

承傳戀愛態度 活出愛的一課

隨着時代變遷，社會對愛和親密關係的定義已有新的演繹，香港人過去的核心價值已被「速食文化」取締，「用心經營恆久關係」的耐性似乎已難以承傳，取而代之的是「合則來不合則去」的價值觀。不少青少年追求「相識短，結交快」的戀愛，令他們的感情容易陶醉於浪漫的氣氛，萌芽於衝動的念頭。

本處元朗區青少年外展工作隊舉辦「港·開心」情侶小組，針對外展服務對象在親密關係和相處上缺乏認識的情況下，推動一些於戀愛中仍在摸索相處方式的情侶，透過參與不同形式的活動發掘自己和伴侶的優點，認清彼此的期望，讓他們反思在感情路上的選擇和提升與伴侶的相處技巧。

小組特意安排這些情侶遠離慣常的「拍拖」模式，鼓勵他們參與義工服務，到黃金海岸散步談心，在香港大學拍攝情侶照及到派對場所參與競技活動，讓他們學習放慢步伐，深入認識伴侶；另外，小組也安排他們與長者夫婦交流相處的祕訣，認識愛情恆久忍耐的一面，衝擊他們在親密關係中追求新鮮和刺激的價值觀。

追求愛與被愛是每一個人的最基本需要，接受外展服務的青少年同樣渴望愛，可惜成長的經歷令他們

不單無法得到愛，甚至因為愛而帶來大大小小的傷痕。因此，從親密關係介入，正好切實地協助外展服務對象滿足人生中一項重要需要，更因這「非問題化」的切入點而令他們更容易接受，提高參與和改變的動機。其中，有服務對象因在過程中發現伴侶的快樂源自看到自己的改變，結果下定決心，遠離毒品，努力工作；亦有服務對象表示透過活動，讓他們學懂在艱難時刻表達關心和支持，令彼此感受到愛。

誠然，童話故事式的戀愛在現實生活中並不常見，甚至有些人認為青少年「離離合合」也十分正常。但正如一名服務對象所言：「有時如果嘈交，社工會先分開我哋冷靜，傾下計先再叫我哋一齊講返件事，令我學到如果唔係同社工一齊而我地又咁嘈交既時候，我地都會用返呢個方法而唔係硬對硬。」雖然，年輕情侶在不同的戀愛階段獲得指導並不保證能「白頭到老」，但他們在過程中獲得的啟發，對他們的幫助不只於維繫目前的親密關係，更能讓他們建立更多的能力和信心，應付人生中不同的困惑和挑戰。

