初中男生轉介，歡迎於一般辦公時間內致電 2561 0251 與社工葉志豪先生或葉曉君小姐聯絡。

